

目次

- P 2 検査内容・料金・対象者
P 3 健康診査・胃内視鏡（カメラ）検査
P 4 集団健診
P 5 個別健診
P 6 定期的に健診を受けていますか？
P 7 検診費用の免除・健診特典・サポートポイント事業
P 8 お知らせ・健康づくり事業・相談・お問い合わせ

1 検査項目・受診場所を決める

P 2・3

生活習慣病の予防・がんの早期発見のために、必要な健診を選びましょう。

集団健診 健康診査やがん検診などをまとめて受診できます。1～2時間程で終わります。
※今年度は4ヶ所の実施会場があります。

個別健診 お近くのクリニックなどで受診できます。

2 予約する ※要事前予約

P 4・5

集団健診（シーオーレ新宮・ふれあい交流館・そびあしんぐう・相島きずな館）

6月1日（月）～ 11月5日（木）受付

実施日時・項目・会場などはP 4へ

健診予約センター（電話またはWEB）（委託先：公益財団法人ふくおか公衆衛生推進機構）

☎ 0120-791-376

平日9:00～17:00
※8月13日(木)・14日(金)は休み



<https://fs-localg.jp/shingu-town/>



パソコン・スマホから24時間OK

例年、予約開始日は電話がつながりにくい状況です。時間を空けて再度かけなおすか、WEBでの予約をお願いします。

また、例年11月から12月は大変混みあうため、早めの受診をお勧めします。

【予約時の注意】特定健診・後期高齢者健診を予約する人は、受診券（票）を手元に用意してから予約してください。

ただし、R8.4.1時点で新宮町国保に加入している場合、予約時は受診券が手元になくても予約できます。（受診時には必要です。）

個別健診（実施医療機関）

実施医療機関一覧・項目などはP 5へ

各実施医療機関（直接電話）

3 受診する

集団健診 予約完了後、受診日の約1週間前に健康診断のご案内（問診票、検査容器など）を郵送します。
当日は、料金と必要書類（受診券、マイナ保険証等健康保険の資格が確認できるものなど）、
検体などを必ずご持参ください。

個別健診 各実施医療機関に直接お尋ねください。

4 結果を確認する

集団健診 受診後、健診委託業者から約1か月後に健診結果を郵送します。

個別健診 各医療機関が、結果を通知します。

※要精密検査などの判定が出た人は、必ず受診しましょう。また、結果に応じて、保健指導（保健師・管理栄養士による健康相談）や健康教室などのご案内が届くことがあります。

検査内容・料金・対象者

- 健康診査は、加入する健康保険によって受診方法が異なります。（詳細は3ページの図を確認してください。）
- がん検診・その他検診は、加入する健康保険に関係なく受診できます。
- 各項目ごとに、集団または個別のどちらかで、年度中に一度受診できます。
- 生活保護世帯、女性がん検診無料クーポン券など、健診費用の免除については7ページで確認してください。

健診項目・内容			自己負担額		対象年齢(令和9年3月31日の年齢)									
			集団	個別	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70～74歳	75歳以上			
健康診査 P3	① 新宮町国保 特定健診	・ 医師診察 ・ 身体計測 ・ 血液検査 ・ 尿検査 ・ 血圧測定 など	集団健診では全員に心電図検査（無料）を実施します。		500円	500円	×	×	●	●	●	●	×	※1
	② 健康診査 (被扶養者)		詳細は、加入の健康保険者にお尋ねください。	加入の健康保険者へお尋ねください。		×	×	●	●	●	●	×	※1	
	③ 健康診査 (若年者・生活保護世帯)		左記同様の内容です。	500円	×	●	●	▲	▲	▲	▲	生活保護世帯のみ対象		
	④ 後期高齢者健康診査		詳細は、受診票を確認または福岡県後期高齢者医療広域連合にお尋ねください。	500円	500円	×	×	×	×	×	×	×	●	※1
がん検診・その他検診	肺がん検診	胸部レントゲン検査 (65歳以上は結核検診を兼ねる)	500円 ※2	×	×	×	●	●	●	●	●	●		
	大腸がん検診	2日間採便による便潜血検査	500円	500円	×	×	●	●	●	●	●	●		
	どちらから1つ	胃がん検診	バリウム検査	1,000円	×	×	×	●	●	●	●	●	●	
			内視鏡（胃カメラ）検査 ※3	×	3,000円	×	×	×	▲	▲	▲	▲	▲	偶数年齢の人が対象
	偶数年齢の女性	子宮頸がん検診	子宮頸部粘膜の細胞診	1,000円	2,500円	偶数年齢の人が対象								
		乳がん検診	超音波（エコー）	1,000円	×	▲	▲	×	×	×	×	×	×	偶数年齢
			マンモグラフィ（2方向）	1,500円	2,500円	×	×	▲	×	×	×	×	×	偶数年齢
			マンモグラフィ（1方向）	1,000円	2,500円	×	×	×	▲	▲	▲	▲	偶数年齢の人が対象	
	男性	前立腺がん検診	PSA血液検査	500円	×	×	×	×	●	●	●	●		
		肝炎ウイルス検査	血液検査 ※4	無料	×	×	×	●	●	●	●	●		
	骨粗しょう症検診	手首のレントゲン検査	500円	×	×	×	●	●	●	●	●			
	歯周病検診	歯科医師による歯周病検診	300円	300円 ※5	×	×	●	●	●	●	●			

- ※1 令和9年3月31日時点で75歳の人は、誕生日前日までは加入する健康保険者が実施する健診の対象、誕生日当日からは後期高齢者健診の対象です。
- ※2 健康診査 ①、②、③（40歳以上）、④のいずれかと併せて同日に受診する場合は無料。
- ※3 胃内視鏡（カメラ）検査は、事前に受診券の交付が必要です。申請方法は3ページで確認してください。
- ※4 町の健診で検査をしたことが無く、肝炎にかかったことがない人のみが対象です。
- ※5 個別健診は、40歳～65歳（令和9年3月末時点）までの5歳刻みの人のみが対象です。対象者には、6月末頃に受診券を郵送します。

健康診査

高血糖・高血圧・脂質異常などの生活習慣病を早期発見するための健診です。

健康診査は、加入する健康保険によって受診方法が異なります。下の図で確認してください。

40～74歳で社会保険加入の人は、職場または加入中の保険者にお尋ねください。

年齢 (令和9年3月末時点)	20～39歳	40～74歳		75歳以上
健康保険の種類	全ての健康保険 (生活保護世帯の人含む)	健康保険 未加入の人 (生活保護世帯)	新宮町国民健康 保険加入中の人	社会保険 [※] 被扶養者
健診の種類	C 健康診査 (若年者)	C 健康診査	A 特定健診	B 健康診査 (被扶養者)
受診時に 必要なもの	生活保護世帯の人は 診療依頼書	生活保護世帯の人は 診療依頼書	・特定健診受診券 ・マイナ保険証等 健康保険の資格 が分かるもの	・特定健診受診券 ・マイナ保険証等 健康保険の資格 が分かるもの
受診方法	集団健診のみ	集団健診のみ	集団健診 または 個別健診	加入中の保険者 へお尋ねくだ さい
問い合わせ先	新宮町健康福祉課 (町福祉センター) TEL 092-962-5151	新宮町健康福祉課 (町福祉センター) TEL 092-962-5151	新宮町住民課 TEL 092-963-1733	福岡県後期高齢者 医療広域連合 TEL 092-651-3111

※協会けんぽ、組合健康保険、共済組合など

胃内視鏡（カメラ）検査（申請～予約まで）

胃内視鏡（カメラ）検査を希望する場合は、受診券が必要ですので、事前に申請してください。

（対象者・実施医療機関など詳細は2・5ページで確認してください。）



申請フォーム 申請書ダウンロード

【申請方法】①～③のいずれかの方法で申請してください。

①申請フォーム：<https://shinsei.pref.fukuoka.lg.jp/Nalf5Z7c>

②窓口：本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）を町福祉センターに持参。

③郵送：申請書を町ホームページからダウンロードし、必要事項を記入のうえ町福祉センター（〒811-0119 新宮町緑ヶ浜四丁目3番1号 新宮町福祉センター健康福祉課）に郵送

【申請期限】①申請フォーム：12月9日（水） ②窓口：12月21日（月） ③郵送：12月9日（水）

【受診券交付】申請後、①③は郵送にて、②は窓口または郵送にて、胃内視鏡検査受診券を交付します。


【予約】実施医療機関に直接予約してください。実施期間は12月末までですが、**例年12月は混みあい予約が取りにくくなりますので、早めの予約・受診をお勧めします。**

集団健診

【実施会場】

シーオーレ新宮・ふれあい交流館・そぴあしんぐう・相島きずな館


◆シーオーレ新宮

新宮東2丁目5-1
 駐車場あり

マップ↓



◆ふれあい交流館


大字三代1095番地
 駐車場あり

マップ↓



お車で来られる方は
 「ふれあい交流館」で
 の受診にご協力くださ
 いますようお願いいた
 します。

◆そぴあしんぐう


新宮東4丁目1番1号
 駐車場あり

マップ↓



会場の略号

- シ シーオーレ新宮
- ふ ふれあい交流館
- そ そぴあしんぐう
- 相 相島きずな館

日程	会場	予約受付期間		健診 受付 時間	健診項目											
		予約 開始日	予約 締切日		健康診査 A ~ D	がん検診・その他検診										
						肺	大腸	前立腺	肝	胃	子宮	乳	骨粗	歯科		
7月8日 (水)	シ	6月1日 (月)	6月12日 (金)	8:00 ~10:50	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
7月9日 (木)	シ				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
7月27日 (月)	シ		7月1日 (水)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
7月28日 (火)	シ				●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	×	
8月5日 (水)	ふ		7月9日 (木)		●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	
8月6日 (木)	ふ				○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
8月7日 (金)	ふ		7月21日 (火)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
8月16日 (日)	そ				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
9月1日 (火)	ふ		8月3日 (月)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
9月2日 (水)	ふ				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
9月12日 (土)	相	8月10日 (月)	8月10日 (月)	8:30 ~9:45	○	○	○	○	○	×	×	×	×	○		
9月13日 (日)	ふ			○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×		
9月14日 (月)	ふ	8月28日 (金)	8月28日 (金)	8:00 ~10:50	●	●	●	×	●	●	●	●	●	×		
9月25日 (金)	そ				○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
10月8日 (木)	ふ	7月1日 (水)	9月4日 (金)	8:00 ~10:50	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
10月11日 (日)	ふ				○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
10月27日 (火)	そ		9月30日 (水)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	×	
10月28日 (水)	そ				18:00 ~20:00  ナイト	×	×	×	×	×	×	●	●	×	×	
10月31日 (土)	ふ		10月2日 (金)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
11月1日 (日)	ふ				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
11月11日 (水)	そ		10月16日 (金)		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	×	
11月14日 (土)	ふ				●	●	●	×	●	●	●	●	●	●	●	
12月1日 (火)	ふ		11月5日 (木)		11月5日 (木)	8:00 ~10:50	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
12月2日 (水)	ふ						○	○	○	○	○	○	○	○	○	×
12月3日 (木)	そ	○		○			○	○	○	○	○	○	○	×	×	

※健診受付時間は30分刻みです。 ※●は、女性受診限定の日です。

※悪天候など、やむを得ない事情により、中止とする場合があります。

個別健診

実施医療機関は、町内及び近隣の実施医療機関のみを記載しています。
実施期間内に受診できるよう、直接医療機関に予約してください。

実施期間（実施日は、期間中の各医療機関が指定する日）

- 【特定健診】 令和8年7月1日～令和9年 2月28日（要受診券）
- 【胃内視鏡】 令和8年6月1日～令和8年12月31日（要受診券）
- 【大腸】 令和8年7月1日～令和9年 2月28日
- 【子宮頸】 令和8年7月1日～令和9年 1月31日
- 【乳】 令和8年7月1日～令和9年 1月31日
- 【歯科】 令和8年7月1日～令和8年12月31日（要受診券）

※土日祝、年末年始等の休診期間に注意してください。

検診名称等の略号

- 特：特定健診
- 胃：胃内視鏡（カメラ）
- 腸：大腸がん
- 子：子宮頸がん
- 乳：乳がん
- 歯：歯周病検診

医療機関名	所在地	電話	実施項目					
			特	胃	腸	子	乳	歯
千鳥橋病院附属たちばな診療所	夜臼5-5-17	962-5211	特		腸			
江口内科クリニック	三代西2-12-20	963-5080	特		腸			
新宮整形外科医院	美咲3-11-3	962-2281	特					
新宮内科・循環器内科クリニック	原上1574-1	962-2233	特					
川崎内科医院	美咲2-8-7	962-1931	特	胃	腸			
加野病院	中央駅前1-2-1	962-2111	特					
竹村医院	下府5-12-8	962-0846	特	胃	腸			
原外科医院	下府1-3-5	962-0704	特	胃	腸			
成松循環器科医院	緑ヶ浜4-5-25	962-0022	特					
やまだ消化器科内科クリニック	新宮東4-3-1	941-2225	特	胃	腸			
相島診療所	相島1401	962-4361	特		腸			
じんばやし整形外科リウマチ科医院	原上1574-1	962-0200	特					
ひぐち内科クリニック	緑ヶ浜4-10-5	963-2800	特	胃	腸			
しろうず脳神経外科	中央駅前1-1-18	963-2371	特					
そらレディースクリニック	東区和白丘2-2-45	605-3511					子	
愛和クリニック	古賀市天神5-9-1	943-3288					子	
さくらウェルネスクリニック	原上1574-1	627-7300						乳
青山歯科クリニック	緑ヶ浜1-4-1	962-6480						歯
折田歯科医院	下府3-3-36	963-5688						歯
梶原歯科医院	原上1579-3	963-3737						歯
くすのき歯科医院	夜臼4-3-14	963-3355						歯
新宮さくら歯科	下府1-2-1	963-0765						歯
さん歯科こども・おとな歯科	三代西2-15-10	410-5817						歯
しげおか歯科医院	新宮東5-7-32	963-4222						歯
新宮おかべ歯科こども矯正歯科	緑ヶ浜4-10-5	963-0100						歯
新宮おがわ歯科おとな・こども歯科	三代西1-1-7	963-5418						歯
新宮中央歯科クリニック	中央駅前2-1-1	940-5656						歯
TOMOデンタルクリニック	中央駅前1-5-1	410-5088						歯
まつしま歯科医院	桜山手1-2-1	962-5218						歯
杜の宮かなだ歯科医院	杜の宮4-5-11	410-1455						歯
安河内歯科・矯正歯科	下府5-11-3	962-0540						歯

※実施医療機関は、令和8年4月27日現在の登録一覧です。年度途中で変更になる場合があります。

定期的に健診を受けていますか？

(特定) 健康診査で生活習慣病を予防・改善！

健康診査は「生活習慣病」の兆候を見つける検査です。生活習慣病は自覚症状がないまま進行します。小さな異常を早く見つけ、生活習慣の見直しや、病院受診をしていつまでも健康に過ごしましょう。

遺伝的要因や

不健康な生活習慣

- ・ 食べ過ぎ、飲み過ぎ
- ・ 運動不足
- ・ 喫煙 など



放っておくと

高血圧
高血糖
脂質異常 など

放っておくと

動脈硬化が
急速に進行
(血管が傷付く)



放っておくと

ある日突然、発症！

脳卒中
心疾患
糖尿病の合併症
(腎臓病) など



早めに対策することで、改善することができます。



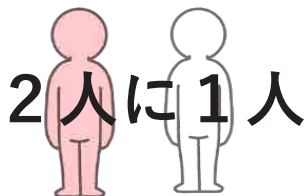
がんを早期発見するためには定期的ながん検診が大切です！

がん検診は自覚症状のない早期の状態でがんを発見し、早期の段階で適切な治療を行うことを目的としています。

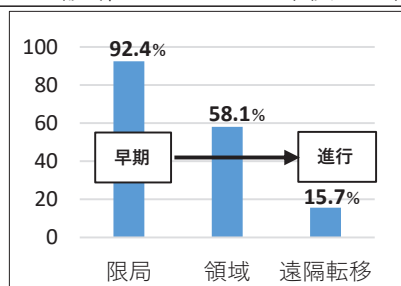
早期発見・早期治療による生存率は **90%以上** です。

（がんと診断されてから5年後の生存率）

日本人が一生のうちに
「がん」と診断される確率は



出典：国立がん研究センターがん情報サービスHP



出典：公益財団法人 がん研究振興財団【がんの統計2024】

【限局】とは
がんが原発臓器にとどまっている
【領域】とは
がんがリンパ節に転移している、または隣接する臓器に浸潤している
【遠隔転移】とは
がんが遠隔の臓器、リンパ節などに転移・浸潤している

歯を失うだけじゃない歯周病は万病のもと、歯周病検診でチェック

歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で歯の周りの歯ぐきや歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。

糖尿病

歯周病と糖尿病は相互に悪影響を及ぼしあっている。



早産・低体重児出産

妊娠中はホルモンの変化などにより歯周病になりやすく、炎症物質が子宮の収縮を誘発しやすい。



動脈硬化

歯周病原因菌などの刺激により、動脈硬化を誘導する物質が出て血管内にプラークができ、血液の通り道が細くなる。



誤嚥性肺炎

歯周病菌など、口の中の細菌が気管に入り込み肺炎にかかるとも。



歯周病は歯を失うだけではなく

全身の病気と大きく関わっています

検診費用の免除

対象の人は、健（検）診費用が無料になります。

特定健診 受診料**無料**（節目年齢）

新宮町国民健康保険の被保険者で、40・45・50・55・60・65・70歳（令和9年3月末日時点）の人が集団健診（シーオーレ新宮、ふれあい交流館、そぴあしんぐう、相島きずな館）で特定健診を受診すると、特定健診受診料が**無料**になります。

生活保護世帯は**集団健診受診料無料**

対象の人が集団健診（シーオーレ新宮、ふれあい交流館、そぴあしんぐう、相島きずな館）を受診する場合、健康診査・各がん検診・骨粗しょう症検診・歯周病検診が**無料**です。送付文書に金額を表示していますが、健診当日受付にて**診療依頼書**を提示することで、無料となります。

健康診査 + 肺がん検診セットで**お得**

集団健診（シーオーレ新宮、ふれあい交流館、そぴあしんぐう、相島きずな館）で、健康診査と肺がん検診を受診すると、肺がん検診の受診料が**無料**になります。

女性がん検診**無料**クーポン券

対象者に、クーポン券を6月中旬頃に郵送します。集団健診（シーオーレ新宮、ふれあい交流館、そぴあしんぐう）または県内の実施医療機関にて、**無料**で受診できます。

有効期限は令和9年1月31日です。

【対象者】

子宮頸がん検診：20歳*

（平成17年4月2日～平成18年4月1日生）

乳がん検診：40歳*

（昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生）

※令和8年4月1日時点の年齢（健診対象年齢とは異なりますのでご注意ください。）

健診特典

お店のサービスが受けられる！

「**特典クーポン**」がもらえます。



集団健診または個別健診（特定健診・後期高齢者健康診査）を受診すると、町内の指定のお店でサービスが受けられる「**特典クーポン券**」（利用期限：令和9年3月31日）がもらえます。サービス内容や対象店舗は、新宮町ホームページをご確認ください。

フィットネス体験ができます！

新宮町国民健康保険の被保険者特定健診受診者限定で指定のスポーツクラブでフィットネス体験を割引適用価格で体験できます。詳しくは、受診券同封のチラシをご確認ください。



サポートポイント事業



65歳以上の人が特定健診または後期高齢者健康診査を受診された場合、セルフサポートポイントの対象となります。令和8年度サポートポイントの付与は、令和9年3月31日までです。

【ポイント付与】 集団健診：会場でポイントシールを配布

個別健診：受診後、健診結果を持って、町福祉センター健康福祉課（健康づくり担当）にお越しください。

※セルフサポートポイントについては、町福祉センター健康福祉課高齢者福祉担当（電話710-8286）にお問い合わせください。

お知らせ 受診前に必ず読んでください

- ◎感染症対策として、会場内は換気を行いますので、温度調整しやすい服装でお越しください。
- ◎個人情報については、適切な管理のもと業務を行います。なお、実施医療機関で受診された場合、医師会や実施医療機関との情報連携を行いますが、健診以外の目的で使用することはありません。
- ◎受診の結果、「精密検査が必要」と判断された場合、町もしくは健診委託機関からその後の受診状況を確認させていただくことがあります。

健康づくり事業・相談

健康相談

対象の方には、郵送や電話で案内します。検査結果の詳細な説明と、改善に向けたアドバイスをいたします。

楽しく!気軽に! ヘルスアップセミナー

健診結果の数値や意味、改善点(食事や運動)を振り返り、健康に過ごすためのヒントがわかる教室です。

NEW 1日の塩分摂取量に加え、カリウム(野菜に多く含まれる)も測定できるようになりました。(尿検査)

糖尿病予防教室

血糖値が気になる方を対象に生活習慣を見直すコツを楽しく学べます。

希望者には血糖測定や腎臓の状態を確認する尿検査(微量アルブミン尿)の測定をします

健康づくり担当公式



Insstagram



#

健康に関する情報を発信しています。
Instagramのフォローをお願いします。

健康相談や 教室に 参加した人の声

無料でこのようなセミナーの機会があることがありがたかったです。生活を見直すきっかけになりました。



健康相談で、健診結果について丁寧に説明してもらえて安心しました。

薄味でも工夫をすることで、より美味しく簡単に調理できることが分かってよかったです。



運動や減塩の重要性について認識することができるとともに、モチベーション向上となりました。



健康に関する疑問は、町の保健師・管理栄養士にお気軽にご相談ください。



お問い合わせ

新宮町国保特定健診

新宮町国保特定保健指導

後期高齢者健康診査

新宮町役場 住民課
保険年金医療担当

☎092-963-1733

健康診査(若年・各健康保険の被扶養者)

がん検診

その他検診(歯・肝炎・骨粗)

保健指導(特定保健指導以外)

新宮町役場 健康福祉課

健康づくり担当(町福祉センター内)

☎092-962-5151