

町内の「ふくおか食の健康サポート店」に行こう！

## Vol.1 「健康レストランたちばな」

県では、県民の食を通じた健康づくりを推進するため、ヘルシーメニューを1品以上提供している店舗を「ふくおか食の健康サポート店」として登録し、県民の健康な食生活を応援しています。町内の店を不定期で紹介していきます。

各店が登録しているメニューは、「野菜たっぷり」「カロリーひかえめ」「塩分ひかえめ」で示します。

第1回は「健康レストランたちばな」です。

### 健康レストランたちばな

「野菜たっぷり」  
「カロリーひかえめ」  
「塩分ひかえめ」



所在地 中央駅前1-2-1 (加野病院内)

営業時間 午前11時～午後4時30分

※食事提供は午前11時～午後3時

店休日 土曜日・日曜日・祝日

☎962-2209

### ★ひとことPR★

天然だし、地元の食材を使った手作りヘルシー料理を提供しています。管理栄養士が監修しており、栄養バランスも完璧！

健康が気になる人も安心してお召し上がりいただけます。バラエティ豊かな日替わりメニューを570円で提供しています。お持ち帰りもできます。近隣の人やお勤めのみなさんにも好評です。メニューなどは、豊資会のホームページをご覧ください。キッズコーナーもあります。



▲季節の行事食

問い合わせ先 健康福祉課 ☎962-5151

## 地域子育て支援センター かんがるーひろば



子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。離乳食、トイレトレーニングといった子育ての相談も受け付けています。

日時 毎週火曜日～土曜日の

午前9時30分～午後3時30分

※祝休日、町福祉センター休館日は休み

場所 町福祉センター3階

地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

問い合わせ先

新宮町地域子育て支援センター  
(町福祉センター内)

☎963-0134 (直)

## 5月の主なイベント

内容	日時など
0歳児クラブ	7日(木) 午前10時30分～11時30分
1歳児クラブ	12日(火) 午前10時30分～11時30分
お誕生日会	14日(木) 午前11時～11時30分
2、3歳児クラブ	15日(金) 午前10時30分～11時30分

新型コロナウイルス感染症の状況により、予定を変更することがあります。詳しくは問い合わせるか、かんがるーだより、町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

かんがるースタッフが見守るなか、0歳から3歳までの子どもと保護者が安心して遊べる場所です。詳しくは、社協だよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

**出張ひろば  
が変わります!!**

開所日 月曜日(祝日、8月13日～15日、年末年始を除く)

開所時間 午前9時30分～午後2時30分

場所 新宮偕同園 介護予防プラザ(上府545-1)

アクセス JR「新宮中央駅」から徒歩15分、マリンクスバス停「新宮偕同園前」から下車すぐ