



新宮町

参加  
無料

# いきいき 運動・健康 フェスタ 2026

9月5日(土)  
9:00~11:30  
(最終受付11:00)

そぴあしんぐう

例年と会場が異なりますので、  
ご注意ください。

ふくおか健康ポイント がもらえる!!

新宮町サポートポイント がもらえる!!



ベジチェック

推定野菜摂取量の測定

明治安田  
生命保険相互会社

9月9日は救急の日!!



胸骨圧迫

AED

AED取り扱い体験

粕屋北部消防本部

野菜クラッカーと  
健康レシピを  
プレゼント

先着  
100名限定

新宮町  
食生活改善推進会

自分の健康状態がわかる!!

健康測定各種  
(体組成測定・骨密度測定)

栄養コーナー

新宮町 健康福祉課

コーンホール体験

アメリカ発祥のスポーツ

レク式体力チェック

新宮町  
スポーツ推進委員



楽しくからだを動かせる!!

同時  
開催

新宮町 健康ウォーク

※ 要予約・要参加費

新宮町 おもてなし協会

詳細・予約はこちら

新宮navi



【お問い合わせ】

平日8:30~17:00

新宮町

社会教育課  
健康福祉課

TEL 092-962-5111

TEL 092-962-5151

健康ウォークのお問い合わせ : 新宮町おもてなし協会

TEL 092-981-3470

