



# 母子保健事業の紹介

保健師・助産師・看護師・管理栄養士・言語聴覚士・作業療法士・臨床心理士・保育士が対応しています。

## 妊娠期

～安心して出産を迎えられるように～

- ・母子健康手帳交付
- ・ハロー！ベビークラス
- ・ほのぼの Room(産前産後サポート事業)



妊娠中や出産準備の相談、復職後の保育園相談ができます。

☆赤ちゃんの抱っこ練習をして、パパになる気持ちが湧いてきました。妊婦さんはこんなにもきつい思いをしていたんだと気づけました (20歳代パパ)



▲ハロー！ベビークラス  
助産師講話、沐浴体験、妊婦体験など

☆授乳のこと、赤ちゃんのことを聞いて安心しました(30歳代ママ)



▲ほのぼの Room のんびり過ごせます  
おもちゃ作り、ベビーマッサージもできます

## 出産後

～産後のところとからだをサポートします～

- ・赤ちゃん訪問
- ・産後ケア(宿泊・デイケア・訪問) ※要申請
- ・ほのぼの Room(産前産後サポート事業)
- ・ぼかぼか Room(育児相談)
- ・ころにこにこ相談室



赤ちゃんの授乳相談や体重測定、発達の確認、育児相談、産婦のところとからだの相談ができます。

☆子育てのことを相談して、すっきりできました！また来ます！ (20歳代ママ)



▲育児相談 (R6 年度～ぼかぼか Room) よりアットホームな雰囲気での相談ができるようリニューアルします☆

## 子育て期

～育つよろこび みんなで子育て～

- ・乳幼児健診、相談(4か月・7か月・10か月・1歳6か月・3歳)
- ・ぼかぼか ROOM(育児相談)
- ・離乳食教室
- ・ころにこにこ相談室
- ・ママにこにこクラブ
- ・子育て講話(熊丸みつ子先生)



発育や発達の相談、育児の悩みや不安についての相談、子育てに関する情報提供、利用できるサービスや保育施設、医療機関などの紹介ができます。



☆離乳食の作り方を実際に見学できたのでとても分かりやすかったです。(30歳代ママ)



▲離乳食教室  
離乳食の作り方を実際にみて学べます。最近パパの参加も多いですよ！

～新宮町こどもみらいサポートアプリ～  
「ぐーまっち！」

新宮町の今年度の健診や相談・教室等の日程、子育て支援情報はコチラからご確認ください。教室予約もネットでできますので、ぜひご利用ください！



- ・妊娠 8 か月アンケート
- ・予防接種スケジュール機能
- ・離乳食レシピ
- ・町からの助成、保育園や幼稚園情報など

☆ダウンロードはこちらから



▲App Store

▼Google Play



## かんがるーひろば (地域子育てサポートセンター)

3歳までの親子が一緒に遊べるひろばです。各種イベントなど、子育て中の親子がつよい、交流や情報交換をしています。

☎ 092-963-0134  
場所：福祉センター



## 子ども発達支援センター

主に就学前のお子さんのことばや行動面など、発達に関する相談ができます。気軽に相談ください。

☎ 092-963-2995  
場所：シーオーレ新宮



▲のびのび広場 (2歳～3歳のお子さん向け)  
お子さんとかかわり方で、お困りのことはないですか？一緒に遊びながら、子ども発達支援センターの専門スタッフに相談できます。