

見逃していませんか？カラダからのSOS

■問い合わせ先
町福祉センター健康福祉課
☎ 962-15151 (直)

みなさんは(特定)健診を受けた後、自身の結果を確認していますか。「自覚症状がないから、これくらい大丈夫」と結果を軽く見ていないでしょうか。せっかく受けた(特定)健診。受けっぱなしで終わるのは、もったいないですよ。この機会に、体からの声を聴いてみましょう。

健診結果を放っておくと危険なワケ

(特定)健診では、メタボリックシンドローム(メタボ)や高血圧、糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や、その発症リスクが分かります。生活習慣病は、自覚症状がないまま進行し、症状が現れたときには、命に関わる大きな病気を引き起こす可能性があります。自覚症状がないうちに行動を起こすことが、将来の病気の発症を予防する秘訣です。

健診結果を受け取ったら…

まずは、「要再検査・要治療」がないかを確認しましょう。1つでも該当している項目があった人は、医療機関を受診し再検査を受けましょう。

また、町では(特定)健診受診者を対象に保健師や管理栄養士による、個別での健康相談や健康教室を実施しています。「健診結果の見方が分からない」「生活習慣改善って何をしたらいいの？」など、少しでも疑問や相談がある人は、お気軽にご連絡ください。

町福祉センターで保健師・管理栄養士が健康相談など受け付けています。



「糖尿病等生活習慣病重症化予防講演会」のご案内

糖尿病や糖尿病性腎症などの生活習慣病予防のための講演会を開催します。糖尿病予防のための生活習慣や重症化予防のための治療、歯周疾患との関わりについて、糖尿病専門医や歯科医がわかりやすくお話しします。町内在住または通学、勤務する人はどなたでも参加できます。興味のある人は、ぜひご参加ください。

日時 9月22日(金) 午後2時～4時(受付 午後1時30分～)

場所 そぴあしんぐう大ホール

講師 福岡東医療センター 糖尿病内分泌科部長 野原 栄 先生
新宮おかべ歯科こども矯正歯科 院長 岡部 武郎 先生

参加費 無料

申込方法 電話、FAXまたはWEB

申込締切日 9月15日(金)

申込先 粕屋保健福祉事務所健康増進課

☎ 939-1534

FAX 939-1186

WEB申込フォーム▶



※人数把握のため、原則事前申し込みをおねがいします。ただし、申込期間終了などにより申し込みができなかった場合、当日参加も受け付けます。