



## 絵本を通して 子どもと触れ合う



大人が笑顔で絵本を読んでいる姿を見ると、子どもは安心して、リラックスすることができ  
ます。

また、絵本には子どもの感情や想像力を豊かにしたり、物の名前やことばの意味を学んだりするなど、子どもの成長に大切な魅力がたくさん詰まっています。お家でコミュニケーションを取りながら絵本の読み聞かせをしてみませんか。

### 絵本の選び方

自分が小さい頃に読んだことのある本から選んでみるのもいいかもしれませんね。世代を超えて愛されている絵本は、時代が変わっても子どもの好奇心をくすぐるポイントがたくさん散りばめられています。

### 月別の絵本の選び方

#### 0歳・1歳・2歳

絵本を触ったり、めくったりすることの楽しさをたくさん味わえるといいですね。噛んだり、引っ張ったりしても破れにくい絵本がお勧めです。絵や色使いがはっきりしている絵本は、赤ちゃんも楽しんで見ることができます。

#### 3歳

また、繰り返しやリズムのあることばが出てくる絵本は耳で聞いても心地よいものです。月齢が高くなると、身近なものや子どもが知っているもの、興味のあるものを題材にした絵本を選ぶとよくよいでしょう。

絵本の楽しみを親子で共有できるように becoming 月齢です。排せつや衣服の着脱、食事場面、遊びなど生活に即した題材の絵本が子どもにとってイメージしやすいでしょう。

#### 4歳・5歳

ことばでやりとりができるようになってくると、生活場面以外のことばや情報にも興味が出てきます。

実生活では体験できないことは絵の中で疑似体験できます。想像力をかき立てる物語や童話といったストーリーがあるようなものもお勧めです。

### 絵本を通した取り組み

すべての赤ちゃんとその保護者に、絵本を通して心触れ合うひとときをもってもらいたいという想いから町では、7か月児相談のときに絵本を2冊ずつプレゼントしています。

また、かんがるーひろばや町立図書館でも、絵本を通した取り組みを行っています。町広報誌や町ホームページで確認してみてください。

## 町地域子育て支援センター かんがるーひろば

### 出張ひろば

**日時** 毎週月曜日（祝日・年末年始を除く）  
午前9時30分～午後2時30分  
※午前11時30分～午後0時30分は消毒のため利用不可

**定員** 午前・午後 各子ども10人（要予約）

**場所** ふれあい交流館  
（大字三代1095）  
※食事などはご遠慮ください。

スタッフが見守るなか、0歳から3歳までの子どもと保護者が安心して遊べる場所です。

※広報3月号折込チラシ（子育てサポートセンター行事予定表）に記載している会場（福祉センター）は、改修工事のためそびあしんぐうになります。

## 12月の主なイベント

予約できる日付・年齢・人数が異なります。

| 内 容      | 日 時                                   |
|----------|---------------------------------------|
| おはなし会    | 3日（金）午前11時～11時20分                     |
| 1歳児クラブ   | 10日（金）午前10時～11時                       |
| 0歳児クラブ①  | 9日（木）午前10時～11時                        |
| 0歳児クラブ②  | 22日（水）午前10時～11時                       |
| ベビーマッサージ | 17日（金）午前10時～11時                       |
| おたのしみ会   | 14日（火）①午前10時～10時45分<br>②午後1時30分～2時15分 |

予約開始日など、詳しくは問い合わせください。

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。一緒に「仲間  
の輪」づくりをしてみませんか。離乳食、トイレトレーニングといった子  
育ての相談も受け付けています。予約が必要です。

※電話は1回線のため、お待たせすることがあります。

**日時** 毎週火曜日～土曜日の午前9時30分～午後3時

※祝休日、そびあしんぐう休館日は休み

**場所** そびあしんぐう遊戯室（新宮東4-1-1）

**問い合わせ先** 町地域子育て支援センター ☎963-0134（直）