

# ご存じですか？「ふくおか食の健康サポート店」



■問い合わせ先 県保健医療介護部健康増進課 ☎643-3269

健康で元気に過ごすためには、早朝、深夜の仕事などさまざまな生活スタイルのなかでも、自分にあった食事を選択することが大切です。

県では外食、中食(惣菜など)を提供する店舗のうち「野菜たっぷりメニュー」「塩分ひかえめメニュー」「カロリーひかえめメニュー」を提供している店舗を「ふくおか食の健康サポート店」として登録しています。

## 【健診受診者への特典】

新宮町内には6つの店舗と2つの加盟店グループ

プの「ふくおか食の健康サポート店」があります。本年度は総合健診を受診した人に、お店で使える特典カードを配布しました。また、実施医療機関で行っている健康診査<sup>(※)</sup>を受診した人にも配布しています。まだ健康診査を受診していない人はぜひ受診してください。

※健康診査 40歳以上の国民健康保険加入者または後期高齢者医療保険の人を対象とした健診。詳しくは、各保険者に確認してください。

登録店名	提供しているヘルシーメニュー			電話番号	特典カードが使える店舗
	野菜たっぷり	塩分ひかえめ	カロリーひかえめ		
Café Higorokka	○			962-4657	○
喫茶 カルディア	○			963-2781	○
健康レストラン たちばな	○	○	○	962-2209	○
コーヒーハウス タイム	○			963-0896	○
ビストロ ル ポール		○		963-3517	○
ひとまるの里利用組合	○			941-5500	本年度は終了
セブンイレブン加盟店*	○	○	○		
ローソン加盟店	○				

※ネットサービス「セブンミール」提供店が対象

## 地域子育て支援センター かんがるーひろば



子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。子育て中のみなさん、一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。子育ての相談も受け付けています。

日時 毎週火曜日～土曜日の

午前9時30分～午後3時30分

※祝休日、町福祉センター休館日は休み

場所 町福祉センター3階

地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

問い合わせ先

新宮町地域子育て支援センター  
(町福祉センター内)

☎963-0134(直)

## 1月の主なイベント

内容(※要予約)	日時など
1歳児クラブ	7日(火)午前11時～正午
2,3歳児クラブ	9日(木)午前11時～正午
お話会	10日(金)午前11時～11時20分
誕生会	14日(火)午前11時～11時30分
0歳児クラブ	21日(火)午前11時～正午
離乳食教室*	23日(木)午前10時～11時30分
ベビーマッサージ*	24日(金)午前10時30分～11時30分

日時 毎週月曜日(祝日を除く)

午前9時30分～午後2時30分

場所 湊区公民館(湊221)

出張ひろば

ほかにも出張ひろばを開催しています。詳しくは、社協だよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

予定は変更することがあります。詳しくは問い合わせるか、かんがるーだより、ホームページ(新宮町社会福祉協議会で検索)をご覧ください。