

広報

アクティブ

# Active新宮

2025. August

8

No.662



未来のために「けんしん」を受けよう

# 未来のために 「けんしん」を 受けよう

一年に一度、自分の健康と向き合いませんか？

自分自身の健康状態を確認する方法の1つが「けんしん」です。血液検査や血圧測定、医師の診察などが行われる特定健康診査・健康診査、からだの各部位を調べるがん検診など各種検診があります。

特定健康診査はメタボリックシンドロームに注目した健診で、40歳～74歳の人を対象に加入している健康保険者が実施します。健康診査は生活習慣病の発症と重症化予防を目的とした健診で、75歳以上の人は、県後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査が受けられます。また、町では、20歳以上39歳以下の人を対象に、加入している健康保険に関係なく健康診査を実施しています。

がん検診は、自覚症状が出にくいがんを早期に見出し、治療につなげるための検査です。各項目の対象年齢に該当する全町民に実施します。

定期的に「けんしん」を受け続けることで自分自身のからだのデータを経年的にみることができ、「異常ⅡSOS」に気づきやすくなります。毎年受けている人も、久しぶりに受ける人も、まずは「けんしん」の予約から始めましょう！

## 新宮町民のデータ

町全体のデータ

新宮町国民健康保険被保険者のデータ

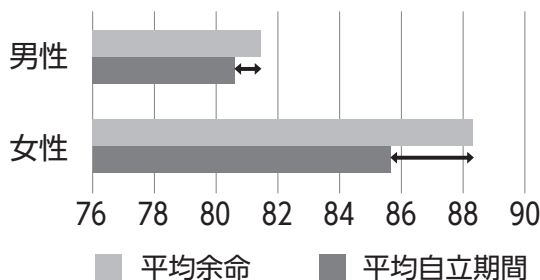
### 0歳時点の平均余命と平均自立期間の差

**男性** 平均余命※1 **81.4年**  
平均自立期間※2 **80.5年** 差0.9年

**女性** 平均余命 **88.2年**  
平均自立期間 **85.6年** 差2.6年

- ※1 ある年齢の人があとどれくらい生きられるかの期待値  
※2 日常生活動作が自立している期間として、要介護2以上になるまでの平均期間

差が短くなるほど、寿命を迎えるまでにより元氣な（日常生活が自立した）期間が長くなることを意味しています。新宮町は、国の男性1.4年、女性3.1年と比べて男女どちらも差が短く、寿命を迎えるまでに元氣な期間が長くなっています。



健診受診率 **37.6%**

(令和6年度暫定値)

特定健診対象者のうち、5人中1.9人が特定健診を受診しています。

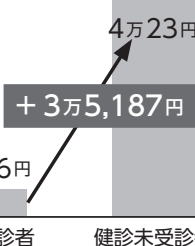
継続受診率 **73.7%**

(県内12位／60市町村中)

令和4年度特定健診受診者のうち、5人中3.7人が翌年も特定健診を受診しています。特定健診は毎年受診し自身の結果を経年的にみていくことが重要です。

特定健診受診の有無による  
生活習慣病等1人当たり  
医療費の差 (令和6年度)

**3万5,187円**



定期的に健診を受診することで生活習慣病を予防・早期発見し、重症化を避け医療費の負担を減らすことができます。

## 町保健師に聞いてみた！「けんしん」を受けるメリットって？

### 【特定健康診査・健康診査】

生活習慣病は、初期の段階では自覚症状が出ることはほとんどありません。生活習慣病を気づかずに放置してしまうと、動脈硬化が進行し、心筋梗塞や脳血管疾患などの命に関わる重大な病気を引き起こします。健康診査を受け、生活習慣病のリスクに気づき、生活習慣の見直しを図ることで、病気の発症や重症化を予防できます。

### 【がん検診】

日本人の2人に1人<sup>\*</sup>が、一生のうちにがんと診断されると言われ、誰もががんに罹る可能性があります。しかし、がんは早期発見・治療をすることで、生存率が上がります。例えば、胃がん・大腸がん・乳がん・子宮頸がんを早期（がんが原発臓器に局限している）に発見した場合の5年生存率は90%以上<sup>\*</sup>です。

### 【定期的に「けんしん」を受けましょう】

一人でも多くの方が「けんしん」を受診し、病気の予防や早期発見・治療につなげることが、私たち保健師の願いです。

※出典：国立がん研究センター がん情報サービス



みなさんの受診をお待ちしています！

## 「けんしん」を受診するにはどうすればいいの？

### 集団健診

7月～12月までのうち全25日間の日程で実施しています（要予約）。

受診期限：12月3日（水）

予約最終締切：11月5日（水）

#### 【実施項目】

（特定）健康診査／胃がん／肺がん／大腸がん／子宮頸がん／乳がん／骨粗しょう症／歯科／前立腺がん／肝炎

### 個別健診

直接実施医療機関に予約してください。健診（検診）によって実施期間や対象年齢などが異なります。

#### 【実施項目】

特定健康診査／胃がん（胃内視鏡）／大腸がん／子宮頸がん／乳がん（マンモグラフィ）**NEW**  
（広報20ページ参照）

### 特定健診

新宮町国民健康保険（以下国保）被保険者の人は特定健診が受診できます。

対象者には6月上旬に「受診券」を郵送しています（6月以降に国保に加入した人は随時郵送）。受診券が届いていない人で特定健診を希望する人は、町役場住民課に連絡してください。

受診期限：令和8年2月28日（土）

### 健康診査・がん検診受診者特典

「健診（検診）特典クーポン」（広報20ページ参照）

### 「いきいき運動・健康フェスタ」

家族みんなの健康度チェックにおすすめです。

日時 9月6日（土）午前9時～11時30分  
（受付午前11時まで）

場所 シーオーレ新宮

骨密度や血管年齢、脳年齢などの測定が無料で体験できます。

その他にも軽スポーツの体験やがんに関するクイズなど、家族みんなで楽しめるイベントです。詳細は広報9月号でお知らせします。

日程や対象年齢などの詳細は「健診ガイド（広報6月号折込）」  
または町ホームページをご覧ください。



◀ ホームページは  
こちら

【問い合わせ先】 町国民健康保険特定健診に関すること 役場住民課 ☎963-1733（直）  
がん検診・その他健診全般に関すること  
町福祉センター健康福祉課（健康づくり担当） ☎962-5151（直）



## 小学1年生にライジングゼファーフクオカが自由帳をプレゼント

プロバスケットボールチームのライジングゼファーフクオカが、町内の小学1年生全員へ自由帳を送りました。この自由帳は、地元福岡の子どもたちの夢を応援するため、絵を描いたり、日記をつけたり、メモをしたりとさまざまな夢に向かって自由に活用してもらいたいという想いが込められています。

6月4日に加藤寿一選手が新宮東小学校を訪問し、直筆のサイン入りの自由帳を児童一人ひとりに手渡しました。

この日は、自由帳のプレゼントのほか、プロの技の披露や質問コーナー、記念撮影が行われ、児童たちにとって忘れられない時間となりました。



新宮町はライジングゼファーフクオカとフレンドリータウン協定を結んでいます。

◀公式マスコットキャラクター 神くん



▲児童に自由帳をプレゼントする加藤寿一選手

## 地域を守る力、ここに集結！



▲全国大会で優勝した第3分団の競技



▲火点(的)へ放水！

6月22日、新宮ふれあいの丘公園駐車場で「第60回新宮町消防団消防操法大会」を開催しました。操法大会は消防技術の向上と消防団員の結束をはかるため、全国各地で開催されています。

消防団員のみなさんは仕事や学業を終えた夜間や休日を中心に、日々厳しい訓練に励んできました。

令和4年度に小型ポンプの部、令和6年度にポンプ車の部で全国大会連覇という快挙の勢いそのままに、大会当日は気迫がこもった素晴らしいポンプ操法が披露され、会場は大きな歓声に包まれました。

また、当日は悪天候の予報のため新宮町合併70周年記念事業「新宮町消防・防災体験デー」は中止となりましたが、キッチンカーなどが出店し、来場者がかき氷などを食べながら、楽しんで操法大会を観覧する様子がみられました。

### 【小型ポンプの部】

優勝：第4分団(夜臼1・夜臼4)、2位：第11分団(夜臼2・夜臼3・桜山手)、3位：第8分団(立花口・花立花)

### 【自動車ポンプの部】

優勝：第3分団(上府・中央駅前)、2位：本部分団(町内全域)

## 豆力士 元気いっぱい！

6月8日、町立相撲場で町スポーツ協会主催「第47回町子ども相撲大会」が行われました。団体戦10チーム、個人戦74人の小学生が参加し、土俵の上ではげしくぶつかり合いました。

### ○団体戦

優勝：下府2、2位：立花口B、3位：杜の宮A

### ○個人戦(小学生)

【1年生】優勝：古市大晴、

2位：マグヴサシャミカエル、3位：宗篤生

【2年生】優勝：梨木陽太、2位：梨木千里、3位：中村光邦

【3年生】優勝：松元朝飛、2位：柳田和奏、3位：稲光勇源

【4年生】優勝：伏原春之介、2位：南崎絢斗、3位：平嶋希衣

【5年生】優勝：井上清智、2位：中尾光志、3位：安武虎太郎

【6年生】優勝：砂月樹乃介、2位：桐島菱作、3位：大畑飛頼



▲ハイレベルな組み手に会場も白熱！

## 絵本や読みきかせについて楽しく学びました



▲「読みきかせ」を基本から学びました

6月17日、町立図書館で「読書ボランティア入門講座」を行いました。講師の八尋理恵さん(太宰府おはなし会・代表)は、読書ボランティアの経験も豊富で、子どもと読書に関する確かな知識をもとに県立図書館などでも講師をされています。今回の講座では、読みきかせの基本スキルや読みきかせに向く絵本の紹介などを、楽しく学ぶことができました。

受講者からは「初心者にも分かりやすく、読みきかせをやってみたくなった」「詩を読むことにチャレンジします」との声が聞かれました。読書ボランティアに興味がある人は、まずは気軽におはなし会の見学に参加しませんか。毎週土曜日、午前11時から図書館おはなしコーナーで行っています。

## そぴあしんぐうのロビーがリニューアルしました

イケア・ジャパン株式会社のイケアファミリー募金から机と椅子を寄贈いただき、そぴあしんぐうのロビーが、話し合いや学習がしやすい空間に生まれ変わりました。

少人数での話し合いや自習などに、ぜひご活用ください。



▲机と椅子はイケアのスタッフのみなさんに設置していただきました



## 熱き戦いが繰り広げられた囲碁大会

6月28日、そびあしんぐうで囲碁同好会主催、町文化協会共催の「第55回新宮町囲碁大会」が開催されました。中学生から高齢者までの28人の参加者は4グループに分かれ、日ごろ培った腕前を大いに発揮しました。互いに知力の限りを尽くし、静寂の中にも熱気あふれる大会となりました。

【名人戦】優勝：西山輝、2位：樋口舜蓮、3位：有山伸司

【天狗戦】優勝：鶴田輝博、2位：豊福康治、3位：松本勉

【飛龍戦】優勝：森博之、2位：中川大、3位：和田弘喜

【猛虎戦】優勝：庵原全司、2位：隈井政和、3位：伊藤一



▲真剣なまなざしで対局中！

## 勝利へのスマッシュ！バドミントン大会で好成績



▲諦めずに最後まで戦い抜いた選手たち

6月1日、須恵東中学校で「春季わかば杯小中学生大会」が開催されました。糟屋地区内のバドミントンクラブから70人が出場し熱戦が繰り広げられました。町スポーツ協会所属の新宮ジュニアバドミントンクラブの選手たちはそれぞれが粘り強く戦い、日ごろの練習の成果を発揮しました。

### ○ダブルス

【中学生女子】優勝：藤川穂香・藤川優香

【6年生以下男子】優勝：樋口悠生・石原環

### ○シングルス

【中学生女子】優勝：藤川穂香、2位：藤川優香

【6年生以下男子】優勝：樋口悠生、2位：石原環

【4年生以下男子】優勝：見月一葉

## 吉田監査委員が退任され、新たに井上監査委員が就任されました

平成26年6月から12年にわたり、町の監査委員としてご尽力いただいた吉田雅文さんが6月24日に退任され、新たに井上正剛さんが就任されました。

井上さんの任期は6月25日から令和11年6月24日までの4年間です。



▲吉田雅文さん



▲井上正剛さん

## ファンターネ！の仲間たちがやってきた！

6月15日、そぴあしんぐうで『おかあさんといっしょ宅配便「ファンターネ！小劇場」』を開催しました。このイベントは、新宮町合併70周年・放送100年を記念した町とNHK福岡放送局の共催事業です。

当日はファンターネ！の仲間たちが繰り広げる楽しいステージショーに、子どもたちは大盛り上がり！一緒に歌を歌ったり、ダンスをしたりと普段テレビの中で見ているキャラクターたちに会えた子どもたちの笑顔でいっぱいになりました。会場内ではフォトスポットも設置され、ファンターネ！の仲間たちと写真を撮れる機会に、長蛇の列ができました。



▲みもも・やころ・ルチータでLet'sダンス！



▲ファンターネ！の仲間たちと「はい！ポーズ！」

## 小さなダンサー大集合！

町教育委員会では、NPO法人 rainbowhouse に事業を委託し、親子で楽しめるカンガルー講座を不定期に開催しています。

6月21日、そぴあしんぐうでカンガルー講座「Let'sダンス！」が開催されました。「げんこつ山のたぬきさん」などの手遊び歌や、「パプリカ」の曲に合わせた元気いっぱいのダンスを親子で楽しみました。音楽に合わせて体を動かすことで、自然と笑顔があふれ、会場は和やかな雰囲気になりました。

心も体もぽかぽかになる、楽しいひとときとなりました。



▲ママも一緒にLet'sダンス♪

## みんなで学ぶ交通安全教室

町内の保育園、幼稚園、小学校でレインボーモータースクール福岡の指導員や町交通安全指導員、粕屋警察署員の指導のもと、交通安全教室を実施しました。子どもたちは横断歩道を渡るときは手をしっかりとあげることや、左右をよく見て安全確認することの大切さを学びました。

小学4年生は自転車の交通ルールも学び、正しい乗り方やヘルメット着用の重要性を確認しました。交通ルールを守る意識が高まり、元気に実践する姿が印象的でした。今後も地域全体で子どもたちの安全を見守っていきます。



▲まっすぐ手をあげて、車がきていないか確認！（新宮幼稚園）

# 怒りとの上手な付き合い方

～アンガーマネジメントを活用して

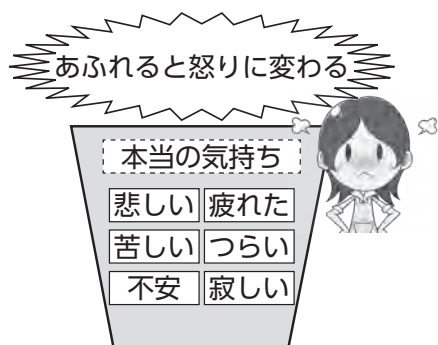
素敵な家族関係を築きませんか～

■問い合わせ先  
町こども家庭センター「はぐうる」  
(シーオーレ新宮内)  
☎963-2995(直)

## 怒りと上手に

付き合えていますか？

日常生活で「些細なことですぐにイライラする」「ムカムカして大声で怒鳴ってしまう」ことはありませんか。怒りの背景には『悲しい・不安』などのネガティブな感情があり、自分の許容を超えることで怒りに変わるとされています。また、私たちのなかにある『こうするべきだ』といった常識や価値観に対して、異なる言動をされるときに怒りが生まれるとされています。



怒りの感情は、誰もが経験するものです。しかし怒りをうまくコントロールできないと、人間関係を悪化させることがあります。アンガーマネジメントは、怒りのような強い感情を適切にコントロールするための手法です。怒る必要があるときには怒り、怒らなくてもいいときには怒らない、というように怒りと上手に付き合い、上手な家族関係を築きましよう。

## 怒りとうまく付き合うために

### ① イライラした時の対処法

●「今」「この場」に出た怒りを抑える  
(深呼吸する、好きな歌を思い出す)

●他のことに集中する  
(数を数えてみる、暗算する)

●いったんその場から離れてみる



### ② 怒るときの自分について知る

●ストレスの解消法を考える  
(ヨガやジョギングなどで体を動かす)

●怒りのクセを考えてみる  
(「べき」を探す、こだわりを知る)

●怒りが生じたときの出来事と感情を分けて整理してみる



### ③ 上手に怒りを伝える…必要な時に怒る

●どうして欲しかったのか具体的に伝える(その時の行動や結果にだけ注目する)

●その場で伝える

(今の状況や出来事に対して伝える)

●気持ちを落ち着けてゆっくり話す



アンガーマネジメントを行う中で大切なことは「自分の怒りの感情を抑え込まない」「相手の性格を否定しない」「物に当たらない」ことです。

アンガーマネジメントは一度で習得することは難しく、何度も繰り返し練習することが大切です。アンガーマネジメントを行い、職場や友人、子どもたち、家族と素敵な関係を築きましよう。

町では、育児や子どもの発達、お母さんやお父さんの心のもやもやなどに対し相談支援を行っています。自身で気持ちの整理が難しい場合はぜひ相談してください。

## 【町こども家庭センター

## 「はぐうる」でできる相談

- ・「こころ」にこころ相談室
- ・ほかほかROOM
- ・(計測・育児・栄養相談)
- ・発達相談
- ・(子どもの言葉や行動などの発達に関する相談)

## 第2回 立花山突破登山

海拔0mの新宮海岸～標高367m立花山山頂を歩いて、限界を「突破」しよう！

日時 8月11日(月・祝)

【集合】午前8時【スタート】午前8時30分

場所 【集合】新宮海岸【解散】こみんかみかん

対象 小学生以上の人

(登山初心者でも可・小学生は保護者同伴)

参加費 【Web予約】1,500円

【電話受付】2,000円

必要なもの

登山に適した服装、  
飲み物、タオル、給水  
用マイカップ

定員 150人



※すべてのイベントの申し込み・詳細は『新宮 navi』をご確認ください。

## 第2回 新宮ロゲイニング

チームで謎をときながら、制限時間内により多くのチェックポイントを巡り、得点を競うアウトドアスポーツです。

日時 8月23日(土) 午前9時30分～午後3時

場所 新宮町おもてなし協会

参加費 1チーム2,000円

※1チーム最大5人まで(1人から参加可)

必要なもの スマートフォン・動きやすい服装と  
靴・飲み物・タオル

定員 30チーム



## 8月のしんぐうマルシェはお休みです

次回は9月13日(土)、27日(土)です。



▲新宮 navi  
ホームページ



▲しんぐうマルシェ  
公式LINE

問い合わせ先 (一社)新宮町おもてなし協会 ☎981-3470

## 消費生活相談室だより

買い物や契約での消費トラブルはありませんか。  
相談無料の消費生活相談室をご利用ください。町外  
在住の相談員が対応します。

相談場所 役場2階 消費生活相談室

相談日時 毎週火曜日・金曜日

午前10時～午後1時・午後2時～4時 ※祝日は除く

相談専用番号 ☎410-2182 (開設時のみ)

## 個人情報聞き出す不審な電話に注意！

### 事例

自宅の固定電話に国の行政機関を名乗り「これから2時間後に通信できなくなる」という電話がかかってきた。非通知設定からの着信だった。突然通信できなくなることはないはずなので、明らかにおかしい。国の行政機関をかたっていると思い電話を切ったが、他にも同様の電話がかかる可能性があるので情報提供したい。

### アドバイス

- ①国の行政機関や電話会社などをかたる、自動音声ガイダンスやSNSを使った不審な電話に関する相談が多数寄せられています。
- ②行政機関や電話会社から、電話を停止することに関して、自動音声ガイダンスやSNSを使って連絡することはありません。すぐに電話を切りましょう。
- ③非通知や知らない番号からの電話には普段から慎重になりましょう。個人情報は絶対に伝えないでください。
- ④不安なときは、消費生活相談室や最寄りの警察署などにご相談ください。

【相談窓口】 ○消費者ホットライン「188 (いやや!)」番

※188は最寄りの消費生活センターなどをご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

問い合わせ先 役場産業振興課 ☎962-0238 (直)



8月

▲図書館ホームページ

○…コロちゃんのおはなし会  
時間 午前11時～  
対象 3歳以上

■…【休館日】 毎週月曜日  
8月27日(水) 資料整理日

☆…図書館で託児サービス  
時間 午前10時～正午  
場所 シーオーレ新宮

| 日        | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----------|----|----|----|----|----|----|
|          |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3        | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10       | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17       | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24<br>31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

## 図書館だより

■問い合わせ先 町立図書館  
☎962-5500(直)  
開館時間 午前10時～午後6時

### 【特設コーナー】

### 山と自然の本

#### ■語りをやってみませんか(語りボランティア入門講座)

語り(ストーリーテリング)とは、本を使わずに「おはなし」を覚えて語り聞かせるものです。幼いころ、昔話や民話を家族や周りの大人から語ってもらった経験は、大人になってからも大切な思い出のひとつになります。絵本の読みかけとは違った楽しみ方ができる語りの良さを、子どもたちに伝え残していきませんか。

この講座は語りを知ってもらい、ひとりでも語り手を増やすための講座です。

日程 9月3日(水)、12日(金)、17日(水)、10月1日(水)、

9日(木)、10日(金)(全6回)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 シーオーレ新宮

講師 梅田恵子さん(くすの木語りの会指導者)

対象 語りに興味がある人

定員 10人程度(先着順) ※託児はありません。

申込開始日 8月19日(火)

申込方法 図書館カウンター、電話

#### ■「大人の特設コーナー」を入れ替えました

今回のテーマは「終活のすすめ」です。「認知症・介護」「終末期医療」「葬儀・お墓・相続」など、それぞれの内容に合う本を集めています。



## 文化の風

### ■問い合わせ先

新宮町文化協会(そびあしんぐう内)

木曜日・第2土曜日の午前9時～午後1時(祝日を除く)

☎080-2713-8100(直) メールアドレス bunkakyoukai@air.ocn.ne.jp

## 文化協会だより

#### ◎Garage Party vol.5

##### 「Beas One」開催

5月18日、リーパスプラザ古賀大ホールで「Garage Party vol.5」Beas Oneを開催しました。出演者、観客、総勢700人が集まり、4歳から大人までの29クラスがダンスを披露しました。福岡の第一線で活躍するゲストのショーも圧巻で大盛況の発表会になりました。



#### ◎柳川さげもん「ひな祭り」さげもん「華」開催

2月20日～5月6日までの期間、こみんかみかんにて、「ひな祭り」さげもん「華」を開催しました。会場には、さげもんをはじめ、伝承まりや生徒の作品などを展示しました。テレビなどでも紹介され、遠方から訪れる人など、たくさんの方が来場し大盛況のうちに幕を閉じました。



#### ◎洋画サークル絵画展のご案内

8月6日(水)～10日(日)、そびあしんぐう内ホワイエで「洋画サークル絵画展」を開催します。最高齢92歳を含む8人の会員の約80点の作品を展示します。美術展で入賞した作品もあります。みなさんの来場をお待ちしています。



#### ◎そびあしんぐう作品展示

墨彩いずみ会 7月31日(木)～8月13日(水)

プリザーブドフラワー

8月14日(木)～27日(水)

妙香成人教室 8月28日(木)～9月11日(木)

# みんなの人権

みなさんも一緒に考えませんか

【問い合わせ先】

役場人権推進室（総務課内）

☎ 963-1730（直）

## 8月27日～9月2日は「こどもの人権相談」強化週間

### 「ひとり」じゃないよ 一緒に考えよう

「こどもの人権相談」強化週間として、「いじめ」や体罰、不登校やこどもの虐待など、こどもに関する人権問題の相談を電話およびLINEで受け付けます。法務局職員と人権擁護委員が無料で相談に応じます。秘密は厳守されます。ひとりで悩まず、ぜひ気軽にご相談ください。

#### 日時

○8月27日（水）～29日（金）、9月1日（月）、2日（火）午前8時30分～午後7時

○8月30日（土）、31日（日）午前10時～午後5時

相談専用電話 「こどもの人権110番」 ☎ 0120-007-110

（IP電話は ☎ 739-4175）

#### 強化週間以外でも相談を受け付けています

月曜日～金曜日の午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）

※時間外、土日祝日は留守番電話対応

相談専用LINE アカウント名「法務局LINE人権相談」

検索ID「linejinkensoudan」

問い合わせ先 福岡法務局人権擁護部 ☎ 739-4175



▲表彰状を授与される北島さん（右）

### 行政相談委員の北島さんが表彰されました

町の行政相談委員の北島凡夫委員が、国民の行政に対する苦情の解決に多大な貢献をされたことが評価され、5月30日に開催された行政相談委員全体会議で「九州管区行政評価局長表彰」を受賞されました。

この受賞は、北島委員の地道な活動が高く評価された結果であり、町民サービスの向上に尽力されている北島委員の功績を称えるものです。

### 心配ごと・福祉なんでも相談



みなさんの身のまわりに起こっている苦情や心配ごとなど、気軽に相談してください。相談は無料で、秘密は固く守ります。

日時 8月12日（火）午前10時～午後3時

※1人当たり30分

場所 町福祉センター

相談員 人権擁護委員、行政相談委員  
社会福祉協議会職員

内容 生活・家庭不和・結婚・近隣の問題、行政に対する苦情、高齢者や家族の悩み、福祉サービスの利用や金銭管理の不安、生きがい活動などの相談

※予約は不要です。会場に午後2時30分までにお越しください。

問い合わせ先 町社会福祉協議会

☎ 963-0921（直）



## 令和8年4月採用 新宮町職員採用試験 私たちと一緒に働きませんか？



| 試験区分  | 受験資格                                                                                                                                                 | 採用人数 |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 行政事務A | 昭和42年4月2日～平成20年4月1日生まれ（令和8年4月1日現在、満18歳～59歳）の人                                                                                                        | 4人程度 |
| 行政事務B | 昭和42年4月2日～平成20年4月1日生まれの人で、障害者手帳などの交付を受けている人                                                                                                          | 2人程度 |
| 保健師   | 昭和42年4月2日～平成16年4月1日生まれ（令和8年4月1日現在、満22歳～59歳）の人で、保健師の資格を有する人、または資格を令和8年3月までに取得見込みの人                                                                    | 1人程度 |
| 社会福祉士 | 昭和42年4月2日～平成16年4月1日生まれの人で、社会福祉士の資格を有する人、または資格を令和8年3月までに取得見込みの人                                                                                       | 2人程度 |
| 土木職   | 昭和42年4月2日～平成20年4月1日生まれの人で、学校教育法による高等学校、大学または専修学校で土木に関する専門学科を専攻し、卒業している人、または令和8年3月までに卒業見込みの人                                                          | 1人程度 |
| 建築職   | 昭和42年4月2日～平成16年4月1日生まれの人で、一級建築士の資格を有する人、または資格を令和8年3月までに取得見込みの人                                                                                       | 1人程度 |
| 渡船職   | 昭和51年4月2日～平成20年4月1日生まれ（令和8年4月1日現在、満18歳～50歳）の人で、次の条件のいずれも満たす人<br>①相島に居住可能または宿泊可能な人<br>②6級海技士（航海）以上若しくは5級海技士（機関）以上の資格を既に取得している人、または資格を令和8年3月までに取得見込みの人 | 1人程度 |

詳しい受験資格・要件などは、職員採用試験案内をご確認ください。

職員採用試験案内は、役場総務課窓口・町ホームページで取得できます。

### 【試験の日程】

第1次試験 9月21日（日）

### 【試験会場】

新宮町役場

### 【申込方法】 インターネット

【申込期限】 8月18日（月）まで

### 【問い合わせ先】

役場総務課 ☎963-1730（直）



▲ホームページは  
こちら



▲申込フォームは  
こちら



### 羽毛製品を回収しています (UMOUPROJECT)

不要になった羽毛製品(羽毛布団・ダウンジャケット)を回収しています。

(UMOUPROJECTとは・・・羽毛製品のリサイクルを通して赤い羽根共同募金になる仕組み)

**日時** 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時  
(祝日、年末年始を除く)

**場所** 町福祉センター1階

**対象** ダウン率50%以上の羽毛製品  
(羽毛布団・ダウンジャケット)

※引き取り回収は行っていません。

※布団カバーは外した状態でお持ちください。

### 学ぶ!遊ぶ!食す!「新宮おばあちゃん家」

そうめん流しや川遊びを行います。

**日時** 8月22日(金)  
午前10時30分～午後2時30分

**場所** ギャラリーみかみ(大字的野488-1)

**対象** 町内小学生

**参加費** 100円

**必要なもの** 着替え、タオル、飲み物

**主催** 新宮町世話焼きおばちゃん隊

※福祉バスによる送迎は行いません。

※詳細は、問い合わせください。

### 運転ボランティア募集中!

車いすのまま乗れるリフトカーを運転し、目的地まで送迎をするボランティア活動です。月1回～2回程度、車の運転と乗り降りのお手伝い、目的地のドアまで送り届けることが主な活動内容です。

普通車免許で運転できますので、車の運転が好きな人・空いた時間でボランティア活動をしたい人は、ぜひ応募してみませんか。

詳しくは、問い合わせください。



▲ホームページはこちら

※その他の情報はホームページに掲載しています。

### 各申込・問い合わせ先

町社会福祉協議会 ☎963-0921(直)

### 不登校・ひきこもりサポート事業 ～8月のスケジュール～



問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課  
☎963-2995(直)

#### 【対象】

学校への行きしぶりや不登校、ひきこもり状態にある20歳未満の人およびその家族

#### 【相談事業】

不登校やひきこもりへの支援経験がある心理専門職が相談に応じます。完全予約制で、本事業はNPO法人福岡不登校・ひきこもり支援研究会「ポルタ」へ委託しています。

〈日時〉 月5回(主に火曜日・土曜日)  
午前10時～午後3時

〈場所〉 シーオーレ新宮

#### 〈予約方法〉

①電話 ☎080-4743-2956

午前9時～午後6時(随時受付)

※電話に出られない場合は、折り返し連絡します。

②メール shingu@fukuokaporta.org



#### 【家族支援事業「家族の会」】

不登校やひきこもりの家族が集まり、こどもの理解や関わり方の学習や情報交換など安心して自由に交流できる場です。予約不要です。

〈日時〉 8月9日(土) 午後1時30分～3時

〈会場〉 シーオーレ新宮

### 新宮町合併70周年記念事業 「二十歳のつどい」実行委員大募集



問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)

令和8年1月11日(日)に二十歳のつどいを開催します。企画・運営を行う実行委員を大募集しています。一生に一度の二十歳のつどい。自分たちで作りに上げてみませんか。

【応募資格者】 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれで、町内小・中学校に在籍したことがある人

【申込方法】 インターネット

QRコードもしくは、  
町ホームページから申し込みください。



▲申込フォーム

【申込締切日】 8月31日(日)

## 限度額適用認定証等の更新手続き

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733（直）

国民健康保険資格確認書を持つ人で、入院などで医療費が高額になることが予想される場合、事前に限度額適用認定証等の交付を受け、医療機関の窓口で提示すれば、支払う金額は限度額までに抑えられます。

現在交付済みの限度額適用認定証等の有効期限は7月31日（木）までです。8月1日（金）以降も継続して必要な人は、8月中に更新手続きをしてください。更新手続きは8月1日（金）から受け付けます。  
※9月以降も新規申請は随時受け付けます。ただし適用は申請月の1日からです。

※70歳～74歳で、住民税の課税所得が690万円以上の人と、145万円未満の人（非課税者を除く）は、国民健康保険資格確認書の提示のみで支払う金額が限度額までに抑えられるので、申請は不要です。限度額など詳しくは問い合わせください。

### 【必要なもの】

- 国民健康保険資格確認書など
- 世帯主および本人のマイナンバーが確認できるもの
- ※別世帯の人が申請する場合は委任状が必要です。
- ※国民健康保険税を滞納していると、認定証等の交付が受けられない場合があります。

マイナ保険証（健康保険証の利用登録がなされたマイナンバーカード）を使用する場合は、マイナ保険証のみで医療機関窓口での支払いが限度額までに抑えられるため、限度額適用認定証等の交付を受ける必要がありません。ただし、一部の区分に該当し90日を超える入院の場合は手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。

## 防災行政無線から訓練放送を実施します



問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734（直）

全国瞬時警報システム（Jアラート）による、国民保護に関する情報伝達訓練が行われます。

町では防災行政無線から放送しますが、緊急事態ではなく訓練です。ご注意ください。

※国際情勢などにより、中止となることがあります。

【訓練日時】 8月20日（水）午前11時ごろ

## 令和7年度国民年金保険料の免除申請

問い合わせ先  
役場住民課（国民年金担当） ☎963-1733（直）  
東福岡年金事務所国民年金課 ☎651-7159（直）

【対象】 経済的な理由などで今年度の国民年金保険料（17,510円／月）を納めることが困難な人  
※申請が認められると国民年金保険料の納付が全額または一部免除もしくは猶予されます。  
※免除審査は本人、配偶者および世帯主の前年の所得で判定されます。

【対象期間】 令和7年7月分～令和8年6月分

### 【申請に必要なもの】

- ①マイナンバーまたは基礎年金番号がわかるもの
- ②失業を理由とする場合は、次のいずれかの書類が必要
  - ・雇用保険受給資格者証
  - ・雇用保険被保険者離職票
  - ・雇用保険被保険者資格喪失確認通知書、公務員などは「辞令」の写し

### 【申請方法】

#### ○マイナンバーカードによる電子申請

（24時間申請可）

詳細は日本年金機構ホームページを確認してください。



▲日本年金機構ホームページ

#### ○役場住民課窓口での申請

東福岡年金事務所でも申請可（要予約）

※各種申請書、所得の申立書は、日本年金機構のホームページからダウンロードできます。

※学生の方は学生納付特例を申請してください。

※産前産後期間は国民年金保険料の納付が免除されます（要届出）。

## 日曜日にマイナンバーカードの臨時窓口を開設します



問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733（直）

カードの受け取りや申請、電子証明書の更新ができます。予約制（人数制限あり）となっていますので、必ず電話予約して来庁してください。

【日時】 8月3日（日）

午前9時～11時30分

【場所】 役場住民課



## 土地区画整理事業の事業計画の縦覧を行います

問い合わせ先 役場都市整備課 ☎963-1735 (直)

町内における土地区画整理事業の事業計画について、土地区画整理法第20条第1項に基づく法定縦覧を行います。土地所有者その他の利害関係者は、この事業計画に対して意見書を提出できます。なお、意見書は行政不服審査法の規定を準用し、県で審理されます。

### ○縦覧対象

【対象】 下府新開土地区画整理事業

【内容】 下府新開土地区画整理事業の事業計画書

【縦覧期間】 8月1日(金)～14日(木)

【場所】 役場別館1階 都市整備課

### ○事業計画に関する意見書の提出

【対象】 土地所有者およびその他の利害関係者

【期間】 8月1日(金)～28日(木)

【提出方法】

都市整備課窓口または郵送(消印有効)

※意見書の様式は、都市整備課窓口または町ホームページで取得できます。

## ひとり親家庭等医療証の更新

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733 (直)

現在のひとり親家庭等医療証の有効期限は、9月30日(火)です。10月1日から使用する医療証は、更新手続きが必要です。対象者には7月下旬に案内文書を送付しますので、手続きを行ってください。

### 【必要なもの】

○対象者全員分の健康保険の資格が分かるもの  
(資格確認書、資格情報のお知らせなど)

○案内文書(7月下旬に送付されたもの)

○申請書(案内文書に同封)

○養育費に関する申告書(案内文書に同封)

○対象者全員分の個人番号(マイナンバー)が確認できるもの

○戸籍謄本(認定申請時と内容が異なる場合のみ)

※本籍地が新宮町でなくても、顔写真付きの本人確認書類があれば役場で取得できます。

【受付期間】 8月1日(金)～29日(金)

【受付場所】 シーオーレ新宮子育て支援課

※役場ではありませんので、ご注意ください。

## 町地域子育て支援センター かながるーひろば



予約・問い合わせ先  
町地域子育て支援センター  
☎963-0134 (直)



0～3歳の親子が遊ぶひろばです。子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。離乳食やイヤイヤ期など子育ての相談も行っています。

### 8月の主なイベント

※○印のイベントは、要予約です。  
8月1日(金)から予約できます。  
印のないイベントは直接お越しください。

| 内 容                        | 日 時                         |
|----------------------------|-----------------------------|
| 赤ちゃんおはなし会                  | 1日(金) 午前11時～11時20分          |
| ○水遊び(天候により中止になることがあります)    | 6日(水)・8日(金)<br>午前10時30分～11時 |
| ○おしえて! 保育園・幼稚園・認定こども園(制度編) | 7日(木) 午前10時～10時45分          |
| ○おしえて! 保育園・認定こども園          | 19日(火) 午前10時～11時30分         |
| ○おしえて! 幼稚園・認定こども園          | 21日(木) 午前10時～11時30分         |
| ○ベビーマッサージ                  | 22日(金) 午前10時～11時            |
| 誕生会                        | 29日(金) 午前10時～10時20分         |

9月4日(木)開催の親子リトミックの予約は、8月5日(火)から開始します。

### 日時

毎週火曜日～土曜日(祝休日休み)  
午前9時30分～午後3時30分

場所 町福祉センター本館3階

### 出張ひろば

かながるーひろばとはまた違うおもちゃで遊べます。

午前9時30分～午後2時30分

### ふれあい交流館

第1.2.3.5月曜日

### シーオーレ新宮

第4月曜日

## アクア新宮を見学しませんか



問い合わせ先 役場上下水道課 ☎963-1736 (直)

アクア新宮は、JR新宮中央駅前にある沖田中央公園に隣接する浄化センター（污水处理施設）です。

9月10日の「下水道の日」に合わせて、アクア新宮の施設見学会を実施します。

見学は、1人でも応募できます。普段は入ることができない施設内をこの機会に見学してみませんか。

【日時】 9月10日（水）

午前の部 午前10時～

午後の部 午後2時～

※ 見学時間は概ね1時間程度です。

【申込方法】 窓口または電話

【申込締切日】 9月1日（月）

【申込先】 役場上下水道課

### 「下水道の日」とは？

1961年（昭和36年）に建設省（現国土交通省）、厚生省（現環境省）、日本下水道協会が、整備の遅れていた下水道の全国的な普及促進を目的に始めた「全国下水道促進デー」が、2001年（平成13年）に、より親しみのある「下水道の日」に変わりました。



◀日本下水道協会マスコットキャラクター「スイスイ」

## 追悼のサイレンを鳴らします

問い合わせ先 役場総務課 ☎963-1730 (直)

町では、核兵器の廃絶と世界平和を願い、原爆が投下された日と戦没者を追悼し平和を祈念する日に、戦没者の慰霊と鎮魂のためにサイレンを鳴らします。

1分間の黙とうをおねがいします。

【日時】 8月6日（水）午前8時15分

8月9日（土）午前11時02分

8月15日（金）正午

## 新宮町相談員（スクールカウンセラー）による教育相談



問い合わせ先 役場学校教育課 ☎963-1739 (直)

子どもの心や体の発達に関する不安や悩みなど、子ども全般に関する相談を受け付けます。面談での相談を希望する場合は、事前の予約が必要です。面談が難しい場合は、電話での相談も受け付けます。

【予約・相談日時】 毎週木曜日

午前9時～午後5時

【場所】 シーオーレ新宮

【予約・相談電話番号】 ☎090-5729-7037

## 学校閉庁日のお知らせ



問い合わせ先 役場学校教育課 ☎963-1739 (直)

県および町の「教職員の働き方改革取組指針」に基づき、町内小中学校の学校閉庁日を実施します。

【学校閉庁日】 8月13日（水）～15日（金）

※曜日に関わらず、上記期間が閉庁となります。

【閉庁の内容】

○期間中は、教職員は不在です。

○原則として、すべての業務・部活動を含む教育活動は行いません。

【閉庁期間中の緊急連絡先】 役場学校教育課

※学童保育所は開所しますが、利用者がいない場合は閉所します。

## お供え物は川や海に流さないでください

問い合わせ先 役場環境課 ☎963-1732 (直)

お供え物は、川や海などに流さず、燃やすごみとして処分するなど適正に処分してください。

また、町内斎場の「家族葬の桜庵」で行う供養祭に持ち込むこともできます。

【日時】 8月15日（金）午後5時～8時

【場所】 家族葬の桜庵（大字原上1359-4）

☎963-2147

【料金】 無料

※供養祭に持ち込みを希望する場合は、直接問い合わせください。

## 子育て相談

### ●ママにこにこクラブ●

日頃の忙しさやストレスから少し距離を置いて癒やされたい、そんなママのための教室です。

**日時** 8月26日(火) 午前10時～11時30分

**対象** 町内在住の妊婦、乳幼児の保護者

**内容** コラージュ制作、リラクゼーション

**定員** 5組(先着順)

**託児** 無料(要予約)

### ●ハロー！ベビークラス●

産まれてくる赤ちゃんのために準備をしませんか。妊娠中や産後の過ごし方、赤ちゃんとの関わり方などを一緒に学びましょう。

**日時** 9月21日(日) 午前10時～正午

**対象** 町内在住でパパ・ママとなる人

※1人参加もできます・子連れ可

**内容** ○助産師による講話(妊娠中・産後の過ごし方、パパの関わりについてなど)

○赤ちゃんお風呂入れ体験、パパ妊婦体験、抱っこ体験

**定員** 12組程度(先着順)

**必要なもの** 母子健康手帳、筆記用具

### ～毎月開催中～

- ・ほのぼの Room (産前・産後サポート事業)
- ・離乳食教室 ・ぽかぽか Room (育児相談)
- ・こころにこにこ相談室

※広報8月号行事予定表、町ホームページ、

『ぐーまっち!』にてご確認ください。

※各教室の予約は『ぐーまっち!』でできます(各教室の1か月前～3日前)。

※各種予約を行う際には、メールアドレスによるアカウント作成が必要です。

ご予約はこちら

新宮町こどもみらい  
サポートアプリ  
『ぐーまっち!』



▲ App Store



▲ Google Play

**各参加費** 無料

**各場所** シーオーレ新宮

**各申込方法** ぐーまっち!

**問い合わせ先**

町こども家庭センター「はぐうる」

☎963-2995 (直)



## 公共下水道区域で 井戸水を使用しているみなさんへ



問い合わせ先 役場上下水道課 ☎963-1736 (直)

家庭や事業所で井戸水を使用し、その汚水を公共下水道へ排水する場合は、町に届け出が必要です。

また、すでに公共下水道へ排水をしている場合でも、次の変更が生じた場合は、下水道使用料の算定が変わりますので、上下水道課の窓口で手続きをおねがいします。

○世帯人数に変更があるとき

・2人以上から1人になったとき

・1人から2人以上になったとき

○井戸水の使用を休止または廃止するとき

○休止中の井戸水の使用を再開するとき

○名義を変更するとき

井戸水使用か不明な場合は、問い合わせください。

## 下水道に廃油、異物などを 流さないでください

問い合わせ先 役場上下水道課 ☎963-1736 (直)

町の下水道処理施設である新宮中央浄化センター(アクア新宮)は、みなさんが日ごろ使用した生活排水、店舗や工場などの排水を受け入れ、浄化して河川に放流したり、一部は再生水として、公園施設や周辺施設で利用したりしています。

近年、油などを大量に含む水質の悪い排水や下水道に流してはいけない異物が流れてくるが増えています。

このような排水や異物は、河川に放流する処理水の水質悪化を引き起こすとともに、下水道管をふさぎ、施設内の機械にダメージを与えることとなりますので、トイレトーパー以外のものを流さないでください。

### 下水道に流してはいけないもの

- ・トイレトーパー以外の紙
- ・廃油 ・動物のふん
- ・野菜くず、ゴミ
- ・ガソリンやシンナーなどの危険物
- ・農薬や除草剤などの薬品
- ・ハンカチやタオルなどの固形物
- ・おむつ(水に流せるおむつなども、下水道管の詰まりの原因になることがあります) など

## 福岡都市圏17市町共同企画「筑後川・川の駅スタンプラリー2025」を実施します



問い合わせ先 役場政策経営課 ☎962-0230（直）  
福岡都市圏広域行政事業組合事務局 ☎733-5004

福岡都市圏の住民のみなさんに、筑後川の恩恵や、流域および水源地の魅力を感じていただくために、筑後川流域に点在する「川の駅」をめぐる「筑後川・川の駅スタンプラリー」を実施します。

5箇所以上の「川の駅」スタンプを集めた応募者の中から抽選で70人に筑後川にちなんだ特産品が当たります。（※当選者にのみ通知）

応募方法などの詳細は、福岡都市圏ホームページをご覧ください。

【実施期間】 ～11月7日（金）まで

【応募締切】 11月7日（金）消印有効

【応募方法】 郵送による応募（応募はがきまたは封書）

【応募資格】 福岡都市圏に在住の人

※川の駅スタンプラリーの応募用紙は、川の駅には用意がありませんので、ホームページからあらかじめ印刷してご参加ください。

## ～たすけ愛・献血～



問い合わせ先 町愛の推進協議会（町福祉センター健康福祉課内）  
☎962-5151（直）

定期的な献血にご協力ください。あなたの善意は輸血が必要な人にすぐに届けられます。献血へご協力いただいた人に、選べる記念品（ボックスティッシュ、トイレットペーパーなど）をプレゼントします。

【日時】 9月1日（月）

午前10時～午後0時30分

午後1時30分～4時

【場所】 シーオーレ新宮

【必要なもの】

○献血カードまたは、献血アプリ「ラブラッド」を登録している端末

○献血カードを持っていない人は本人確認書類（マイナンバーなど）

※医師の診断により献血できない場合があります。

体調などをご確認ください。

※検査目的の献血や偽った情報での献血はご遠慮ください。

## 敬老大会参加者募集

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課（高齢者福祉担当）  
☎710-8286（直）

100歳を迎えた人の表彰や、シニアクラブによる演芸などで長寿を祝います。みなさんの参加をお待ちしています。

【日時】 9月13日（土）午前10時00分～

（受付は午前9時30分～）

【場所】 そぴあしんぐう大ホール

【対象】 町内在住の70歳以上の人

（昭和31年3月31日までに生まれた人）

【申込締切日】

○シニアクラブに加入していない人

8月29日（金）

○シニアクラブに加入している人

シニアクラブに申込（単位クラブでとりまとめ）

【申込方法】 窓口または電話

【申込先】 町福祉センター健康福祉課



## 「瀬戸内寂聴 99年生きて思うこと」映画上映会＆「認知症VR体験会」を開催します

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課（高齢者福祉担当）  
☎710-8286（直）

認知症になっても住み慣れたところで安心して暮らしていける町をめざし、認知症普及啓発映画上映会を開催します。「人生後半をどのように生きていくのか」のヒントが満載の内容です。また、認知症の人の視界を疑似体験できる「認知症VR体験会」をあわせて行います。

【日時】 9月27日（土）午後1時30分～

※正午より開場、上映開始まで認知症VR体験ができます。（体験所要時間：10分程度）

※事前申込不要、無料

【場所】 そぴあしんぐう大ホール



## 8月のごみ・し尿収集の休みなどのお知らせ

問い合わせ先 役場環境課 ☎963-1732 (直)



### 燃やすごみ収集

#### 【収集しない日】

- ・ JR鹿児島本線から山側の区域 8月13日(水)
- ・ JR鹿児島本線から海側の区域 8月15日(金)

### 分別収集

通常どおり第2・4日曜日に実施します。

### 公設分別ステーション

【休み】 8月13日(水)～16日(土)

### 不燃物処理場への自己搬入

【休み】 8月13日(水)

### 粗大ごみ収集日の変更

#### 【収集日の変更】

8月13日(水)→20日(水)

#### 【申込先】 福岡衛生工業(株)

☎963-5300 (粗大ごみ専用)

#### 【対象行政区】

緑ヶ浜、中央駅西、下府1、下府2、桜山手、パークシティ、湊坂、新宮、湊、杜の宮、よつば、(仮)アーバンパレス新宮

### し尿収集

【休み】 8月13日(水)～17日(日)



## ◆ ゼロカーボンシティ新宮 ◆

### 夏を楽しみながら、海と地球を守ろう

いよいよ海水浴シーズンが始まりました。透き通った海、砂浜の賑わい、楽しい思い出がたくさん生まれるシーズンです。

しかし、その美しい海の中で、私たちが気づかぬうちに広がっている問題があります。それが、マイクロプラスチックです。

マイクロプラスチックとは、ペットボトルやレジ袋が流れ込み、紫外線や波などで微細な粒子となったものです。その粒子が、海の生き物たちの体内に入ること、生態系に影響を与えます。

それだけでなく、プラスチック製品の多くは石油を原料とし、製造・輸送・廃棄の過程で、大量の温室効果ガスが発生し、地球温暖化の要因のひとつともいわれています。

この夏も、安全で楽しい海水浴をするために、海にごみを絶対に置いていかず、海と地球の未来のために、ひとつでも行動を変えてみましょう。



### 環境課職員がマイクロプラスチックを探してみた



レッツゴー!



3分ほど集めてみると...



こんなに集まりました！  
まだまだ周りに落ちていて、  
新宮海岸だけでもとてつもない量だと感じました。

町では、令和4年2月に「新宮町ゼロカーボンシティ宣言」を表明し、2050年までに、二酸化炭素排出量を実質ゼロとする「カーボンニュートラル」の実現をめざしています。

問い合わせ先 役場環境課 ☎963-1732 (直)

## 町の健(検)診を受診して 特典を受けませんか



問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課(健康づくり担当)  
☎962-5151(直)

町の健(検)診を1項目でも受診した人は、町内の指定のお店で特典が受けられます。特典利用には、「健診特典クーポン券」が必要です。

### ○健診特典クーポン券の受取方法

#### 1. 新宮町集団健診を受診した場合

受診日の約1か月後に健診結果と一緒に郵送

#### 2. 医療機関で(特定)健診を受診した場合

受診した医療機関で配布(町内医療機関のみ)

※町外の医療機関で受診した人は、「健診結果」と「本人確認書類(マイナンバーカードなど)」を町福祉センター健康福祉課にお持ちください。確認後、クーポン券を配布します。

※国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険加入者に限ります。

### ○特典が受けられる期間 ～令和8年3月31日(火)

※店舗によっては、期間が限定されている場合があります。詳しくは町ホームページをご覧ください。

#### 【対象店一覧】

| 店舗名                            | 特典内容                                    | 住所・電話番号                 |
|--------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------|
| ビストロ<br>ル ポール                  | ランチまたは<br>ディナーご注文で<br>グラスドリンク<br>1杯サービス | 湊435-3<br>☎963-3517     |
| カフェ<br>ヒゴロッカ                   | ランチご注文で<br>プチデザート<br>1品サービス             | 上府北2-11-18<br>☎962-4657 |
| コーヒーハウス<br>タイム                 | ランチご注文で<br>ソフトドリンク<br>1杯サービス            | 美咲2-6-3<br>☎963-0896    |
| ひとまるの里<br>※12月1日(月)<br>～15日(月) | 1,000円以上<br>お買い上げで<br>50円引き             | 下府1206-2<br>☎941-5500   |
| 喫茶<br>カルディア                    | 500円以上<br>ご注文で<br>Sサイズドリンク<br>1杯サービス    | 新宮東4-1-1<br>☎963-2781   |

\*\*\*\*\*

## 新宮町 LINE 公式アカウント

### 友だち募集中



最新情報を  
「いつでも」「どこでも」  
確認できます！

問い合わせ先：役場地域協働課 ☎963-1734(直)

## 乳がん検診を町内の医療機関でも 受診できるようになりました



問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課(健康づくり担当)  
☎962-5151(直)

乳がん検診の受診は、今までシーオーレ新宮での集団健診のみ可能でしたが、マンモグラフィ検査が町内医療機関での個別健診でも受診できるようになりました。

※集団健診と個別健診では、自己負担額が異なります。集団健診の詳細は、「健診ガイド(広報6月号折り込み)」または、町ホームページにてご確認ください。

|            | 乳がん個別検診                                                  |                                                |
|------------|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|            | マンモグラフィ<br>(2方向)                                         | マンモグラフィ<br>(1方向)                               |
| 対 象        | 新宮町に住所を有し、<br>令和8年3月31日時<br>点で40歳以上50歳<br>未満の偶数年齢女性      | 新宮町に住所を有し、<br>令和8年3月31日時<br>点で50歳以上の偶数<br>年齢女性 |
| 実施期限       | 令和8年1月31日(土)まで<br>※実施日は、医療機関に問い合わせください。                  |                                                |
| 自己負担額      | 2,500円                                                   |                                                |
| 予約方法       | 実施医療機関へ直接予約してください。当日<br>は、健康保険証など本人確認できるものを持<br>参してください。 |                                                |
| 実施<br>医療機関 | さくらウェルネスクリニック<br>(大字原上1574-1)<br>☎627-7300               |                                                |

※集団健診と個別健診を重複して受診することではできません。

## 定額減税しきれなかった人への給付 (不足額給付)



問い合わせ先 役場税務課 ☎963-1731(直)

令和6年度に所得税(推計)、個人住民税から定額減税をしきれないと見込まれる人へ調整給付金を支給しましたが、令和6年所得税額等が確定したことにより、本来給付すべき額と令和6年度調整給付金との間に不足が生じた人へ追加の給付金を支給します。対象者へは9月ごろに通知を送りますが、令和6年1月2日以降に町へ転入してきた人など、一部申請が必要な人もいます。詳しくは町ホームページをご覧ください。

## 大人のためのお話し会

「おはなしあれこれ」をテーマに、ろうそくの灯りの中で昔話を語る大人のためのお話し会を行います。先人たちのメッセージにじっくり耳を澄ませてみませんか。一人でも、友だちとでもぜひご参加ください。

**日時** 8月28日(木)

午後1時30分～3時

**場所**

シーオーレ新宮3階和室  
語り手 まちづくり活動支援  
団体・語りボランティア

「くすの木語りの会」

代表 西津記代

**対象** 18歳以上

※託児はありません。

**定員** 30人(先着順)

**申込開始日** 8月12日(火)

**申込方法** 電話

**申込・問い合わせ先** 西津

☎070-

8934-3804

## 令和7年度 第2回

## 県営住宅入居者募集

募集対象団地、申込方法などは募集案内書をご覧ください。

## 募集案内書配布期間

8月28日(木)～

9月12日(金)

## 申込受付期間

9月4日(木)～12日(金)

※当日消印有効

**配布場所** 役場環境課、県住宅供給公社県営住宅管理部管理課、公社管理事務所

(福岡・北九州・筑後・筑豊)、県庁(県営住宅課)、各地区県民情報コーナー(北九州・筑後・筑豊・京築)

## 問い合わせ先

県住宅供給公社

県営住宅管理部管理課

☎781-8029

**新宮町合併70周年記念事業**  
「親子で楽しむ朗読劇 しんぐうまちと日本神話の世界」

町立中学校の生徒が描いた挿絵とピアノの生演奏とともに日本神話を題材とした物語を上演します。席に限りがありますので、予約を優先とします。

**日時** 8月10日(日)

午後2時～3時30分

※開場は午後1時30分

**場所**

そびあしんぐう小ホール

**定員** 80人

(予約優先・先着順)

**入場料** 無料

## 予約などの問い合わせ先

町まちづくり活動支援団体

新宮町古代史研究会 船越

☎080-

2726-8564



## 町シルバー人材センター 入会説明会

60歳以上の元気な人を募集します。入会説明会ではセンターの概要を説明後、面談のうえ空き状況に応じて仕事の案内をします。資格や技能がなくても心配はいりません。たくさん仲間が元気に活躍中です。

当日参加ができない場合は

センターへ問い合わせください。

**日時** 8月20日(水)

午前10時～11時

**場所** そびあしんぐう

## 問い合わせ先

町シルバー人材センター

☎963-4890

## 福祉バス

## 運転手募集中!

社会福祉協議会が所有するマイクロバス(29人乗り)の運転手を募集します。

**雇用形態** 臨時職員

**賃金** 時給1,330円

## 勤務内容

①定期バスの運行(水・金)

②臨時バスの運行(地域や団体のイベント・バスハイク

時など)

## 勤務時間

①午前9時～午後4時30分

(ただし、金曜日は午後0

時30分まで)

②午前9時～午後4時30分

間で随時

## 資格

・大型免許または中型限定解除免許を有する人

・69歳以下の人

## 申込方法

履歴書と免許書のコピーを

町福祉協議会に提出してく

ださい。

※履歴書はホームページから

もダウンロードできます。

## 問い合わせ先

町福祉協議会

☎963-

0921



▲ホームページ

## 「電話ボランティア養成講座」受講生募集

福岡いのちの電話では「電話ボランティア養成講座」を開講します。

**期間** 10月1日(水)～

令和8年8月4日(火)

**会場** 九州キリスト教会館内

(福岡市中央区舞鶴2-7

1-7)

**内容** 講義21回・演習5回・

宿泊研修2回

**受講料** 2万円

※宿泊研修は実費負担

**応募資格** 23歳以上

**募集人員** 30人

**応募締切** 8月29日(金)

## 問い合わせ先

福岡いのちの電話事務局

☎713-4343

(月曜日・金曜日の午前9

時～午後5時)



▲福岡いのちの電話  
ホームページ

## 第31回新宮町文化祭

### 参加者募集

#### 開催日程

10月11日(土)、12日(日)

#### 参加費

○舞台個人 1,000円  
舞台団体 5,000円

#### ○展示 無料

参加資格 町内在住の人、町内に通勤(学)する人

申込締切日 8月28日(木)

申込用紙配布場所

そぴあしんぐう

※町文化協会ホームページにも掲載しています。

## 8月25日～31日は「飲酒運転撲滅週間」です

飲酒運転は重大な犯罪であり「罰金や懲役」「運転免許の取消」「会社の解雇」など、非常に重い罰則や社会的制裁が課されます。



また、飲酒運転事故は、被害者、加害者、そして両方の家族の生活を大きく変えてしまいます。自分自身はもちろん、周りの人が飲酒運転をしないよう、お互いに呼び掛け合いましょう。

また、飲酒運転を見つけたときは、必ず110番通報をしてください。みんなの力で飲酒運転をなくしましょう。

#### 【問い合わせ先】

交通事故をなくす福岡県県民運動本部  
☎643-3167

問い合わせ先 町文化協会

(そぴあしんぐう内)

☎080-

2713-8100

受付・問い合わせ日時

毎週木曜日・第2土曜日の

午前9時～午後1時

メールアドレス

bunkakyukai@air.ocn.

ne.jp

### 中学校卒業程度

#### 認定試験

病気などやむを得ない事由で、義務教育を修了できなかった人・卒業できないと見込

まれる人を対象に、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定する試験を実施します。

合格した人には、高等学校の入学資格が与えられます。詳しくは問い合わせください。

受験案内配布・願書受付期限

8月29日(金)

試験実施日

10月16日(木)

試験会場 福岡西総合庁舎

(福岡市中央区赤坂1-

8-8)

合格発表日

11月25日(火)



▲ホームページ

出願書類の配布・問い合わせ先

県教育庁教育振興部

義務教育課学事企画係

(福岡市博多区東公園7番

7号 福岡県庁北棟4階)

☎643-3908

### ひとり親

#### サポートセンター

ひとり親家庭などを対象に、ハローワークなどと連携した就業支援や養育費相談などを行っています。支援を希望する人は、お電話ください。

#### ○就業支援

#### 【出張就業相談会】

日時 8月22日(金)

午前10時～午後3時

場所 シーオーレ新宮

申込・問い合わせ先

ひとり親サポートセンター

(クロバープラザ内)

☎584-3931

月曜日～金曜日の午前9時

～午後5時、毎週土曜日と

第1・3日曜日の午前9時

～午後4時(祝日、年末年始を除く)

※水曜日は午後8時までです。

※相談は終了30分前までに受付をお願いします。

### 福岡県介護に関する

#### 入門的研修

#### 日程

【A日程】7月28日(月)、8月

4日(月)、12日(火)、19日

(火)、26日(火)

【B日程】8月3日(日)、9日

(土)、17日(日)、24日(日)、

31日(日)

【C日程】11月1日(土)、8日

(土)、22日(土)、12月7日

(日)、13日(土)

【D日程】11月5日(水)、12日

(水)、19日(水)、26日(水)、

28日(金)

【E日程】12月2日(火)、5日

(金)、10日(水)、17日(水)、24日(水)

【F日程】令和8年1月27日

(火)、2月4日(水)、10日

(火)、18日(水)、25日(水)

時間 午前10時～

※終了時間は日程によって異なります。

#### 会場

【A・E・F日程】クロバー

プラザ(春日市原町3-

1-7)

【B日程】電気ビル共創館(福

岡市中央区渡辺通2-1-82)

【C日程】J-R博多シティ会

議室(福岡市博多区博多駅

中央街1-1)

【D日程】宗像ユリックス(宗

像市久原400)

#### 内容

介護に関する基本的な知識

対象 介護未経験の人

定員 50人(先着順)

参加費 無料

問い合わせ先

県社会福祉協議会

福祉人材センター

☎584-3310

ホームページ

[https://www.fuku-](https://www.fuku-shakyo.jp/jinzai/)

[shakyo.jp/jinzai/](https://www.fuku-shakyo.jp/jinzai/)

## 町内の犯罪件数

(5月)

|       |    |        |     |
|-------|----|--------|-----|
| 性犯罪   | 0件 | 強盗     | 0件  |
| ひったくり | 0件 | 乗り物盗   | 6件  |
| 空き巣など | 0件 | 自販機ねらい | 0件  |
| 車ねらい  | 0件 | 万引き    | 6件  |
| 合 計   |    |        | 12件 |

## 町内の交通事故件数

(5月末現在)

|          | 5月中    | 累計(1月~5月) |
|----------|--------|-----------|
| 件数       | 6(-10) | 59(-6)    |
| 内 高齢者の事故 | 2(-1)  | 20(+6)    |
| 死者数      | 0(±0)  | 0(±0)     |
| 負傷者数     | 8(-13) | 70(-26)   |

※( )内は前年比

飲酒運転を見かけたら、すぐに110番しましょう。

## 人の動き

(6月末現在)

|     |          |       |
|-----|----------|-------|
| 人 口 | 33,067人  | (-7)  |
| 男 性 | 15,949人  | (-2)  |
| 女 性 | 17,118人  | (-5)  |
| 世帯数 | 13,825世帯 | (+11) |

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 出 生 | 13人 | 死 亡 | 13人 |
|-----|-----|-----|-----|



本誌に掲載している情報は、7月10日現在のものです。催しなどは都合により、中止もしくは延期または変更となる場合があります。

### 編集後記



先日の野区在住の人から、ホタルが見られるとの連絡をいただき、取材に行きました。初めて見るホタルの幻想的な光に、思わずシャッターを切るのを忘れるほどでした。残念ながら良い写真は撮れませんでした。来年こそは良い写真が撮れるように頑張ります。

(安武)

## 消防トピックス

粕屋北部消防本部 ☎944-0131  
https://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp/



## 消防職員募集

令和8年4月1日新規採用となる、消防職員を募集します。

### 【受験資格】

平成7年4月2日～平成20年4月1日生まれの人で、採用後は原則として新宮町もしくは古賀市、その周辺に居住できる人

### 【採用人数】

4人程度

### 【試験日程】

一次試験 10月19日(日)  
筆記試験

### 【試験会場】

粕屋北部消防本部  
(古賀市今在家167-1)

### 【受付期間】

8月1日(金)～9月3日(水)  
※郵送の場合は必着

### 【申込方法】

ホームページにある  
「採用試験申込フォーム」より入力

※インターネットによる申し込みが困難な場合は、紙の申込書による提出も可能です。申込書は、粕屋北部消防本部および新宮分署、ホームページより取得できます。

### 【申込・問い合わせ先】

粕屋北部消防本部  
総務課 庶務人事係 ☎944-0020



▲ホームページはこちら



## 今月の表紙

「けんしん」を受けるのは、どうしても腰が重い…そんな人もいるかもしれません。自分自身の健康はもちろん、あなたの健康を願う人のためにもはじめの一步を踏み出してみませんか。表紙の家族のように、これからも大切な人と笑いあえるよう、ぜひ「けんしん」を受けてください。笑顔いっぱい撮影にご協力いただいたみなさん、ありがとうございました！



新宮町のこ<sup>と</sup>知<sup>っ</sup>と<sup>う</sup>？

◀町立歴史資料館  
西田学芸員



町立歴史資料館の学芸員が町の歴史を紹介します。あなたの知らない新たな新宮町を発見してください。

旧石器時代(今から約1万6,000年以上前)の石器が大刀洗池(立花口)の周辺で見つかったと古い書物に書かれていますが、その石器が町内に残っておらず、はっきりしたことは分かっていません。

町で現在確認できる最も古い資料は、発掘調査で見つかった縄文時代の土器です。縄文時代後期(約5,000年前)の「阿高式土器」が、神木遺跡(上府)と下府遺跡D地点(下府)から見つかりました。発掘された土器の数が少ないので、どのような暮らしをしていたかは不明ですが、少なくとも5,000年前から上府・三代・下府地区に人が住んでいたことが分かります。



▲約5,000年前の土器(神木遺跡)



寺林 颯真ちゃん  
8月12日生まれの1歳

活発で元気に成長してくれて嬉しいよ♡笑顔が可愛くて皆を幸せにしてくれる颯真君😊1歳の誕生日おめでとう!!



高正 想良ちゃん  
8月10日生まれの3歳

3歳のお誕生日おめでとう! 喜怒哀楽毎日全力で色々な表情をみせてくれるそら坊が愛おしいよ♡これからますます大きくなってね♡



井田 結菜ちゃん  
8月9日生まれの1歳

小さな手足で毎日たくさんのお幸せを届けてくれてありがとう。結菜は私たちの宝物だよ。これからもいっぱい思い出つこうね。



入江 丈太朗ちゃん  
8月1日生まれの3歳

ジョーくんの声と笑顔と踊りがみんな大好きよ♡好きなコトや好きなモノ、好きな場所、これからもたくさん見つけていこうね☆☆

Happy Birthday  
To You

8月生まれ

9月生まれで掲載を希望する人(満3歳までは、電話で予約後、写真とメッセージ(60文字以内)を提出してください。定員(10人)になり次第締め切ります。

予約開始日時 8月1日(金)午前8時30分～

電話受付時間 午前8時30分～午後5時

写真・メッセージ提出期限 8月6日(水)

※写真は顔全体が入っているもの

※ホームページに掲載します。あらかじめご了承ください。

申込・問い合わせ先

役場地域協働課 ☎963-1734(直)



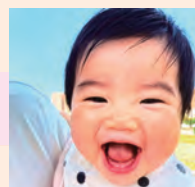
小山 好花ちゃん  
8月20日生まれの2歳

いつも笑顔にしてくれてありがとう。毎日楽しいよ♡いっぱい食べていっぱい遊んで元気に大きくなってね。おめでとう。だいすき!



尾野 叶多ちゃん  
8月19日生まれの3歳

3歳の誕生日おめでとう! 乗り物が大好きで妹に優しいかなた♡これからも元気に育ってくれると嬉しいよ♡



大井 星奈ちゃん  
8月18日生まれの1歳

パパとママの所に生まれてきてくれて、ありがとう♡星奈ちゃん大好き、宝物だよ♡これからも元気に大きくなってね♡

誕生日  
おめでとう  
ございます!

Active新宮 広報しんぐう No.662

発行日 ■ 令和7年7月25日

編集・発行 ■ 新宮町地域協働課

福岡県糟屋郡新宮町緑ケ浜一丁目1番1号

☎963-1734(直)

ホームページアドレス ■ <https://www.town.shingu.fukuoka.jp/>

配布 ■ (有) ゆう紀 / ☎962-4303



新宮町町花 みかんの花



新宮町町鳥 メジロ



新宮町町木 クスノキ



新宮町町木 松



耳で聴く広報誌

視覚障がい者や高齢者など広報誌を読むことが難しい人に大切な情報を届けます。毎月広報誌が発行されてから音訳ボランティア「そよ風」がCDに吹き込んで貸し出しをしています。

貸出場所 役場健康福祉課・町立図書館・町福祉センター 問い合わせ先 町社会福祉協議会 ☎963-0921

UD FONT  
by MORISAWA

ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

本誌は環境保護のために、地球にやさしい「大豆油インキ」と「再生紙」を使用しています。

※QRコードはデンソーウェーブの登録商標です。