

ヘルスアップセミナー参加者募集

問い合わせ先 シーオーレ新宮健康福祉課(健康づくり担当)
☎962-5151(直)

健康診査は受けただけという人も多いのではないのでしょうか。健康診査結果の見方(がん検診の結果は除く)や、生活習慣病予防について保健師と管理栄養士がお話しします。今年度の結果があれば、どなたでも参加できます。参加無料です。

日時 2月4日(火)午前9時30分～11時

場所 シーオーレ新宮

対象 町内に住む、令和元年度に受診した健康診査の結果を持参できる人

内容

○血圧測定、自己血糖測定、尿検査(いずれも希望者のみ)

○健康診査の結果の見方

○生活習慣のポイント(食事、運動など)

必要なもの 健康診査の結果表(令和元年度受診分)、筆記用具

申込方法 窓口、電話

申込締切日 1月30日(木)

申込先 シーオーレ新宮健康福祉課

防災行政無線から訓練放送を実施します

問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734(直)

全国瞬時警報システム(Jアラート)による、国民保護に関する情報伝達訓練が行われます。

町では防災行政無線から放送しますが、緊急事態ではなく訓練です。ご注意ください。

訓練日時 2月19日(水)11時00分ごろ



(放送予定の内容)

♪チャイム

「これは、Jアラートのテストです」

※3回繰り返し

♪チャイム

元気ライフ教室受講生募集



問い合わせ先 地域包括支援センター(町福祉センター内)
☎963-0663(直)

健康づくりや介護予防、生きがいづくりをテーマに、「元気ライフ教室」を開催しています。今回は、健康運動指導士による「健康づくり講座」です。参加無料です。

1回目 2月25日(火)

「筋力を起こす、きちんと使う運動方法」

2回目 3月3日(火)

「加齢に負けない!体の変化に対する運動方法」

3回目 3月10日(火)

「いつまでもしっかり歩ける運動方法」

4回目 3月17日(火)

「まとめの運動方法」

時間 各日程午前10時～11時30分

場所 シーオーレ新宮 多目的ホール

内容 健康にまつわる運動と講話

講師 香椎原病院 健康運動指導士
畑中慎太郎さん

対象 町内に住む65歳以上の人

定員 50人(先着順)

必要なもの

新宮さぼ一た一ず手帳(持っている人のみ)

※運動しやすい服装で参加してください。

申込期間 2月3日(月)～10日(月)

申込方法 窓口、電話

申込先 町地域包括支援センター





はじめて講師さんのデビュー講座 パートⅡ

問い合わせ・申込先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)



はじめて講師さんのデビュー講座の第2弾です。
ぜひ参加しませんか。

各講座共通

申込開始日時 2月3日(月)午前8時30分

申込方法 そびあしんぐう社会教育課窓口、電話



親子でラララ♪ミュージカルごっこ

歌・ダンス・演技や舞台美術などの総合芸術であるミュージカルを遊ぶように楽しみながら体験します。

歌やダンスが大好きな子どもから、ごっこ遊びが大好きな大人まで、ミュージカルを遊ぶように楽しみながら体験しませんか。

日時 3月7日(土)午前10時～11時30分

場所 そびあしんぐう リハーサル室

対象 小学生以下の子どもとその保護者

定員 親子10組

講師 ノブ リエさん



癒しのアロマグッズ作り

天然素材を使ったリップクリームとハンドクリーム作りをとおして、アロマセラピーの楽しみ方を伝えます。夜の講座です。



日時 3月11日(水)午後7時～8時30分

場所 そびあしんぐう グループ学習室①

対象 町内に住む18歳以上の人

定員 4人

講師 松熊 繭さん

材料代 1,000円



社会教育課からのお知らせ

今年も休日開庁を実施します

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

3月から4月にかけては引っ越しが多くなります。住所変更手続きのため、3月29日(日)と4月5日(日)に、役場を臨時で開庁します。詳細は広報3月号でお知らせします。

また、休日開庁にあわせてマイナンバーカードの交付を行います。交付を希望する人は、事前に電話予約して来庁してください。なお、予約の受付開始日は2月3日(月)です。

競争入札参加資格審査申請の

定期受付を行います

問い合わせ先 役場総務課 ☎963-1730(直)

令和2年度・3年度に町が発注する工事などの入札に参加するための、競争入札参加資格審査申請(業者登録)の定期受け付けを行います。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申請期間 2月1日(土)～29日(土)

保護者のための「子どもの発達勉強会」

問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課 ☎963-2995(直)

子どもの発達や行動についての勉強会を行います。子どもたちの気になる行動について考えながら、関わり方を学びませんか。

- 日時 3月6日(金)午前10時～正午
- 場所 シーオーレ新宮 3階研修室
- 対象 町内に住む就学前の子どもを持つ保護者
- 内容 気になる行動の背景と対応
- 定員 70人
- 託児 定員15人(要予約・託児料無料)
- 講師 長崎大学教授 岩永竜一郎さん
- 参加費 無料
- 申込方法 電話、窓口
- 申込期間 2月3日(月)～21日(金)
- 申込先 シーオーレ新宮子育て支援課

離乳食教室 もぐもぐ講座(後期コース)

問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課 ☎963-2995(直)

離乳食を始めて数か月経つと、食べられる食材や量が増えていき、初期とは違った疑問や心配ごとが出てくるものです。講座では、離乳後期からの離乳食づくりの疑問に答えます。月齢にあわせた食材やメニューを楽しく学びましょう。

- 日時 3月3日(火)午前10時～午後1時
- 場所 シーオーレ新宮
- 対象 町内に住む主に離乳後期～完了期の乳児の保護者
- 内容 管理栄養士による話・調理実習
(離乳後期～完了期)
- 定員 16人
- 託児 申込時に予約(人数に限りがあります)
- 必要なもの
エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具
※託児はミルク、お茶、おむつなどが別途必要
- 参加費 500円(食材費)
- 申込方法 窓口、電話
- 申込締切日 2月21日(金)
- 申込先 シーオーレ新宮子育て支援課

新宮町立中学校の制服・体操服のリユース

問い合わせ先 役場学校教育課 ☎963-1739(直)

中学校生活の思い出がたくさん詰まった制服・体操服をリユースする取り組みを行っています。

卒業後、不要となった制服・体操服の寄贈をお受けしています。サイズが合わなくなったなどの理由による寄贈も歓迎します。また、必要な人にはお譲りします。

【リユースの対象】

- 制服(学ラン・Yシャツ・セーラー服)
- 体操服
- ※夏服・冬服問いません。

【受渡場所】

- 役場学校教育課(本館2階)
- 新宮中学校(1階事務室)
- 新宮東中学校(1階事務室)



【その他】

- 新宮町立中学校指定のものに限ります。
- 受け渡しは開庁・開校時間内に随時行っています。
- クリーニング(家での洗濯可)をしてお持ちください。

土曜物作り講座 「和紙とクラフトバンドでおひなさまづくり」

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)

きれいな和紙とクラフトバンドを使って、かわいいおひなさまを作ります。桃の節句に飾りましょう。託児ありの講座です。

- 日時 2月15日(土)午前10時～正午
- 場所 そびあしんぐう 創作室
- 対象 町内に住む人(小学生以下は保護者同伴)
※託児を希望する人は予約が必要です。
- 定員 20人(先着順)
- 材料費 1組 400円
- 必要なもの はさみ
- 申込方法 窓口、電話
- 申込開始日 1月28日(火)
- 申込先 そびあしんぐう社会教育課



消防トピックス

粕屋北部消防本部 ☎944-0131
http://www.khfd-119.koga.fukuoka.jp/



ストップ!こんろ火災

住宅火災で最も多いのは「こんろ」が原因の火災です。こんろを使用中に「放置する・忘れる」ことによる火災が多くみられます。

また、死傷者が発生した住宅火災では、調理中にこんろの火が服の袖口やすそに燃え移るなど、服に着火した火災(着衣着火)も多発しています。特に高齢者は、服に火がついたときに素早い消火ができずに重症化するケースが多く、注意が必要です。

【こんろ火災を防ぐポイント】

- 調理中はこんろから離れないようにする。
- こんろの周りに燃えやすい物を置かない。
- 安全機能付きのこんろを使用する。
- 換気扇やこんろ周りの壁、グリルなどは定期的に掃除する。
- 台所や居室に住宅用火災警報器^(※)を設置する。



(※)住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器は、寝室と寝室がある階の階段上部(1階の階段は除く)に設置することとされています。住宅の階数などによっては、その他の箇所にも必要な場合があります。

また、今回紹介した調理中の火災などを防ぐため、台所や居室への取り付けも推奨します。

年に一度は健康診査を受けましょう!

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)
県後期高齢者医療広域連合 ☎651-3111

特定健診と後期高齢者医療被保険者の健康診査の受診期限が迫っています。年に一度は受診しましょう。

【特定健診】

受診期限 2月29日(土)

必要なもの 新宮町国民健康保険証、特定健康診査受診券、500円(自己負担金)

問い合わせ先 役場住民課

【後期高齢者医療被保険者の健康診査】

受診期限 3月31日(火)

必要なもの 後期高齢者医療保険証、受診票、500円(自己負担金)

※受診票を紛失した場合は再発行できます。

新宮町内指定医療機関

事前に必ず医療機関へ問い合わせください。

公益社団法人福岡医療団 千鳥橋病院附属たちばな診療所	☎962-5211
江口内科クリニック	☎963-5080
医療法人豊民会 新宮整形外科医院	☎962-2281
新宮クリニック	☎962-2233
川崎内科医院	☎962-1931
医療法人豊資会 加野病院	☎962-2111
医療法人 竹村医院	☎962-0846
医療法人 原外科医院	☎962-0704
医療法人 成松循環器科医院	☎962-0022
医療法人 やまだ消化器科内科クリニック	☎941-2225
新宮町 相島診療所	☎962-4361
じんばやし 整形外科リウマチ科医院	☎962-0200

※町外の医療機関に関しては、問い合わせください。

マイナンバーカードの受け取りのため 臨時開庁します

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

マイナンバーカードの受け取りのため臨時開庁します。受け取りは予約制です。あらかじめ電話予約し、来庁してください。



日時 2月9日(日)午前9時～11時30分
2月26日(水)午後5時30分～7時

国民年金保険料の納付は 口座振替が「便利」で「お得」!

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)
福岡年金事務所国民年金課 ☎651-7129

【口座振替がおすすめ!】

- 安心!** 自動引き落としで納め忘れの心配がありません
- 便利!** 金融機関などに行く手間と時間が省けます
- 簡単!** 一度の手続きで済み、手数料もかかりません
- お得!** 早割・前納を利用するとお得な割引があります

保険料を当月末の口座振替「早割」にすると、現金で保険料を納付した場合に比べて月々50円割り引かれ、年間600円お得です。口座振替が開始されるまで2か月程度かかります。早めにお申し込みください。

【1年度分、2年度分または6か月分の 口座振替による前納は、もっとお得!】

4月分からの前納を希望する場合は、2月14日(金)までに申し込みください。

申し込みに必要なもの

- 年金手帳またはマイナンバーがわかるもの
- 通帳
- 通帳の届出印

申込先 東福岡年金事務所国民年金課、役場住民課

家庭教育支援事業カンガルー講座 「親子リトミック」

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)

親子で楽しく音楽に触れてみませんか。

日程 2月29日(土)

時間 (子どもの年齢別)

①0歳児～3歳児(未就園児)

午前10時～10時50分

②3歳児(年少)～就学前 午前11時～正午

場所 そびあしんぐう 多目的ホール

定員 町内に住む親子20組(各回先着順)

申込方法 窓口、電話

申込開始日 2月3日(月)

必要なもの 飲み物、着替えなど

※動きやすい服装で参加してください。裸足になります。

申込先 そびあしんぐう社会教育課

新宮町×アビスパ福岡 健康づくり地域交流フェスタ

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)

アビスパ福岡と連携し、健康づくり地域交流フェスタを開催します。

当日はアビスパ福岡のコーチ陣によるミニゲームなどを多数予定しています。参加は無料ですが、申し込みが必要です。詳細は、町ホームページをご覧ください。

日時 3月8日(日)午前8時30分～午後1時

場所 新宮東中学校体育館

対象 町内に住む小中学生(保護者同伴)

定員 50組100人

※定員を超えた場合は抽選

申込方法

○そびあしんぐう窓口で申込用紙を入手し、必要事項を記入して提出

○町ホームページから申し込み

申込締切日 2月21日(金)

申込先 そびあしんぐう社会教育課

※電話による申し込みは受け付けできません。