



# 「おうちペイ」で

## 楽しく生活ルールを守ろう



### ■問い合わせ先

○シーオーレ新宮子育て支援課  
 (しんぐう子育てサポートセンター)  
 ☎963-2995(直)

夏休みなどは生活が不規則になりがちです。起床や学習時間など、計画通りにいかないことが多いものです。約束を守りながら毎日の生活を楽しくするひと工夫を考えてみましょう。

### 毎日の生活の

#### ルールを決めよう

「〇〇時から宿題をする」「ゲームは30分まで」「など生活のルールを決めることは大切ですが、それを守り続けることはとても難しいことです。決めたルールを守るために、大人と子どもがともに楽しみながら取り組めるように「おうちペイ」を取り入れてみませんか。

### 「おうちペイ」は…

約束を守るための工夫として

「おうちペイ」が有効です。ミッション(約束)を完了したらお小遣いのように受け取れる「おうちペイ」を導入しましょう。

「朝6時に起きたら10ペイ」というように、メニュー表のように一覧表を作って貼り、ペイを貯める通帳を作りましょう。紙幣のように紙でおうちペイを作り、お財布に入れて使うのも楽しいですね。価格は頑張り度によって変えるなど、各ミッションのレベルは子どもに合わせて考えることが大切です。洗濯物を片付けるなど、お手伝いの内容も盛り込むとよいでしょう。

### おうちの中はみんな

#### 使える「おうちペイ」

貯めた「おうちペイ」は、ごほうびとしておうちで使えるようにしましょう。例えば「10

0ペイでテレビ30分視聴チケット」「500ペイで遊園地お楽しみチケットと交換」などの決まりを作りましょう。やる気が続くようにごほうびを一緒に考えるとよいでしょう。頑張っていると「頑張ったペイ」も貯められます。貯まったペイをどう使うかも頭をめぐらして使おうとしたり、貯め続けて嬉しそうにする子どももたくさんあります。

できたことを「見える化」したり、目標を決めたりすることで「〇〇したよ」と言われずに子どもが自分からよい生活習慣を身につけていけるようになるでしょう。



▲おうちペイの例

## 地域子育て支援センター かんがるーひろば

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。離乳食、トイレトレーニングといった子育ての相談も受け付けています。予約(電話)が必要です。

日時 毎週火曜日～土曜日の

午前9時30分～午後3時

※祝休日、町福祉センター休館日は休み

場所 町福祉センター3階

地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

### 問い合わせ先

新宮町地域子育て支援センター  
(町福祉センター内)

☎963-0134(直)

## 8月の主なイベント

内容(※要予約)	日時など
1歳児クラブ (※10組程度)	18日(火)午前10時30分～11時30分
2・3歳児クラブ (※10組程度)	21日(金)午前10時30分～11時30分
0歳児クラブ (※10組程度)	25日(火)午前10時30分～11時30分
ベビーマッサージ (※10組程度)	28日(金)午前10時30分～11時30分

※0歳児クラブ、1歳児クラブ、2・3歳児クラブは各10組程度の予約制です。  
 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、変更する場合があります。詳しくは、問い合わせもしくは新宮町社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

かんがるースタッフが見守るなか、0歳から3歳までの子どもと保護者が安心して遊べる場所です。詳しくは、社協だよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

### 出張ひろば