

発達障がいでなんだろう？②

ASD（自閉スペクトラム症）

こだわりが強く、人間関係に難しさを感じている一方で、
まじめで約束を守る、興味のあることをとことん追求するなどの
一面も見られます。

ここに挙げたのものは、主な特性です。これらすべてが見られるわけではなく、個人差があります。

人とかかわり コミュニケーションが苦手

- ・視線が合いにくい。
- ・オウム返しが多い。
- ・1人遊びが多い。
- ・相手の表情や気持ち場の雰囲気が読めない。
- ・曖昧な表現が伝わりにくい。
- ・自分の興味のあることを一方的に話す。

興味の偏り こだわりが強い

- ・急なスケジュールの変更が苦手。
- ・特定のもの（衣服や持ち物）に執着する。
- ・物を一列に並べるなど、置き方にこだわる。
- ・勝ち負けにこだわる。

感覚の偏り 動きがぎこちない

- ・少しの音や匂い、刺激に反応しやすい。もしくは、感覚の鈍さがある。
- ・髪を切ったり、歯磨きをしたりすることを嫌がる。
- ・偏食がある。
- ・手先が不器用。

A B C

かかわりのポイント（一例）

人とかかわり、コミュニケーションが苦手

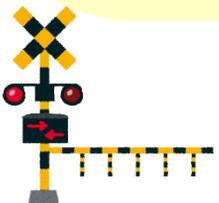
- ・言葉かけはシンプルにわかりやすく
「ちょっと」「優しく」「きちんと」など、曖昧な表現や相手の立場で考えることは苦手なため、「10数えて」「時計の針が○になるまで」などシンプルかつ具体的な言葉で伝えましょう。
- ・無理強いせず、本人のペースを大切に
友達が遊んでいる近くで1人遊びをすることから始め、徐々に短時間から本人の興味のある遊びをするなど本人のペースに合わせて進めていきましょう。本人が嫌がる場合は、1人で過ごせる場所を用意してあげることも大切です。

興味の偏りやこだわりが強い

- ・事前にお知らせを
行動の前には、これからどこに行き何をするかを伝えましょう。特に初めてのことや場所の場合はより丁寧に伝えておきましょう。見通しが持てるよう、時計やタイマーを用いて終わりを具体的に示すと安心できます。
- ・興味の幅を広げる手助け
好きなことに没頭する時間は大切にしつつ、いつもミニカーで遊んでいるのであれば、人形を加えてごっこ遊びをするなど興味を持っていることから少しずつ広げていきましょう。

感覚の偏りがある

- ・苦手な感覚は避ける
匂いや音、光、手触り、偏食など感覚の違いを考慮して、無理強いしないことが基本です。イヤーマフやサングラスなどのお助けグッズを活用することも効果的です。



相談先
〒811-0124
福岡県糟屋郡新宮町新宮東2丁目5番1号
新宮町こども家庭センターはぐうる（シーオーレ新宮内）
TEL(092-963-2995) 月～金 8:30-17:00