

子育て世代のネット利用

育児についての情報で戸惑うことはありませんか？

育児情報をどこから得ているかについての調査で「ママ友の次に「ネット上の記事」、SNSなど」から得ている人が多く、子育て世代の人にとってもインターネットは重要な育児の情報源になっています。

しかし「調べ過ぎてだんだん育児に自信がなくなり、鬱^{うつ}みたいになってしまった」「情報が多すぎてわからなくなってしまう」などの声もよく聞かれています。インターネットは簡単に育児の知恵を得ることができますが、情報量の多さに疲弊してしまっている人もいるのではないのでしょうか。

こんなことはありませんか？

- ・心配なことがあると検索を繰り返してやめられない
- ・ネットにある方法を試したけど上手くいかない
- ・いろいろなことが書いてあり、何を信じていいかわからないなど

育児で大切にしたいことは、情報だけでなく『目の前の子どもに寄り添ったり対話したりすること』です。わが子にはこれが良さそうだなという、自分の軸を持って情報の取捨選択をできるということです。

また一人で悩んで辛いときは、しんぐう子育てサポートセンターへいつでもご相談ください。一人ひとりに合った答えを一緒に探していきましょう。

こどもみらいサポートアプリ「ぐーまっち！」がリリースされました！

新宮町では子育てアプリを通して“子育て家庭に寄り添いながらこどもの未来を応援したい、より子育てしやすいgoodなまちづくりをめざしたい”という思いを込めて「ぐーまっち！」を作りました。

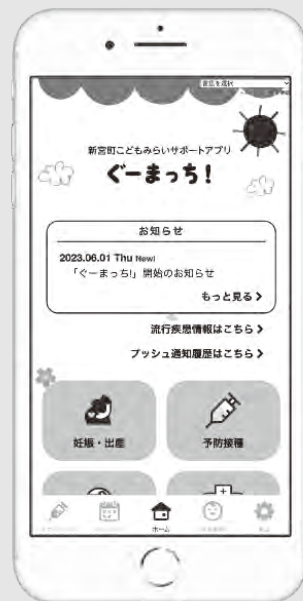
各教室の案内や手続きなど、町の子育てサービス情報を簡単に調べられるようになっています。また町からのお知らせ配信やお子さんの予防接種スケジュール管理・成長記録機能も使用できますので、ぜひご活用ください。妊婦さんへの産前アンケートもアプリで行う予定です。ぜひご登録をおねがいします。



App Store



Google Play



■問い合わせ先
しんぐう子育てサポートセンター
(シーオーレ新宮子育て支援課)
☎963-12995(直)