



◆ゼロカーボンシテイ 新宮◆

■問い合わせ先 役場環境課 ☎963-1732(直)

# 地球温暖化について、知ろう、考えよう、行動しよう！

近年多発している異常気象の原因とされる地球温暖化は、みなさんにも身近な問題です。地球温暖化を防ぐために、私たちにできることについて、国が推奨する『ゼロカーボンアクション30』を5月『から5回』に分けて掲載していきます。できることから実践してみませんか。

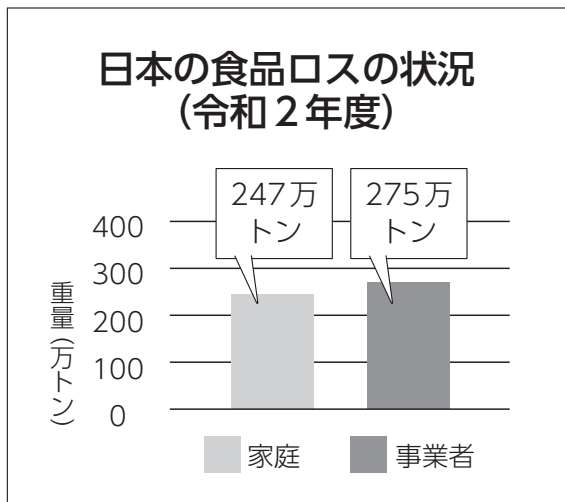
ここに示した8個の項目は、環境省のホームページの表現のまま掲載しており、30個のアクションは、これらの項目の下に示されることになります。詳しくは「クールチョイス」で検索してください。

※「サステナブルな」とは「持続可能な」という意味です。

## 食品ロスをなくそう！

### ⑰食事を食べ残さない

食品ロスとは、本来食べられる食べ物が捨てられてしまうことです。日本では令和2年度に約522万トン(1人1日あたりおにぎり約1個分)の食品ロスが発生しています。新宮町の人口でいうと1日あたり3万個以上になります。また、左の表は家庭と事業者から発生する食品ロスの量が同程度であることを示しています。



### 【家庭で発生する食品ロスの例】

家庭で発生する食品ロスは、大きく3つに分類されます。

①食卓に上った食品で、食べきれずに廃棄されたもの(食べ残し)



②賞味期限切れなどにより使用、提供されず、手つかずのまま廃棄されたもの(直接廃棄)



③厚くむき過ぎた野菜の皮など、食べられない部分を除去する際に過剰に除去された食べられる部分(過剰除去)



○適量の注文により、食事を節約できます。  
 ○食べ残しの持ち帰り(mottECO・・・モッテ  
 コ)が可能であれば、廃棄も減らせるうえに、  
 次の食事として食べることで食費の面でもお  
 トクです。

※このロゴマークの表示があ  
 るお店では、食べ残しを持ち  
 帰ることができます。一部持  
 ち帰れない料理もある場合  
 がありますので、詳しくは、  
 お店の人がご確認ください。



### ⑱ 食材の買い物や保存等での食品ロス削減の工夫

大量の食品ロスにより、廃棄時に加えて生産  
 や流通時のコストやCO2排出もムダになつて  
 しまします。まずは食べきれぬ量を買つ。保存  
 を工夫して、食べられる物を捨てない。さらには、  
 フードバンク(余剰食品などの食べ物を必要  
 としている人につなぐ役割)に寄付するなどで、  
 食品ロスを減らしましょう。

※フードバンクでは、取り扱  
 いできる食品とできない食  
 品があります。特に、未開  
 封、賞味期限内のものが対  
 象となりますのでご注意ください。



○食べられる分だけを買うことによって、食べ  
 過ぎを回避し、食費の節約にもつながりま  
 す。さらに、冷蔵庫に食品を詰めすぎないこ  
 とで、冷ややすく、節電にもつながります。

### ⑲ 旬の食材、地元の食材で作った菜食を取り入れた健康な食生活

現在日本では、食品の多くを輸入食品で賄つ  
 ており、輸送に伴い発生するCO2排出量があ  
 ても大きい状態です。食品を購入する際は、国  
 産の物や旬の物を意識して選択しましょう。  
 ○旬の食材はおいしいうえ、栄養価も高く、新  
 鮮な状態で食べることができます。  
 ○食を通じて、季節感を感じることができます。

### ⑳ 自宅でコンポスト

コンポストとは、微生物の動きを活用して家  
 庭から出る生ごみなどの有機物を発酵・分解さ  
 せることです。また、生ごみ処理機を使えば、  
 生ごみ処理が不要になったり、たい肥を家庭菜  
 園で使用したりすることもできます。  
 ○町では、コンポストや生ごみ処理機の購入費  
 を一部助成しています。詳しくは、役場環境  
 課へ問い合わせください。

#### ◆ コーヒーかすは捨てずに利用しよう

コーヒーかすには、そのまま庭など  
 に撒くと、土壌の窒素が減るため防草  
 効果があります。  
 効果は1年ほど  
 です。1年以上経  
 つとたい肥化する  
 ので、植木や家庭  
 菜園などに利用で  
 きます。



### サステナブルなファッションを!

⑲ 今持っている服を長く大切に着る  
 ⑳ 長く着られる服をじっくり選ぶ

日本の衣料廃棄量は年間約百万トン。1人あ  
 たりなんと約26枚。洗濯表示を確認する、適切  
 に手入れをする、先のことを考えて買うなど、  
 気に入った1枚を長く大切にすることもサステ  
 ナブル(持続可能)なファッションとの付き合  
 い方です。

○衣類をすぐ買い替えないことで無駄遣いの防  
 止にもつながります。

○物を大切にすることを意識を持つきっかけを作ります。

### ㉑ 環境に配慮した服を選ぶ

世界的に洋服の廃棄問題は深刻で、様々なブ  
 ランドが環境に配慮した素材や方法で洋服を作  
 成しています。購入時に、廃棄物を原材料とし  
 て再生したりリサイクル・まだ使える物をそのま  
 ま有効利用するリユースなどの、環境に配慮し  
 た素材や製造過程なども確認してみましょう。  
 ○洋服が作成されるまでのストーリーを楽しむ  
 ことができます。

○リサイクル・リユ  
 ース素材を使った衣  
 類を選ぶことで、

地球温暖化抑制に  
 取り組む企業への  
 応援にもなります。

