



# 口腔からの新型コロナウイルス 感染予防のために何ができるか？

## ウイルスは口腔から

全国的に猛威をふるっている新型コロナウイルスは、①口腔→②喉→③気道→④肺の順に体へ侵入し、発症します。健康な人の口腔内には「口腔粘膜の感染に対する抵抗力」があるため、口腔内でウイルスを封じ込め、さらなる体内への侵入を防ぎます。

## 口腔内を健康に

つまり、新型コロナウイルス感染症の重症化を防ぐためには、「口腔内を健康に保つこと」が重要です。

それにはまず、一人ひとりのホームケアがとても有効です。丁寧な歯みがきはもちろん、舌苔(ぜったい)除去(舌磨き)、歯周ポケットや歯肉溝を糸ようじなどでしっかりと清掃すること、さらに義歯もきれいに清掃することなど、基本的なケアの積み重ねがきわめて大事になります。また、ブラッシング時にデンタルリンスなどを併用することも効果的です。

そして、歯科医院での口腔ケアも必要です。むし歯や歯周病の確認、歯垢・歯石の除



去など、ホームケアでは行き届かないケアを歯科医院ですること、良い口腔状態を保つことができます。

こうしたケアを徹底することで新型コロナウイルス感染を重症化させないように備えておきましょう。

### ■問い合わせ先

一般社団法人粕屋歯科医師会  
TEL 712-1764  
FAX 741-9977  
ホームページ  
<http://www.kasuya-da.org>

## 町地域子育て支援センター かんがるーひろば

### 出張ひろば

**日時** 毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)  
午前9時30分～午後2時30分

※午前11時30分～午後0時30分は  
消毒のため利用不可

**定員** 午前・午後 各子ども10人(要予約)

**場所** ふれあい交流館  
(大字三代1095)

※食事などはご遠慮ください。

スタッフが見守るなか、0歳から3歳までの子どもと保護者が安心して遊べる場所です。

※広報3月号折込チラシ(子育てサポートセンター行事予定表)に記載している会場(福祉センター)は、改修工事のためそびあしんぐうになります。

## 8月の主なイベント

予約できる年齢・人数が異なります。  
予約 8月3日(火)～

内容(※テーマ別クラブ)	日時
おはなし会	6日(金)午前11時～11時20分
幼稚園・保育園について*	19日(木)午前10時～11時
子どもの病気～ホームケア～*	25日(水)午前10時～11時
ベビーマッサージ	27日(金)午前10時～11時
お家あそび**	31日(火)午前10時～11時

テーマ別クラブは、相談の多かったテーマごとに開催します。原則0～3歳の子どもと保護者であれば、参加できます。詳しくは問い合わせるか、社協だより、社協ホームページなどをご覧ください。

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。一緒に「仲間輪」づくりをしてみませんか。離乳食、トイレトレーニングといった子育ての相談も受け付けています。予約が必要です。

※電話は1回線のため、お待たせすることがあります。

**日時** 毎週火曜日～土曜日の午前9時30分～午後3時

※祝休日、そびあしんぐう休館日は休み

**場所** そびあしんぐう遊戯室(新宮東4-1-1)

**問い合わせ先** 町地域子育て支援センター ☎963-0134(直)