

広報

アクティブ

Active新宮

2021. September

9

No.615

支え合いのまちをめざして

今月のピックアップ

○9月は世界アルツハイマー
月間です

認知症ってなに？

認知症とは、いろいろな原因で脳の司令塔の働きに不都合が生じるため、記憶力や判断能力が低下し、日常生活に支障がでる状態が6か月以上継続している場合をいいます。

認知症を引き起こすおもな病気には、アルツハイマー病のほかに、脳こうそく、脳出血、脳動脈硬化などによって、神経細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の神経細胞の働きが悪くなる脳血管性のものなどがあります。

記憶力や判断能力などの低下に加え、性格、環境、人間関係などの要因により、怒りっぽくなったり、不安になったりする行動・心理症状がでるなどします。

具体的な症状

- もの忘れ（数分前、数時間前の出来事をすぐに忘れる）
- 時間・場所がわからなくなる（慣れた道で迷うことがある）
- 理解力・判断力が低下する（手続きや預金の出し入れができなくなる）
- 仕事や家事・趣味、身の回りのことができなくなる（洗面や入浴の仕方がわからなくなる）

【加齢と認知症による「もの忘れの違い」】

加齢に伴う もの忘れ	ご飯のメニュー等 体験の一部を忘れる 	もの忘れの自覚が ある 	判断力の低下はみ られない 	日付・季節を間違 えることがある 
認知症による もの忘れ	ご飯を食べたこと等 体験自体を忘れる 	もの忘れの自覚が ない 	判断力が低下する 	日付・季節がわか らなくなる 

認知症の現状とこれから

町の人口は、令和3年4月末現在、33,618人、高齢者人口（65歳以上）6,273人です。65歳以上の約2割の人が認知症（予備群を含む）と言われていますが、それをあてはめると、現在町には、認知症の人が1,250人以上生活していることになります。

また、町の今後の動向として、65歳以上の人口は、令和10年には7,290人、令和17年には7,797人になる見込みとなっています。（介護保険広域連合推計）

この数字を参考にすると、今後認知症を発症する人数は、3年後の令和6年では1,458人、10年後の令和13年には1,559人と確実に増えていくことが見込まれます。

このことから、認知症の人や家族を地域全体で支え、見守るための取り組みがますます大切になります。

アルツハイマー病とは、脳の神経細胞が減少して働きが悪くなることで脳が委縮する病気です。認知症をひき起こす病気のひとつです。国際アルツハイマー病協会（ADI）は、世界保健機関（WHO）と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と設定し、この日を中心に認知症の啓蒙活動を行っています。また、9月は世界アルツハイマー月間として、認知症の理解と本人や家族に対する施策の充実を目的に、世界中で認知症を理解するためのパネル展示などのさまざまな活動が行われています。

問い合わせ先 新宮町福祉センター内 地域包括支援センター ☎963-10663

9月
は

世界アルツハイマー月間です

オレンジリング

「認知症の人を応援します」という意思を示す目印がオレンジリングです。認知症サポーター養成講座を受講した人にお渡ししています。



認知症は誰にもなる可能性があります。しかし、認知症になってもまわりの人のサポートや、安心できる環境、適切な治療があれば、自分らしい生活を長く続けることができます。そのためには、私たちが認知症のことを正しく理解し、認知症になっても楽しみややりがいをもって日常生活を過ごせるまちをつくっていくことが重要です。

町では認知症を理解するために、このような取り組みを行っています。

町立図書館で、認知症に関する本の特設コーナーを開設しています。図書館に立ち寄った際は、手にとってご覧ください。



認知症の広報や啓発活動 この日は日ごろから高齢者の見守り活動を行っている町内事業所に行きました。



認知症サポーター養成講座を行っています。認知症サポーターとは認知症の人や家族を応援する人のことです。正しい理解のもとで認知症の人と接するときの心がまえを学びます。



認知症啓発活動の一環として、昨年度はそぴあしんぐうで「ケアニン」の上映会を行いました。介護の現場を題材にした新人介護福祉士の成長の物語です。今後も認知症啓発映画の上映会の開催を予定しています。



高齢者が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、相談窓口として、町福祉センターに地域包括支援センターを設置しています。



身近な人の様子や変化に気づいたときは、1人で悩まずに、町福祉センター2階地域包括支援センターへ気軽にご相談ください。

おーむーさん
☎ 963-0663



▲町地域包括支援センター
マスコットキャラクター
おーむーさん



6月26日・27日に宮崎県ひなた武道館で第7回全九州少年少女空手道選手権大会が行われました。総勢368人が参加した県予選大会を勝ち抜いた選手たちが熱戦を繰り広げました。8月28日(土)・29日(日)には東京武道館にて第21回全国少年少女空手道選手権大会が開催されます。各都道府県の優勝者のみが集結し、日本一決定戦が行われます。町からも組手競技で優勝した2人の選手が日本一をめざして出場します。

【第7回 全九州少年少女空手道選手権大会】

○形競技

小学6年 男子 第3位 迎奏甫(中央駅前)

○組手競技

小学1年 男子 優勝 森蓮志(三代西)

小学1年 男子 準優勝 坂田光遥(杜の宮)

小学2年 女子 優勝 木下鈴(下府)

九州大会を勝ち抜き、 全国大会に出場が 決まりました！



▲迎さん(左上)、木下さん(左下)、坂田さん(右上)、森さん(右下)

立花山登山道をきれいにしました！



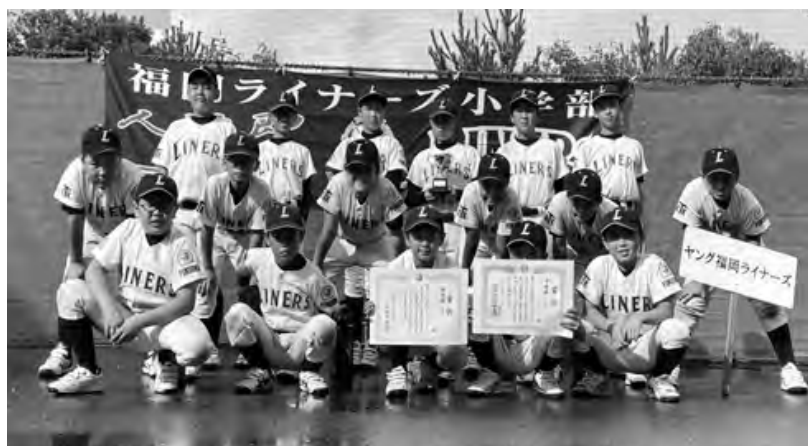
▲登山道を歩きやすいように整備

7月18日に、立花山観光協会による立花山登山道および六所神社の清掃、整備活動が行われました。立花山観光協会のメンバーだけでなく、一般社団法人新宮町おもてなし協会の職員や地域おこし協力隊、役場職員など約20人のボランティアが参加しました。立花山を訪れる人たちが気持ちよく過ごせるように、思いを込めて活動しました。



▲山頂の草刈りもしました

福岡ライナース小学部準優勝



▲新チームで最初の大会を準優勝で終えたライナース

7月10日・11日に光陵グリーンスタジアムサブ球場(宮若市)でヤングリーグ全日本少年硬式野球連盟九州第一支部主催「第4回宮若大会 in 小学部交流戦」が行われ、町スポーツ協会所属の福岡ライナースが出場しました。新チームとしては初めての大会でしたが、結果は準優勝で選手たちの成長が見られました。7月24日・25日には兵庫県淡路島での第29回ヤングリーグ選手権大会(全国大会)にも出場しました。

バドミントンで優勝しました

7月11日にクロスパルこがでKALENオープンバドミントン大会「第86回ジュニア大会 君が一番!」が開催されました。総勢206人が参加して白熱した試合が繰り広げられ、町スポーツ協会所属の羽根くらぶの川畑瑞葵さん(中央駅前)が「シングルス中学生たまご」の部で優勝しました。



▲見事に優勝を果たした川畑さん



▲藤川優香さん(左)・藤川穂香さん(右)



▲樋口さん(左)・隅田さん(右)

バドミントンで県大会へ

7月4日に福岡県小学生夏季バドミントン大会筑前地区予選会がクロスパルこがで行われました。白熱した試合が繰り広げられる中、町スポーツ協会所属の新宮ジュニアバドミントンクラブが次のとおりの好成績を収め、4人が県大会出場を決めました。

【5年生女子ダブルス】

優勝 藤川穂香(下府1)・藤川優香(下府1)

【5年生男子ダブルス】

準優勝 隅田育真(杜の宮)・樋口隼歩(ファースト新宮)



ソフトボール 新宮イーグルス パート優勝！

6月27日に新宮ふれあいの丘公園グラウンドで「第14回新友会」が開催され、町スポーツ協会所属の新宮イーグルスからレギュラーチームとジュニアチームがそれぞれ出場し、ともにパート優勝を飾りました。

新型コロナウイルス感染症対策でチーム練習が難しい中でも一生懸命練習に取り組み、いざ試合を迎える
とみんなで声を掛け合いながら、チーム一丸となって
戦い抜きました。

これから秋のリーグ戦に向けて、感染対策をしっかり
行いながら、チーム一丸となって練習に励んでいき
ます。



▲小学4年生以下のジュニアチーム



▲小学5・6年生のレギュラーチーム



▲二期連続優勝！次にめざすは三連覇！

オーシャンズ 第23回 古賀市 親善大会優勝

7月3・4・11日に小野公園野球場（古賀市）で「第23回古賀市親善大会」（全13チーム出場）が開催され、町スポーツ協会所属の新宮ジュニアオーシャンズが出場しました。雨が降りしきる日も抜群のチームワークを発揮し、全員野球で戦い抜き、見事に二期連続優勝を飾りました。

おはなしの世界を 楽しみました

7月31日にシーオーレ新宮で「夏のおはなし会」を行いました。仲原小学校おはなし会「かばーる・ほ!」(粕屋町)が、大型絵本の読みきかせ、段ボール人形劇、手作りの大型紙芝居、ブラックシアターなど、さまざまなプログラムを上演しました。新型コロナウイルス感染症対策に配慮しながらの開催でしたが、小さい子どもから大人まで、いつもと違うおはなし会に見入っていました。参加者は「楽しかった。大きな絵本を初めて見た」「毎週しているおはなし会にも行ってみたい」と笑顔で話していました。



▲ブラックシアター「おにの子こづな」



▲手づくりの大型紙芝居「がんばれゴロウ」



▲段ボール人形劇「ぞうくんのさんぽ」



▲新宮中学生徒による大型絵本の読みきかせ

夏休みこども体験教室

町文化協会主催の夏休みこども体験教室を開催しました。3歳から小学校高学年まで延べ850人の申し込みがあり、抽選により、550人を超える参加を予定していましたが、感染拡大防止のため、一部の教室は実施できませんでした。



▲箏曲糸の会



▲リトルプリンセス



▲かきかた習字教室

+10(プラステン)で延ばそう

健康寿命 ↳通勤・通学編

■問い合わせ先
町福祉センター健康福祉課
☎962-5151(直)

7月号で、+10(家事編)について紹介しました。今回は、通勤・通学でできる+10を紹介します。+10とは『毎日、今より10分多く体を動かすこと』です。

普段から元気に体を動かすことで、生活習慣病やロコモティブシンドローム(※1)、うつ、認知症などのリスクを下げ、健康寿命(※2)を延ばすことにつながります。

9月は健康増進普及月間です。健康増進のために、+10を始めてみませんか。

※1 骨や関節の病気、筋力の低下、バランス能力の低下によって転倒・骨折しやすくなることで、自立した生活ができなくなり介護が必要となる危険性が高い状態

※2 健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

通勤・通学中に+10

◇一駅手前で降りて歩く

10分歩くと約1,000歩になります。ウォーキングは有酸素運動であり、心肺機能を高めて脂肪を燃やす効果が期待できます。歩幅を大きく早歩きにすることで、さらに効果を高めることができます。

◇自転車での通勤・通学に変える

車や電車・バスから自転車に変えることで、有酸素運動の効果が期待できます。

◇階段を使う

背筋を伸ばして、お腹をへこませて力をこめ、意識してひざを高く上げて上りましょう。

◇つり革を使ってつま先立ち運動

片手でしっかりつり革を握

り、足を肩幅に開きます。背筋を伸ばしてお腹をへこませたら、かかとをできるだけ高く上げ、バランスを保ちながらつま先立ちを保ちます。

◇電車・バスで椅子に座って腹筋運動

椅子に浅く座り、背中を少し丸めてあごを引き、お腹に力をこめてへこませます。そのまま上体を後ろへゆつくり倒し、背もたれにつく直前で止め、10秒保ってからゆっくり元に戻します。

体を動かす機会や環境は、身の回りにたくさんあります。生活習慣を無理に変えずに、いかに運動を取り込むかが継続の秘訣です。1日の生活を振り返り、自分に合った機会を見つけ、まずは気軽にできることから、今より10分多く体を動かしてみませんか。

町地域子育て支援センター かんがるーひろば

出張ひろば

日時 毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時30分～午後2時30分
※午前11時30分～午後0時30分は消毒のため利用不可

定員 午前・午後 各子ども10人(要予約)

場所 ふれあい交流館
(大字三代1095)

※食事などはご遠慮ください。

スタッフが見守るなか、0歳から3歳までの子どもと保護者が安心して遊べる場所です。

※広報3月号折込チラシ(子育てサポートセンター行事予定表)に記載している会場(福祉センター)は、改修工事のためそびあしんぐうになります。

9月の主なイベント

予約できる日付・年齢・人数が異なります。

内 容	日 時
おはなし会	3日(金)午前11時～11時20分
0歳児クラブ①	7日(火)午前10時～11時
1歳児クラブ	10日(金)午前10時～11時
離乳食教室	16日(木)午前10時～11時
転入ママ・新米ママのつどい	21日(火)午前10時～11時30分
ベビーマッサージ	24日(金)午前10時～11時
0歳児クラブ②	30日(木)午前10時～11時

予約開始日など、詳しくは問い合わせるか、社協だより、社協ホームページなどをご覧ください。

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。離乳食、トイレトレーニングといった子育ての相談も受け付けています。予約が必要です。

※電話は1回線のため、お待たせすることがあります。

日時 毎週火曜日～土曜日の午前9時30分～午後3時

※祝休日、そびあしんぐう休館日は休み

場所 そびあしんぐう遊戯室(新宮東4-1-1)

問い合わせ先 町地域子育て支援センター ☎963-0134(直)

図書館だより

■問い合わせ先 町立図書館
☎962-5500 (直)
当面の開館時間 午前10時～午後5時

【特設コーナー】

アルツハイマー月間

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○…コロちゃんのおはなし会
対象 3歳以上
時間 午後2時～

…【休館日】

●読書ボランティア入門講座(全2回)

延期していた「読書ボランティア入門講座」を開催します。

幼稚園や学校などで読みかきをしている人や、これから始めようと思っている人、小道具を使うおはなしに興味がある人などが対象です。1回のみの受講も可能です。みんなで楽しく学び合いましょう。

日時 9月17日(金)、24日(金)の午前10時～正午

場所 シーオーレ新宮 3階 視聴覚室

内容

○第1回 講義「楽しい絵本の読みかき」

読みかきかせの意義や絵本の選び方、基本的な手順など、講師の体験も交えながら学びます。

講師 永吉 由美子さん(すえまちおひさまおはなし会 代表)
必要なもの 筆記用具

○第2回 おはなし会小道具づくり「作ってみよう!ぴよぴよカエル」

子どもの興味を引き出すためには小道具の活用が有効です。また、同じ小道具でも対象年齢が変わると別のおはなしの導入に使うこともできます。模擬おはなし会やその他の小道具の紹介などもあります。

講師 仲原小学校おはなし会 かばーる・ほ! (粕屋町)

必要なもの 筆記用具・ハサミ・のり・油性ペン・折り紙・輪ゴム・洗って乾燥させた牛乳パック3本程度(解体せずに持ってきてください)

定員 各回20人(先着順)

託児 生後6か月以上で各回5人程度(先着順)

申込開始日 8月31日(火)

申込方法 図書館カウンター、電話

●DVD視聴コーナー撤去のお知らせ

現在図書館のDVD視聴コーナーは、新型コロナウイルスの影響により1年以上利用できない状態が続いています。今後このコーナーは、換気の問題や三密を避けるため撤去する予定です。DVDは貸し出しできますので、自宅で楽しんでください。



文化の風

■問い合わせ先

新宮町文化協会(そぴあしんぐう内)
毎週火曜日・木曜日の午前9時～午後1時
☎080-2713-8100(直) メールアドレス bunkayoukai@air.ocn.ne.jp

文化協会だより

◎新宮町歴史散策に参加

歴史と自然保護の会が7月1日に、新宮町生涯学習講座「チャレンジ講座しんぐうの歴史、歩いて新発見」の講師として参加しました。郷土に愛着と誇りを持つガイド役として、講座の受講生と自然保護の会会員の約30人が集い、新宮神社、千年家、太閤水に行きました。参加者から「町の歴史に関係した場所がこんなにある」と感謝の声をいただきました。



◎新宮ボナール合唱団発表会

7月28日に日高音楽サロンで新宮ボナール合唱団が発表会を開催しました。会員7人と、元講師の日高博子先生、オンラインで東京から参加の1人が、独唱、二重唱、三重唱にチャレンジし、美しい歌声が響きました。



◎そぴあしんぐう作品展示

みき写真倶楽部 9月8日(水)
創作表装の会 9月9日(木)～22日(水)
マイニットクラブ

9月24日(金)～10月6日(水)

しんぐうマルシェ in IKEA 福岡新宮 9月の開催予定日



地元で採れた新鮮な農作物や手作りの小物など、生産者から直接購入できるマルシェイベントをI K E A福岡新宮で開催します。

日時 9月11日(土)、25日(土)
午前9時30分～午後3時

場所 I K E A福岡新宮 駐車場一角
(カインズ側) 特設会場

必要なもの 持ち帰り用の袋

その他のプログラム

相島の漁師の いけま売り

玄界灘で獲れた天然の魚介類を、漁師が漁船の「生け間(いけま)」から直接販売する大人気のイベントです。

日時 9月18日(土) 午前9時～11時

場所 新宮漁港(漁港に隣接する駐車場があります)

必要なもの クーラーボックスなど

※魚が売り切れ次第終了となります。

ご購入いただいたお客様には駐車券をお渡しします。



地域おこし協力隊活動報告 はっとり たくみ 服部 巧さん



昨年秋に、福岡市南区から移住してきました。温かく迎えて頂き、ありがとうございました。

私は、学生のころから農家になることに憧れ、農業に関する活動が新宮町の豊かな自然を守り、発展させる一助となればと思い、地域おこし協力隊になりました。

具体的な活動としては、有害鳥獣駆除や荒廃農地を耕作しての農作物栽培、特産品の開発や農家さんのもとの研修をしています。

よりよいまちづくりに貢献できるよう努めていきますので、よろしくおねがいします。



みんなの人権

みなさんも一緒に考えませんか

【問い合わせ先】

役場人権推進室（総務課内）

☎ 963-1730（直）

なくそう！コロナ差別

新型コロナウイルス感染症の拡大は、私たちの暮らしに深刻な影響を及ぼし続けています。こうした中で感染者やその家族、医療従事者などに対する誹謗中傷や差別的な言動がみられ、新型コロナウイルス感染症に関するさまざまな差別的な取り扱いが全国的に数多く報告されています。

【事 例】

感染したことを理由に解雇される



回復しているのに出社を拒否される



感染者個人の名前や行動を特定し、SNSなどで公表・非難する



医療従事者などが、子どもの保育園などの利用を拒否される

感染者が発生した学校の学生やその家族に対して来店を拒否する

無症状・無自覚で訪れた店舗から謝罪や賠償を強要される



このような偏見や差別は決して許されません。

令和3年2月に「新型インフルエンザ等対策特別措置法等の一部を改正する法律」が施行され、新型コロナウイルス感染症に関する偏見や差別を防止するための規定が設けられました。

不安を差別に

つなげないように

目に見えないウイルスは、人の心に強い不安や恐れを抱かせます。不安や恐れは、身を守るために生じる感情ですが、時として冷静な判断を奪ってしまいます。やがて、思い込みが偏見を生み、差別的な行動につながる可能性があります。

一方で、差別される不安から、体調が悪くても医療機関の受診をためらうと、治療の遅れやさらなる感染拡大につながります。また、社会を支える人々のモチベーションを下げ、休職や離職を助長し、医療崩壊や物流の停止を招いてしまう可能性があります。

コロナ差別をしないことは、コロナ対策のひとつになります。

正しい知識と情報をもとに冷静に行動し、差別的な発言などに同調しないようにしましょう。私たちがたたかうべきは新型コロナウイルスです。一人ひとりがお互いを尊重し、思いやりの心を持って支え合いましょう。

誰もが感染する可能性があります。自分の言葉や行動が差別や偏見につながっていないか、「誰か」のことではなく「自分のこと」として考えてみるのが大切です。

新型コロナウイルスワクチン情報

◎接種場所、日時、接種券等に関する問い合わせ 新宮町コロナワクチン接種専用ダイヤル

☎710-8306 受付時間 月曜日～金曜日の午前9時から午後5時

◎ワクチンの効果や、副反応についての相談 福岡県新型コロナウイルスワクチン専用ダイヤル

☎0570-072-972(ナビダイヤル)24時間受付

◎ワクチンに関する厚生労働省の電話相談 厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター

☎0120-761-770(フリーダイヤル) 午前9時から午後9時(土曜日・日曜日・祝日実施)

8月5日現在の情報です。今後変更の可能性がありますので、最新情報は町ホームページでご確認ください。

新宮町では、これまでに65歳以上の人の約80%、12歳以上の対象者の約28%の人が少なくとも1回目の接種を済ませています。今後、ワクチンの供給量が減る見込みであることから、供給量に応じて接種を進めていきます。

◆現在の状況【接種券送付】

12歳以上の人への送付を完了しました。接種は12歳に到達した日から可能です。12歳になる人(平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれた人)へは誕生月の翌月上旬に送付します。

(例)平成21年10月1日生まれの人への送付は、令和3年11月上旬

【予約】

12歳以上を人の予約を受け付けていますが、ワクチンの供給量に応じた接種枠を設定し、予約を受け付けます。接種は令和4年2月まで受けることができる予定です。ワクチンは希望者全員が受けられる量が供給されますので、お待ちください。

◆町内医療機関での個別接種

(ファイザー社製ワクチン使用)

医療機関名	電話番号
江口内科クリニック	☎963-5080
※加野病院	☎710-8306
川崎内科医院	☎962-1931
※新宮クリニック	☎710-8306
竹村医院	☎962-0846
※耳鼻咽喉科いしづクリニック	☎710-8306
※成松循環器科医院	☎710-8306
※原外科医院	☎710-8306
※ひぐち内科クリニック	☎710-8306
※やまだ消化器科内科クリニック	☎710-8306

※印の医療機関の予約は、町ワクチン接種専用ダイヤルで代行しています。

※このほかにも、かかりつけ患者のみ接種する医療機関(小児科含む)もあります。かかりつけ医がある人は主治医にご相談ください。

◆未成年の人が接種を受ける際の注意点

16歳未満の人の接種においては、原則保護者の同伴が必要です。また、予診票に保護者の署名が必要となり、署名がなければワクチンの接種は受けられません。接種の際には、過去の予防接種記録を確認することがありますので、母子健康手帳を持参してください。ただし、16歳以上の人については、保護者の同意書や母子健康手帳は必要ありません。

16歳未満の人の接種には、保護者の署名が必要です。

◆予防接種救済制度

予防接種では、極めてまれに健康被害(病気になったり障がいが残ったりすること)がおこることがあります。予防接種法に基づく救済(医療費・障害年金の給付など)制度が設けられていますので、町福祉センター健康福祉課健康づくり担当(☎962-5151)へご相談ください。

コロナ禍でも健診・がん検診を忘れずに！

～必要な感染予防対策を行っています～

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課（健康づくり担当）
☎962-5151（直）

シーオーレ新宮で行っている総合健診や実施医療機関では、マスク着用、手洗いの実施、換気や消毒を行うなど感染防止対策に努めています。

コロナ禍で感染を恐れるあまり、必要な健診の受診を控えてしまい、生活習慣病の予防やがんなどの早期発見・早期治療につなげることができない状況が懸念されています。

自覚症状のないまま進行してしまう病気は少なくありません。定期的に健診を受診することは大切です。

**健診・がん検診で健康状態を
しっかりチェック！
自分の体をしっかり知るのが、
健康維持の第一歩です！**

【健康診断時の注意事項】

- 受診の前には、体温を測定するなど、体調に問題がないことを確認しましょう。
- マスクの着用、受診前後の手洗いなどの感染対策をしっかりとしましょう。
- 会話などは控え、人との間隔をあけましょう。

【新宮町 総合健診（健康診査及びがん検診）ガイド】

広報6月号折込チラシまたは、新宮町総合健診ホームページをご覧ください。



▲健診ガイドは
こちらから

予約センター ☎0120-791-376（無料電話）
午前9時～午後5時
（土曜日・日曜日・祝日を除く）

熱中症予防×コロナ感染予防で

「新しい生活様式」を健康に！

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課（健康づくり担当）
☎962-5151（直）

熱中症は、暑い環境で体温の調節ができなくなった状態で、さまざまな症状をきたします。

今回は、新型コロナウイルス感染防止の3つの基本である①身体的距離の確保②マスクの着用③手洗いの実施や「3密（密集、密接、密閉）」を避ける、などを取り入れた「新しい生活様式」の中での熱中症予防を紹介します。

【熱中症予防行動】

- 日ごろから健康管理（体温測定、健康チェック）をしましょう。
- マスク着用時は激しい運動は避け、のどの渇きを感じる前に、こまめに水分を補給しましょう。
- 帽子、日傘や日陰で暑さを避け、通気性の良い服装を心がけましょう。
- エアコン使用中もこまめに換気をしましょう。
- マスクの着用は熱中症のリスクを高める恐れがあるため、屋外で人と2m以上（十分な距離）を確保できる場合には、マスクをはずしましょう。

【熱中症の症状】

めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐（おうと）、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違うなど

【熱中症が疑われた人への対処法】

- ①風通しのよい日陰など、涼しい場所へ移動しましょう
- ②衣服をゆるめ、体を冷やしましょう（首回り、脇のした、足の付け根など）
- ③水分・塩分などを補給しましょう

環境省LINE公式アカウントを「友だち」登録すると、熱中症警戒アラートのお知らせが届きます。また、お知らせメール受け取り以外にも、メニュー画面から熱中症対策に関わる情報が閲覧できるようになります。



▲友だち登録（無料）は
こちらから

町営住宅の入居者を募集します

問い合わせ先 役場環境課 ☎963-1732（直）

【募集团地】

	裏田団地（昭和51年度建築）	三代団地（昭和56年度建築）	緑ヶ浜団地（令和2年度建築）
所在地	上府北二丁目13番17号	三代651番地2	緑ヶ浜二丁目30番1号
募集戸数	1戸	2戸	障がい者用 1戸
間取り	3DK（66.62㎡）	3DK（56.31㎡）	2DK（55.5㎡）
	（和室3、台所、風呂、トイレ）	（和室3、台所、風呂、トイレ）	（洋室2、台所、風呂、トイレ）

【入居資格】

入居資格の概要です。詳細は申込書と一緒に配布します。

- ①新宮町内に住所または勤務先がある人
- ②成年者（20歳未満の既婚者含む）で、同居しようとする親族がいる人

※婚約中の人または、事実上婚姻関係にある人を含む

※条件によっては単身での入居可能

- ③収入基準に合う人

同居しようとする親族（婚約者も含む）全員の所得合算後、公営住宅法に定める諸控除を差し引き計算した月額が次の金額であること

○一般世帯 15万8,000円以下

○高齢者、障がい者世帯など 21万4,000円以下

- ④現に住宅に困窮していることが明らかな人
- ⑤申込者および同居しようとする親族（婚約者も含む）が暴力団員でないこと

※緑ヶ浜団地障がい者用住戸は、①～⑤の資格に該当し、かつ、申込者または同居しようとする親族が現に車椅子を常時使用し、下肢または体幹機能障害2級以上の障がいがあり、その障がい内容による身体障害者手帳を交付されていること

【入居者の選考方法】

申込者が募集戸数を超える場合は、住宅困窮度の高い世帯から決定します。

【入居時期】 10月中旬

【申込書配布期間】

8月26日（木）～9月10日（金）

【募集期間】 8月30日（月）～9月10日（金）

【申込書配布場所】 役場環境課窓口

【申込方法】 郵送または環境課窓口に持参

【申込条件】 申込みは、1世帯1団地のみです。複数の申込みは失格となります。

新宮町のために活動してみませんか

問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734（直）

- 入団資格 町内在住の18歳以上の人
詳細は問い合わせください。



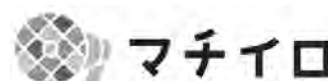
「Active 新宮」「しんぐう町議会だより」を配信しています！

問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734（直）
議事事務局 ☎963-1737（直）

全国の自治体からの情報を集めたアプリ「マチイロ」に、広報誌「Active 新宮」と「しんぐう町議会だより」を掲載しています。

配信時にはお知らせが届きます。ぜひ、ご利用ください。

【ダウンロード】



マチを好きになるアプリ



※通信料は利用者負担です。

シニアカフェ開催「“お口”は健康の入り口です」

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課(健康づくり担当)
☎962-5151(直)

健康寿命を延ばすために、“お口”の健康について学びましょう。

【日時】 9月13日(月) 10時～正午

【場所】 シーオーレ新宮 3階視聴覚室

【対象】 町内在住の65歳以上の人

【内容】

○粕屋歯科医師会の歯科医師と歯科衛生士による歯科講話(むし歯・歯周病・入れ歯の話や、歯や口の機能向上の話など)

○新宮町食生活改善推進会による“お口”の体操など

【参加費】 無料

【必要なもの】 筆記用具

【定員】 15人(先着順)

【申込方法】 町福祉センター健康福祉課窓口、電話

【申込期間】 9月1日(水)～10日(金)

【申込先】 健康福祉課健康づくり担当
(町福祉センター内)

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、直前に中止をすることがあります。中止の場合は、町ホームページでお知らせします。

『第2回 転倒予防教室』受講生募集

問い合わせ先 町地域包括支援センター(町福祉センター内)
☎963-0663(直)

介護予防をテーマに開催します。

日常生活のなかで、何気ない段差につまずきそうになったことはありませんか。講話と軽い運動を予定しています。足腰の筋肉を意識しながら、運動や体に対する知識を学びましょう。

【日時】 10月20日～令和4年1月19日の
毎週水曜日(年末、祝休日休み)
午後1時30分～3時

【場所】 アクア新宮地域交流室

【対象】 町内在住の65歳以上の人
※経験者は除く

【講師】 日本ライフサポート推進協会

【参加費】 無料

【必要なもの】 新宮さぽーたーず手帳
(持っている人のみ)

※運動しやすい服装で参加してください。

【定員】 18人(先着順)

【申込方法】 町地域包括支援センター窓口、電話

【申込期間】 9月13日(月)～17日(金)

【申込先】 町地域包括支援センター
(町福祉センター内)



町内の「ふくおか食の健康サポート店」に行こう！

「喫茶 カルディア」

野菜たっぷり豆乳
うどん(600円)▶



県では、「ふくおか食の健康サポート店」として登録し、県民の健康な食生活を応援しています。

各店が登録しているメニューは、「野菜たっぷり」「カロリーひかえめ」「塩分ひかえめ」で示します。

喫茶 カルディア

登録しているメニューは「野菜たっぷり」です。

営業時間 午前10時～午後2時

場所 新宮町新宮東4-1-1(そぴあしんぐう内)

駐車場 あり

店休日 土曜日、日曜日、月曜日

☎963-2781

★ひとことPR★

当店は、2018年4月にそぴあしんぐう内にオープンしました。就労支援を目的として、社会福祉法人福岡コロニーが経営しています。

自家製うどん麺を使用した豆乳うどんは、1日に必要な野菜量(350g)を摂取できる大満足メニューです。不足しがちな野菜を摂ることができます。

町の特健診を受けた人には、500円以上の注文でドリンク1杯をサービスさせていただきます。

★町の栄養士からひとこと★

外食をする際には、野菜の量や品数が多いものを選び、先に野菜から食べ、一口で20～30回以上よく噛みましょう。食べすぎや消化不良を防ぎ、健康な体を作ることができます。

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課 ☎962-5151

離乳食教室 もぐもぐ講座（後期コース）

問い合わせ先 しんぐう子育てサポートセンター
（シーオーレ新宮子育て支援課） ☎963-2995（直）

離乳食を始めて数か月たち、メニューや調理方法、離乳食の進め方など悩みごとはありませんか。講座では、離乳後期からの離乳食づくりの疑問に答えます。月齢にあわせた食材やメニューを楽しく学びましょう。

【日時】 10月21日（木）

①午前10時～11時

②午前11時～正午

【場所】 シーオーレ新宮

【対象】 町内在住のおもに離乳食後期～完了期の乳児の保護者

【参加費】 無料

【内容】 管理栄養士による離乳食の話・調理の実演見学

【定員】 各回6人（先着順）

【託児】 あり（要予約）

お子さんと一緒に参加もできます。

【必要なもの】 筆記用具

【申込方法】 子育て支援課窓口、電話

【申込期間】 9月1日（水）～10月14日（木）

【申込先】 しんぐう子育てサポートセンター
（シーオーレ新宮子育て支援課）

パパママ教室

問い合わせ先 しんぐう子育てサポートセンター
（シーオーレ新宮子育て支援課） ☎963-2995（直）

妊娠中はお父さん・お母さんになるための準備期間です。パパママ教室では、妊娠中から知っておくと役立つことをたくさんお伝えします。お腹の赤ちゃんの育ち方や出産に向けての準備、子育てで大切なことを一緒に学びましょう。

【日時】 9月26日（日）午前10時～正午

【場所】 シーオーレ新宮

【対象】 町内在住でパパ・ママとなる人

※1人での参加も可能です。託児はありませんが、お子さんと一緒に参加できます。

【参加費】 無料

【内容】

○妊娠中・産後の過ごし方、パパの関わりなどについて（助産師による講話）

○赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパの妊婦体験、抱っこの仕方

【定員】 8組程度（先着順）

【必要なもの】 母子健康手帳、筆記用具

【申込方法】 子育て支援課窓口、電話

【申込期間】 9月1日（水）～21日（火）

【申込先】 しんぐう子育てサポートセンター
（シーオーレ新宮子育て支援課）

こころにここ相談室

問い合わせ先 しんぐう子育てサポートセンター（シーオーレ新宮子育て支援課） ☎963-2995（直）

妊娠中や子育て中の不安・悩みを少しでも軽減するため、臨床心理士による相談を月に1度開催しています。一度ゆっくりお話ししてみませんか。相談は無料です。

【日時】 9月28日（火）

①午前9時～9時50分

②午前10時～10時50分

③午前11時～11時50分

【場所】 シーオーレ新宮

【対象】 町内在住の妊婦、乳幼児の保護者

【定員】 先着で各時間帯1組ずつ

【託児】 無料（要予約）

【注意事項】 相談は原則として1回です。相談内容によっては、保健師の対応となる場合があります。

【申込方法】 子育て支援課窓口、電話（申込み時に相談内容を簡単に伺います。）

【申込締切日】 9月21日（火）

【申込先】 しんぐう子育てサポートセンター
（シーオーレ新宮子育て支援課）

都市計画の原案の事前閲覧を行います

問い合わせ先 役場都市整備課 ☎963-1735 (直)

町が定める都市計画について、次のとおり原案の事前閲覧を行います。

なお、新宮町地区計画等の案の作成手続きに関する条例第2条に基づく原案の縦覧も兼ねています。土地所有者その他の利害関係者は、この案に対して意見書を提出できます。

■事前閲覧

【対象】

- ①福岡広域都市計画地区計画の決定(新宮町決定)
- ②福岡広域都市計画土地地区画整理事業の決定(新宮町決定)

- 【内容】 ①下府・湊地区の地区計画の決定
②下府土地地区画整理事業区域の決定

【期間】 9月2日(木)～9月15日(水)の
午前8時30分～午後5時
※土曜日、日曜日、祝日を除きます。

【場所】 役場別館1階 都市整備課

■地区計画に関する意見書の提出

【対象】 土地所有者その他の利害関係者

【日程】 9月2日(木)～22日(水)の
午前8時30分～午後5時

※土曜日、日曜日、祝日を除きます。

【提出方法】 役場都市整備課に用意している意見書に記入し、提出

■公聴会を行います

これらの案に対し意見のある人(公述希望者)は、公聴会で意見を述べることができます。公述希望者は、役場都市整備課に用意している用紙で申し込みください。申込者多数の場合は公述人の選定が行われることがあります。

【公述希望申込締切日時】

9月15日(水) 午後5時 ※必着

【日程】 9月28日(火) 午後2時～4時
(午後1時30分受付開始)

【場所】 役場本館3階 大会議室

※公述希望者がいない場合は、公聴会は開催しません。中止の場合は、広報・回覧などは行わないため、電話で問い合わせるか、町ホームページをご覧ください。

三代1の民生委員・児童委員が交代しました

問い合わせ先 役場健康福祉課(障がい者・社会福祉担当)
☎962-0239 (直)

7月1日から、中村至さんに代わり、脇利昭さんが三代1の民生委員・児童委員に委嘱されました。任期は、令和4年11月30日までです。

民生委員・児童委員は、法律により厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアで、地域の身近な相談相手として、生活の心配ごとや困りごとの相談に応じています。民生委員・児童委員には守秘義務があります。自分のことや近所のことなどで何か困ったことがあれば、気軽に担当地区の民生委員・児童委員に相談してください。



▲脇利昭さん

9月1日から10日までは「屋外広告物適正化旬間」です

問い合わせ先 役場都市整備課 ☎963-1735 (直)

国土交通省では、毎年9月1日から10日までを「屋外広告物適正化旬間」とし、全国各地で屋外に掲出されている広告物の適正化に関する活動を行っています。町では、期間中に違反広告物の撤去作業やパトロールを強化します。

新宮町内で屋外広告物を掲出する際は、手続きが必要であるかの事前確認を必ず行ってください。

【期間】 9月1日(水)～10日(金)
※土曜日、日曜日を除きます。

【内容】 道路上などに掲出された違反広告物(はり紙、はり札、広告旗、および立看板など)の撤去・是正指導

町スポーツ協会の主催行事の中止について

問い合わせ先 町スポーツ協会 ☎962-3262（直）

本年度予定していた町スポーツ協会主催の次の行事は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

- 町民ソフトボール大会 9月5日（日）
- ヘルシーウォーク2021 & さわやか軽スポーツ 10月10日（日）
- 第63回新宮町駅伝大会 11月3日（水・祝）

令和3年度まつり新宮の開催を中止します

問い合わせ先 まつり新宮実行委員会事務局
（役場産業振興課内） ☎962-0238（直）

毎年11月に開催している「まつり新宮」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

例年まつり新宮と同時開催している福祉バザーも中止します。

【第33回福祉バザーの中止に関する問い合わせ先】

☎963-0921（町社会福祉協議会）

新しい農業委員と 農地利用最適化推進委員が決まりました！

問い合わせ先 農業委員会事務局（役場産業振興課内）
☎962-0238（直）

町農業委員会は、農地と農業を守るため、農業委員11人と農地利用最適化推進委員2人の13人体制で活動しています。任期は8月1日から令和6年7月31日までです。農業委員会は、農業の発展を図ることを目的とし、農地の権利移動や農地転用の許可業務をはじめ、担い手の育成、農地流動化の推進など、農地の利用に関するさまざまな業務を行います。農地の売買や貸し借り、農地以外での土地利用などの計画がありましたら、お気軽にご相談ください。

委 員	安部 善巳（的 野）
委 員	栗原 隆義（立花□）
委 員	堀田 正哉（立花□）
委 員	吉田 政樹（原 上）
委 員	阿部 茂泰（三 代）
委 員	森 妙子（三 代）
委 員	安武 研二（上 府）
委 員	福田 美典（下府1）
委 員	持山 晴樹（下府2）
委 員	篠崎 隆（湊）
委 員	堺 千賀子（湊）
農地利用最適化推進委員 （立花地区）	岩隈 和重（原 上）
農地利用最適化推進委員 （新宮地区）	落石 廣孝（湊）

あなたの悩みを相談してください

問い合わせ先 役場健康福祉課（障がい者・社会福祉担当）
☎962-0239（直）

こころのサインに気づいていますか。さまざまな悩みが複雑に関係し、心理的に追い込まれた末におきてしまうのが自殺です。あなたやあなたの大切な人がそうならないために、悩みがあれば一人で抱え込まず、気軽にご相談ください。

相談窓口

【自殺予防】

○ふくおか自殺予防ホットライン

☎592-0783（24時間365日対応）

○福岡いのちの電話

☎741-4343（24時間365日対応）

○フリーダイヤル ☎0120-020-767

（月曜日～金曜日 午後4時～翌午前9時、土曜日・日曜日・祝日 24時間）

【心のなやみ・心の健康】

○心の電話 ☎821-8785

（火曜日・木曜日・金曜日 午後1～5時）



公共下水道区域で井戸水を使用しているみなさんへ

問い合わせ先 役場上下水道課 ☎963-1736 (直)

家庭や事業所で井戸水を使用し、その汚水を公共下水道へ排水する場合は、町に届け出が必要です。

また、すでに公共下水道へ排水をしている場合でも、次の変更が生じた場合には届け出が必要です。

- 世帯人数に変更があるとき(2人以上もしくは、1人になったとき)
- 井戸水の使用を休止または廃止するとき
- 休止中の井戸水の使用を再開するとき
- 名義を変更するとき

届け出の様式は、上下水道課の窓口または町ホームページから取得できます。必要事項を記入、押印のうえ、上下水道課窓口へ提出してください。

井戸水使用か不明な場合は、問い合わせください。

トイレの水洗化(下水道への接続)のお願い

問い合わせ先 役場上下水道課 ☎963-1736 (直)

町では、快適な生活環境づくりをめざして、公共下水道の整備を進めています。

公共下水道の整備が終わった区域では、汲み取り便所は下水道が使用できるようになった日から3年以内に、浄化槽設置は速やかに公共下水道へ接続するための水洗トイレへの改造を行うことが法律で義務付けられています。

下水道の役割は、河川の水質改善や浸水対策などです。未接続の人は早めに水洗化工事をおねがいします。工事は町排水設備指定工事店に依頼してください。

住んでいる区域の状況が分からない場合などは問い合わせください。



10月から町税などが PayPay・LINE Pay で納付できるようになります

問い合わせ先 役場税務課 ☎963-1731 (直)

町では、町税などの納付方法として「PayPay 請求書払い」「LINE Pay 請求書支払い」を導入します。銀行などに出向くことなく、スマートフォンなどの端末を使って自宅からでも納付できます。当初、5月に開始する予定でしたが、諸事情により10月1日(金)からに変更となりました。ご迷惑をおかけし、申し訳ありませんでした。

【利用方法】

事前に PayPay もしくは LINE Pay アプリをダウンロードし、利用登録が必要です。

- ①アプリを起動し、端末のカメラで納付書のバーコードを読み取る
 - ②画面に表示された納付金額を確認し、チャージ(入金)する
 - ③支払い画面で納付内容を確認し、納付する
- ※具体的な利用方法は、各アプリの画面をご確認ください。

【納付できる税目など】

町県民税(普通徴収)、固定資産税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険税(普通徴収)、後期高齢者医療保険料(普通徴収)、保育所保育料、保育所利用料、町営住宅使用料、町営住宅駐車場使用料、緊急通報装置利用者負担金、養護老人ホーム入所者徴収金、ホームヘルプサービス負担金

※水道料金・下水道使用料・下水道事業受益者負担金は納付できません。

【注意事項】

- 納付にかかる通信料は利用者負担です。
- 領収書は発行されません。各アプリの支出画面を確認してください。
- 納付額が30万円を超えるもの、納付期限を過ぎたもの、汚れなどによりバーコードを読み取ることができないものは利用できません。

シーオーレ新宮・ふれあい交流館で マイナンバーカードの申請受付を行います

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

健診を受診する予定がある人や新型コロナウイルスワクチン接種を予定している人は、この機会にマイナンバーカードを申請してみませんか。顔写真も無料で撮影します。必要なものをご持参のうえ、直接会場でお申し出ください。



○シーオーレ新宮 多目的ホール入口付近

【日時】 8月28日(土)、9月10日(金)
午前9時30分～11時30分

○ふれあい交流館

【日時】 9月26日(日) 午前10時～正午

※ワクチンの供給状況により、ふれあい交流館での集団接種が中止になった場合は、マイナンバーカードの申請受付も中止します。

【必要なもの】

- ・通知カード
- ・住民基本台帳カード(持っている人)
- ・運転免許証、パスポートなど顔写真付きの本人確認書類(お持ちでない場合は、健康保険証と年金手帳などの2点)

※上記のものがすべてそろっている場合は、郵送でのマイナンバーカード受け取りも可能です。

役場屋上のモーターサイレンを停止しました

問い合わせ先 役場総務課 ☎963-1730(直)

毎日正午と午後5時に時報として役場屋上から鳴らしていたモーターサイレンを停止しました。

モーターサイレンの後には各地域に設置した防災行政無線からミュージックチャイムを流していることや、町民の生活サイクルの変化などを考慮し、8月1日から停止しました。

なお、モーターサイレンを停止した後も正午と午後5時のミュージックチャイムや平和祈念などのためのサイレンは引き続き防災行政無線から流します。

マイナンバーカードに関する臨時窓口を開設します

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

カードの受け取りや申請、電子証明書の更新ができます。必ず電話予約して来庁してください。



【日時】 9月12日(日) 午前9時～11時30分
9月26日(日) 午前9時～11時30分

【場所】 役場住民課

※予約人数には限りがあります。早めに予約してください。

令和4年度 就学時健康診断を実施します

問い合わせ先 役場学校教育課 ☎963-1739(直)

対象者には健診日の2週間前に通知書と問診票を送付します。

【対象】 平成27年4月2日～平成28年4月1日
生まれの児童

【日程】(入学予定小学校別)

- 新宮北小学校 10月25日(月)
- 立花小学校、新宮東小学校 11月1日(月)
- 新宮小学校、相島小学校 11月8日(月)

【時間】 午後2時～

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のため、時間を分散して受付を行います。通知書に記載されている時間にお越しください。

【場所】 シーオーレ新宮

【注意事項】

- ◆自宅で検温を行い、マスクを着用して来場してください。
- ◆発熱や腹痛、下痢などがみられる場合は受診できません。学校教育課へご連絡ください。

次の場合も学校教育課へご連絡ください。

- 通知書が届かない
- 住所、氏名などに誤りがある
- 相談がある など

消防トピックス

粕屋北部消防本部 ☎ 944-0131
http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp/



9月9日は 【救急の日】です

毎年、9月9日を含む1週間(日曜日～土曜日)を救急医療週間とし、救急車の適正利用や心肺蘇生法など応急手当に関することなどの普及啓発運動を実施しています。

〈救急電話相談 #7119のお知らせ〉



「家族の様子がおかしいけれど、救急車を呼んだほうがいいのか分からない」そんなときは、#7119をご利用ください。原則24時間365日、相談員が電話で症状などを聞き取り、救急車の要請、医療機関や受診のタイミングについてアドバイスを行います。

〈救命講習〉

救命講習を希望する団体を対象に消防職員を派遣します。

【日時】 月曜日～金曜日の午前9時～正午

【場所】 申込団体が指定する場所

【費用】 無料

【人数】 10人～25人

【申込方法】 電話・窓口またはFAX・メール

詳しくは、粕屋北部消防本部・警防課救急係まで問い合わせください。

☎ 944-0132 FAX 944-0462

男性料理教室参加者募集

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎ 962-5111 (直)

本年度の男性料理教室第1弾は、相島の漁師に昔から伝わる漁師めし。相島が大好きなシェフが魚のさばき方から教えます。講師は、イタリアンレストラン「ピッコロ」のオーナーシェフ小川泰典さんです。

「イタリアンシェフに学ぶ、相島漁師めし☆」

【日時】 10月2日(土)

午前9時30分～11時30分

【場所】 シーオーレ新宮

【対象】 町内在住の成人男性

【材料費】 500円

【定員】 8人(先着順)

【必要なもの】 エプロン、三角巾、手ふきタオル、持ち帰り容器

【申込方法】

そびあしんぐう社会教育課窓口または電話

【受付開始日】 9月10日(金)

【申込・問い合わせ先】

そびあしんぐう社会教育課

「ニコニコ健康体操教室」参加者募集

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎ 962-5111 (直)

毎日の生活の中での運動不足を解消し、ストレスを発散しませんか。ストレッチを中心に、音楽にあわせて身体を動かしながら、楽しく運動できる教室です。



【日程】 9月28日(火)～12月22日(水)の火曜日・水曜日(全10回)

【時間】 前半パート 午前9時30分～11時
後半パート 午前11時30分～午後1時

【場所】 そびあしんぐう 多目的ホール

【対象】 町内在住の18歳以上の人

【定員】 各パート50人(定員を超える場合は抽選)

【申込締切日】 9月12日(日)

【申込方法】 そびあしんぐう社会教育課窓口もしくは右記QRコードから



▲申し込みはこちらから

※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

令和2年度 情報公開制度などの運用状況の報告

問い合わせ先 役場総務課 ☎963-1730（直）

情報公開制度

町民のみなさんが町政に関して「こんなことが知りたい、見たい」と思ったときに、町が持っている文書や図画などの情報公開を求めることができる制度です。

令和2年度情報公開制度に基づく開示実績

請求件数	取り下げ	決定の内訳			不服申し立て件数
		開示	部分開示	不開示	
12件	1件	4件	6件	1件	0件

個人情報保護制度

町が預かっている個人情報を保護するだけでなく、自分の個人情報の開示請求や訂正などができる制度です。

令和2年度個人情報保護制度に基づく開示実績

請求件数	取り下げ	決定の内訳			不服申し立て件数
		開示	部分開示	不開示	
0件	0件	0件	0件	0件	0件

相談場所 役場2階 消費生活相談室

相談日時 毎週火曜日・金曜日（電話相談にて対応）

午前10時～午後1時・午後2時～4時 ※祝日は除く

相談専用番号 ☎410-2182（開設時のみ）

消費生活相談室だより

買い物や契約での消費トラブルはありませんか。相談無料の消費生活相談室をご利用ください。町外在住の相談員が対応します。

高齢者を消費者トラブルから守る！～周囲の人の見守りも大切です～

事例

- ①眼鏡店で聴力測定を受け、「補聴器をつけないと認知症になりやすい」と言われ数十万円の補聴器を購入したが、専門医に測定してもらったと、補聴器は必要ないと言われた。
- ②「一定時間の通話は無料」との説明を受けて格安スマホを契約したが、高額な通話料を請求された。契約書には、「通話無料には特定のアプリの使用が必要」と記載されていたが、気付かなかった。
- ③ネットの広告を見て、特別価格の化粧品を購入した。1回限りのお試しだと思っていたが再び商品が届き、定期購入だと気付いた。販売店に解約や返品を求めたが、「当社が定めた日までに連絡しなかった」と言われ、応じてくれない。2回目の商品は高額で困っている。購入時には、定期購入だと分からなかった。

アドバイス 高齢者の消費者トラブルを防ぐためには、身近にいる家族など周囲の人が日ごろから本人の生活や言動、態度などの様子を見守り、困っている事や変化にいち早く気付くことがとても重要です。

高齢者トラブルの事例を知っておくことや、不審な電話や訪問を受けたときの対応など、家族間で話し合っておきましょう。最近は一人暮らしの人も多いので、周囲の人と緊密に連絡を取り、トラブルを防ぎましょう。

高齢者が消費者トラブルにあってしまうと、生活困窮などその後の生活への影響が大きくなる傾向があります。不安に感じるものがあったり、トラブルにあたりした場合は、消費生活相談室にご相談ください。

【相談窓口】

○消費者ホットライン「188（いやや!）」番

※188は最寄りの消費生活センターなどをご案内する全国共通の3桁の電話番号です。

問い合わせ先 役場産業振興課 ☎962-0238（直）

社会福祉協議会の窓

傾聴ボランティアによる

ふれあい10分コール そら

外出自粛などにより、人と会って話すことが難しくなっています。「誰とも話さずに1日が終わった…」という日々が続いている人はぜひ「ふれあい10分コール そら」にお電話(☎963-0921)ください。

「傾聴ボランティアそら」がおはなしの相手します。電話の際「ふれあい10分コール そら」とお伝えください。秘密は必ず守ります。

日程 9月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

時間 午後1時～3時
※通話時間は1人10分程度

料金 無料(通話料は自己負担)

対象 町内に住む人
※電話は1回線のため、お待たせすることがあります。

不登校・ひきこもりほっこりおはなし会

家族が学校へ行きしぶったり、不登校やひきこもりになったりしたとき、本人をはじめ家族や周りの人たちはどうすべきか悩んでしまいます。

ひとりで悩まず思いを語り合ってみませんか。
※日程は、休館などにより変更する場合があります。

日時 毎月第3金曜日 午後1時～3時
(時間中はいつでもどうぞ)

対象 行きしぶりや不登校、ひきこもりに悩む本人や家族、関心のある人

場所 そぴあしんぐう 1階中庭和室

参加費 無料

問い合わせ先 町社会福祉協議会
☎963-0921(直)



敬老大会の参加者募集と 敬老祝金の支給について

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課(高齢者福祉担当)
☎710-8286(直)

敬老大会について

町敬老大会を開催します。100歳を迎えた人の表彰や記念品の贈呈などを行います。参加には申し込みが必要です。

【日時】 9月18日(土) 午前10時～
(9時30分受付開始)

【場所】 そぴあしんぐう

【対象】 70歳以上の人
(昭和27年3月31日までに生まれた人)

【申込締切日】

○シニアクラブ(旧老人クラブ)に加入している人
申込不要(単位クラブでとりまとめ)

○シニアクラブに加入していない人
9月13日(月) 先着30人

【申込先】 町福祉センター健康福祉課

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては、直前に中止をすることがあります。中止の場合は、町ホームページでお知らせします。

敬老祝金について

【支給対象】 9月1日現在で町内在住で住民登録をしている次の人

※9月初旬に通知を郵送します。届かない人は連絡してください。

満年齢および生年月日	支給金額
満77歳 (昭和19年4月1日～昭和20年3月31日)	1万円
満88歳 (昭和8年4月1日～昭和9年3月31日)	
満99歳 (大正11年4月1日～大正12年3月31日)	
満100歳 (大正10年4月1日～大正11年3月31日)	5万円

※令和3年度から、敬老祝金の対象者を変更しています。

道雪会

第5回文化講演会

「立花宗茂と閻千代」大河ドラマ招致活動として、講演会を開催します。

新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し実施します。

日時 9月26日(日)午前9時30分開演

場所 リーパスプラザこが太ホール(古賀市中央2丁目13-1)

内容 午前9時30分～オープニングセレモニー

午前10時～
○第1部 寸劇「ミュージアムキャラクタ―閻千代姫」

講演 「宗茂公と閻千代姫のふたりの物語」

講師 植野かおりさん(立花家史料館館長)

午前11時30分～
○第2部 シンガーソングライター野田かつひこショー

定員 400人(先着順)

入場料 1,000円

※そびあしんぐう窓口で前売り券を販売しています

問い合わせ先 町まちづくり活動支援団体 道雪会

会長 杉尾 080-2792-9667



無料法律相談

法的な知識を必要とする複雑な問題に対し、弁護士が適切なアドバイスをを行います。相談は予約が必要です。

日時 9月15日(水)午後1時～4時

※1人当たり30分

場所 町福祉センター

対象 原則として町内に住む人

※裁判所で訴訟中のもの、弁護士に依頼済みのものは受け付けできません。また、ひとつの内容につき、1回の利用に限ります。

定員 6人(先着順)

申込開始日 9月1日(水)

申込方法 窓口または電話
申込・問い合わせ先 町社会福祉協議会

0963-10921(直)

第3回県営住宅入居者募集(抽選方式)

募集対象団地、申込方法など詳しくは募集案内書をご覧ください。

募集案内書配布期間 8月30日(月)～9月14日(火)

申込受付期間 9月6日(月)～14日(火)

募集案内書配布場所

役場環境課、県庁(県民情報コーナー、県営住宅課)、県住宅供給公社県営住宅管理部、公社管理事務所など

問い合わせ先 県住宅供給公社県営住宅管理部

0781-8029

世界遺産「明治日本の産業革命遺産」福岡県パネル展

世界遺産「明治日本の産業革命遺産」は、日本を経済大国に押し上げた過程を証言する遺産です。

特に、県では製鉄・製鋼と石炭産業の分野に大きく貢献しました。今回、「明治日本

の産業革命遺産」の価値や魅力を紹介するパネル展を開催します。

日程 9月14日(火)～30日(木)

時間 午前8時30分～午後5時

※毎週月曜日は休館

※最終日は午後4時まで

場所 そびあしんぐうホワイエ

問い合わせ先 「明治日本の産業革命遺産」県世界遺産連絡会議

0643-3162

高次脳機能障がいに関する相談会

高次脳機能障がいに関するさまざまな相談を受け付けます。9月と10月の日程は次のとおりです。

①日時 9月4日(土)午後1時～4時

場所 クローバープラザ 503研修室(春日市原町3-1-7)

②日時 10月13日(水)午前10時～午後4時

場所 県障がい者リハビリテーションセンター(古賀市千鳥3-1-1)

申込・問い合わせ 高次脳機能障がい専門相談ホットライン

0944-2011 ※予約優先、参加無料

バスハイク参加者募集

障がいのある人を対象に、日帰りバスハイクを行います。

参加をお待ちしています。

日程 10月3日(日)

行先 うきは方面(梨狩り)

時間 午前8時30分集合、午前9時出発、午後5時30分帰着予定

定員 30人(車イス3台含む)

参加費 町身体障がい者福祉協会会員 2,000円

非会員(手帳有)3,000円(当日徴収します)

申込締切日 9月26日(日)

※以降受付不可

申込・問い合わせ先 町身体障がい者福祉協会 井浦龍弥

0962-0245 ※なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる可能性があります。

ひとり親 サポートセンター

ひとり親家庭などを対象に、ハローワークと連携した就業支援や養育費相談などを行っています。支援を希望する人は、お電話ください。

○**就業支援** 来所相談と出張相談（各市町村役場など）随時受付

○**就業支援講習会「ビジネス文書検定3級対策講習会」**

期間 10月15日（金）～11月16日（火）の毎週火曜日と金曜日（合計10日間）午後6時～9時

定員 20人／託児有

受講料 無料（教材費などの一部3,000円は自己負担）

締切日 9月24日（金）必着
場所 クローバープラザ研修室（春日市原町3-1-7）

○**養育費相談** 電話相談（※離婚協議中の人もご相談ください。）

相談内容によって弁護士相談クーポン（1時間無料相談券）を発行します。

○**無料弁護士相談（要予約）**
来所相談 各日程先着4人

日時 毎月第1水曜日

午後1時～3時

毎月第2・4水曜日

午後6時30分～8時30分

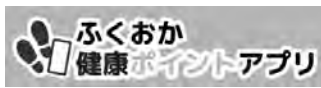
問い合わせ先 ひとり親サポートセンター春日市原町3-1-7クローバープラザ内

（春日市原町3-1-7クローバープラザ内）

☎ 584-3931

「ふくおか健康ポイントアプリ」
市町村対抗ウォーキングラリーで
トップをめざそう！

県が配信している「ふくおか健康ポイントアプリ」で、「第1回市町村対抗ウォーキングラリー」が開催されます。参加方法は、アプリをインストールしてたくさん歩くだけです。みなさんの日々の歩数の積み重ねが、新宮町のランキングに反映されます。



60市町村のトップをめざして頑張ります。

開催期間 9月1日（水）～

10月10日（日）

※期間の途中からでも参加できます。

問い合わせ先

福岡保健医療介護部健康増

「ふくおか健康ポイントアプリ」
インストールはこちらから



▲ iPhone 用



▲ android 用

進課 健康づくり係（江藤）

☎ 643-3269

FAX 643-3271

町ファミリー・サポート・センター

町ファミリー・サポート・センターは、育児の援助ができる「まかせて会員」と育児の援助を受けた「おねがい会員」をつなげる役割をしています。

一時預かりや送迎などをまかせて会員へ依頼できます。

おねがい会員になるためには1時間程度受講が必要です。

受講の予約は電話または町ファミリー・サポート・センター窓口でおねがいします。

登録方法 電話または窓口でセンターへ受講の予約を

し、受講後登録書類を記入

○対象など詳しくはホームページをご覧ください。

申込・問い合わせ先 町ファミリー・サポート・センター（そびあしんぐう内）

☎ 692-9622

女性を応援

夢を生きる賞

国際的なボランティアネットワークである国際ソロプチミストでは、女性と女兒の生活向上のために活動しています。「夢を生きる賞」は、努力しながらも、経済的理由で夢をあきらめかけている女性を支援するものです。

対象

○子ども、親、夫、きょうだいなどに対し経済的責任を負っている人

○短大、大学、専門学校などに在学中もしくは入学予定の人（通信教育も可）

○経済的支援が必要な人

○日本在住の人（国籍は問わない）

内容 クラブ賞10万円、継続支援として翌年3万円

※新宮町、宗像市、福津市、古賀市に住む女性から選出されます。クラブ賞受賞者

の中から選ばれた人に南リジョン賞（20万円）が与えられます。

申込締切日 9月30日（木）

問い合わせ先 国際ソロプチミスト宗像 水上

☎ 090-1511-9601

**ふくおか子育て
マイスター認定研修会**

地域の子育てを応援したい高齢者（60歳以上）を対象に、子育て支援に関する研修会を開催します。無料で参加できます。

日程 10月22日（金）、25日（月）、27日（水）、28日（木）、11月2日（火）、4日（木）、5日（金）

場所 ふくおかプラザ（福岡市中央区荒戸）

定員 50人

申込締切日 10月6日（水）

申込・問い合わせ先 県70歳現役応援センター内「ふくおか子育てマイスター」コーナー

☎ 481-1312
FAX 623-5677
ホームページ
<http://fukuoka-kosodate.com/>

「全国一斉 子どものための
養育費相談会」開催

県青年司法書士協議会は全
国青少年司法書士協議会と共
催で、養育費に関する電話相
談会を開催します。養育費で
お悩みの人は、ぜひご相談く
ださい。相談は無料で、秘密
は厳守します。

日時 9月25日(土)午前10
時～午後4時
相談専用電話番号
☎0120-15671

301(フリーダイヤル)
問い合わせ先 県青年司法書
士協議会 平原

☎093-
282-2615

職場のハラスメント
集中相談会

福岡労働者支援事務所では、電話と面談による職場のハラスメント(パワハラ、セクハラ、マタハラなど)集中相談会を実施します。労働者・使用者の別を問いませ

ん。(秘密厳守・相談無料・
予約不要)
相談員面談日時 9月14日
(火)午前9時～午後8時
9月15日(水)午前9時～
午後8時

弁護士面談日時 9月14日
(火)午後3時～7時(事前

に相談員面談が必要です)
場所 県福岡労働者支援事務
所(福岡市中央区赤坂1-
8-8)

相談員 福岡労働者支援事務
所職員

心配ごと・福祉なんでも相談

みなさんの身のまわりに起こっている苦情や心
配ごとなど、気軽に相談してください。相談は無
料で、秘密は固く守ります。

日時 9月14日(火) 午前10時～午後3時

※1人当たり30分

場所 そびあしんぐう

相談員 人権擁護委員、行政相談委員

内容 生活・家庭不和・結婚・近隣の問題、行政
に対する苦情など

※予約は不要です。会場に午後2時30分までに
お越しください。

※高齢者や家族の悩み、福祉サービスの利用や金
銭管理の不安、生きがい活動などの相談は、町
社会福祉協議会で随時受け付けています。

問い合わせ先 役場総務課 ☎963-1730(直)
町社会福祉協議会 ☎963-0921(直)

実施主体 県福祉労働部労働
局労働政策課

申込先

福岡労働者支援事務所
☎735-6149

不登校・ひきこもりに関する講座
「いんだよ」は魔法のことば

こどもたちが安心して個性
を発揮できるよう大人たち
が「おおらか」であることや、
そのために必要な「共感的理
解」について一緒に考えてみ
ませんか。

不登校自立支援に取り組む
立花高校の齋藤眞人校長先生
によるほっこりおはなし会で
す。

日時 10月2日(土)午前10
時～正午(9時30分受付開
始)

場所 そびあしんぐう研修室
1・2

対象 町内在住で、学校への
行きしぶりや不登校・ひき
こもりに悩む当事者、家族

定員 50人(先着順)
参加費 無料

申込・問い合わせ
町社会福祉協議会

☎963-0921

新宮町

親善交流卓球大会

町スポーツ協会卓球部によ
る卓球大会を開催します。

日時 10月17日(日)

午前9時～(午前8時30分
受付開始)

場所 新宮中学校体育館

競技種目

ダブルス戦

一般男子、一般女子、初心
者(男女混合可)

○シングルス戦

A・Bクラス(男女別)、C
クラス(男女混合)

参加費

○シングルス戦 1人600
円(高校生以下400円)

○ダブルス戦
1組1,000円(高校生
以下600円)

定員 200人(先着順)
申込締切日 9月25日(土)

申込・問い合わせ先
町スポーツ協会卓球部

三日市 ☎963-3585
mikaka512@yahoo.
co.jp

真鍋
☎090-

9582-17551

町内の犯罪件数

(6月)

性犯罪	0件	強盗	0件
ひったくり	0件	乗り物盗	0件
空き巣など	0件	自販機ねらい	0件
車ねらい	1件	万引き	4件
合 計			5件

町内の交通事故件数

(6月末現在)

	6月中	累計(1月~6月)
件数	17 (-1)	82 (-8)
内 高齢者の事故	3 (-1)	20 (-2)
死者数	0 (±0)	0 (±0)
負傷者数	20 (-2)	102 (-17)

※()内は前年比

飲酒運転を見かけたら、すぐに110番しましょう。

人の動き

(7月末現在)

人 口	33,593人	(-1)
男 性	16,241人	(±0)
女 性	17,352人	(-1)
世帯数	13,534世帯	(+11)

出 生	21人	死 亡	19人
-----	-----	-----	-----



「水道の修理と下水の詰まりはこちら」は、行事予定表うら面に掲載しています。

先日、立花山登山道の清掃のために初めて立花山に登りました。私の担当は古井戸だったので、かなり上の方まで登る必要があり、へとへとになりながら井戸までたどり着きました。後日「きつかったよ」と話していると、「比較的登りやすい山だし毎日登っている人もいるんだよ」と言われて自分の体力のなさを実感しました。少し涼しくなってきたら10(プラステン)を取り入れて積極的に運動をしようと思います！

編集後記



JR九州から列車の安全運行のためのお願い

●線路のそばの樹木はきちんと管理を！

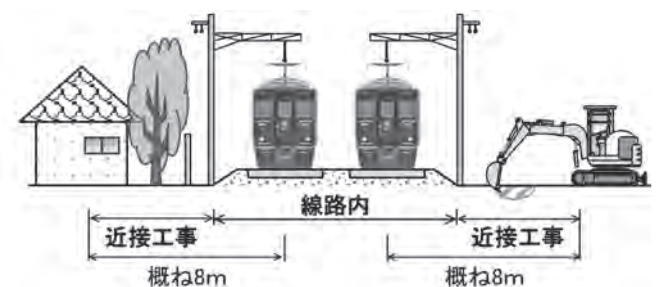
伐採する際は、線路側へ木が倒れると列車の運行に支障をきたします。必ずJR九州に連絡してください。

木が倒れて電線に引っかかった場合、感電の恐れがあります。倒木には絶対触れないでください。



●線路のそばで工事をする際は連絡を！

線路からおおむね8メートルの範囲の鉄道近接工事を行う際は、必ずJR九州に連絡してください。作業内容などによっては、8メートル以上でも鉄道近接工事となる場合があります。ご注意ください。



問い合わせ先

JR九州博多保線区 ☎642-1720

今月の表紙

9月は世界アルツハイマー月間なので、認知症の人を応援する意思表示であるオレンジリングをつけた人と、支援を受ける人に焦点を当てました。

互いに手を取り、支え合うことで認知症になっても住み慣れた新宮町で安心して暮らせるようにという想いを込めて撮影しました。



新宮海岸で合同水難救助訓練が行われました

7月13日に、新宮海岸で合同水難救助訓練が行われました。水難事故ゼロをめざして海の安全を守っている、福岡海上保安部、福岡県警、粕屋北部消防本部、ボランティアで活動している新宮ライフセービングクラブが参加しました。

高波に流された行方不明者や沖に出たまま戻ることができない人がいることを想定し、警察用船舶「げんかい」や粕屋北部消防本部救助隊による訓練が実施されました。

さらに、福岡海上保安部巡視船「むろみ」による孤立者の救助と新宮ライフセービングクラブによる搬送、最後にはヘリコプターによる吊り上げ救助と続きました。照りつける太陽の中、会場は本番さながらの緊迫した雰囲気になりました。

今回の訓練を通じて、危険性を伴う水難救助の技術向上や団体間で連携強化が図られました。



かたやま ゆうと
片山 結登ちゃん
(杜の宮)

9月4日生まれの3歳

結登、3歳おめでとう。おもしろい遊びを考えて黙々と遊んでいるね。何にでも興味を持ってチャレンジしているね。



かたやま ひろと
片山 寛登ちゃん
(杜の宮)

9月4日生まれの3歳

寛登、3歳おめでとう。家族が困っているとき「大丈夫?」と優しく声をかけてくれるね。その優しさを持ち続けてください。



いりえ あんな
入江 杏奈ちゃん
(中央駅前)

9月4日生まれの3歳

パンダやママとパパの絵が上手♡英語の歌も上手♡絵本いっぱい読めたね♡「おはよ」から始まるあんなちゃんの毎日が幸せ♡



たむら ゆい
田村 優芽ちゃん
(三代)

9月1日生まれの3歳

お誕生日おめでとう☆お人形のお世話やお手伝いが上手になってきたね♡これからもゆめらしく元気に大きくなってね♡大好きだよ♡

Happy Birthday
To You

9月生まれ

10月生まれで掲載を希望する人(満3歳までは、電話で予約後、写真とメッセージ(60文字以内)を提出してください。定員(10人)になり次第締め切ります。

予約開始日時 8月30日(月)午前8時30分～
電話受付時間 8:30～17:00

写真・メッセージ提出期限 9月2日(木)

※写真は顔全体が入っているもの

申込・問い合わせ先

役場地域協働課 ☎963-1734(直)



ながい はるま
永俣 陽真ちゃん
(夜白1)

9月26日生まれの2歳

はるくん2歳の誕生日おめでとう☆新幹線が大好きで表情豊かなはるくん♡はるくんの笑顔はパパとママの宝物だよ♡



いけだ ひょうご
池田 充悟ちゃん
(緑ヶ浜)

9月26日生まれの3歳

誕生日おめでとう♡おしゃべりと歌が上手になったね☆これからもたくさんのが出来るようになるうね♡たくましく成長してね☆



うmeta るい
浦田 琉唯ちゃん
(夜白1)

9月11日生まれの3歳

るいくん3歳おめでとう☆毎日癒やしをありがとう♡たくさん遊んでたくさんご飯食べてすくすく成長してね♡だいすき♡



※ホームページに掲載します。あらかじめご了承ください。

Active新宮

広報しんぐう No.615

発行日 ■ 令和3年8月25日

編集・発行 ■ 新宮町役場地域協働課

福岡県糟屋郡新宮町緑ヶ浜一丁目1番1号

☎963-1734(直)

ホームページアドレス ■ <https://www.town.shingu.fukuoka.jp/>

配 布 ■ (有) ゆう紀 / ☎962-4303



新宮町町花 みかんの花



新宮町町鳥 メジロ



新宮町町木 クスノキ



新宮町町木 松

耳で聴く広報誌

視覚障がい者や高齢者など広報誌を読むことが難しい人に大切な情報を届けます。毎月広報誌が発行されてから音訳ボランティア「そよ風」がCDに吹き込んで貸し出しをしています。

貸出場所 役場健康福祉課・町立図書館・町福祉センター 問い合わせ先 新宮町福祉センター ☎963-0921

UD FONT
by MORISAWA

ユニバーサルデザイン(UD)の考えに基づいた見やすいデザインの文字を採用しています。

本誌は環境保護のために、地球にやさしい「大豆油インキ」と「再生紙」を使用しています。