

## マイナンバーカードの 受け取りのため臨時開庁します

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

マイナンバーカードの受け取りに臨時開庁をご利用ください。受け取りは予約制です。電話予約して来庁してください。

日時 11月10日(日)午前9時～11時30分  
11月19日(火)午後5時30分～8時

## たちばな竹灯籠まつり

問い合わせ先 役場産業振興課 ☎962-0238(直)  
新宮町おもてなし協会 ☎981-3470(直)

秋の夜長の立花口を竹灯籠で彩ります。飲食ブースなどの出店もあります。

日時 11月23日(土・祝)午後3時～9時

※竹灯籠の点灯は5時～

メイン会場 立花口公民館下広場(案内板設置)

サブ会場 立花口区公民館、六所神社、区内各所

駐車場 立花小学校グラウンド、  
集落内駐車場(案内板設置)

主催 Tachibana All Powers

## 新宮町教育委員が変わりました

問い合わせ先 役場学校教育課 ☎963-1739(直)

庄野仁美さんが9月30日で任期満了により退任され、10月1日付けで本多陽子さんが任命されました。



## 住民票とマイナンバーカードに 旧姓(旧氏)が併記できます

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

11月5日(火)から、住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになります。各種契約など旧姓が使われる場面で、その証明や本人確認として使えます。

旧姓を併記するには請求手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。

### 請求手続きに必要なもの

- 旧姓が記載された戸籍謄本など
- マイナンバーカードまたは通知カード
- 運転免許証などの本人確認書類  
(マイナンバーカードを持参する場合は不要)



## マイナちゃんからのお知らせ

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

### ○マイナンバーカードの受け取りはお早めに!

マイナンバーカードの有効期限は、カード発行後から申請者の10回目の誕生日(20歳未満の人は、5回目の誕生日)までです。申請をした人は、早めの受け取りをおねがいます。

### ○住民基本台帳カードをお持ちの人へ

すべての住民基本台帳カード(住基カード)は、昨年度で電子証明書の有効期間が終了しています。住基カードを使って確定申告などを行っていた人で、今後も電子証明書の利用を希望する場合は、マイナンバーカードを申請してください。

マイナンバーカードの申請から受け取りまでには1～2か月ほどかかるため、早めの申請をおねがいます。

## 第61回 新宮町駅伝大会

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)

まつり新宮にあわせて、駅伝大会を開催します。町内の一般道がコースになります。車で通行する際はランナーに注意し、安全運転にご協力ください。

**日程** 11月3日(日・祝)

**スタート** 午前8時25分 新宮町役場

**ゴール** 午前9時30分～10時ごろ  
沖田中央公園

**コース** 町内約14Km

※コース図および車両通行止め区間は、別途町ホームページに掲載します。

## 離乳食教室 ぴよぴよ講座(初期コース)

問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課 ☎963-2995(直)

離乳食を「始める時期」「進め具合や量」について、疑問や心配はありませんか。離乳食づくりの疑問に丁寧に答えます。月齢にあわせた食材やメニューを楽しく学びましょう。

**日時** 12月10日(火)午前10時～午後1時ごろ

**場所** シーオーレ新宮

**対象** 町内に住む主に離乳初期～中期の乳児の保護者、妊婦やこれから離乳食をはじめる人

**内容** 管理栄養士による話・調理実習(大人の食事から離乳初期～中期への展開)

※大人の食事から取り分けて離乳食を作ります。

保護者も赤ちゃんも昼食があります。

**定員** 16人

**託児** 申込時に予約(人数に限りがあります)

### 必要なもの

エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

※託児を利用する人は、子どもが2時間ほど過ごすために必要なもの(お茶、ミルク、おむつなど)を用意してください。

**参加費(食材費)** 500円

**申込方法** 窓口、電話

**申込締切日** 11月22日(金)

**申込先** シーオーレ新宮子育て支援課

## 令和2年新宮町成人式

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)  
FAX963-3805(直)

成人式の開催日時が決まりました。町内に住民登録している人には、11月中旬ごろに案内状を送付します。町外に住民登録している人でも案内状の有無に関わらず参加できますが、案内状を希望する場合は社会教育課まで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

**日時** 令和2年1月12日(日)午後1時30分～

※午後2時から写真撮影を行います。

**場所** そびあしんぐう大ホール

**対象** 平成11年4月2日～

平成12年4月1日生まれの人



▲昨年の様子

## 「親子で楽しくヨガ」参加者募集

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)

ヨガを通じて親子で楽しくコミュニケーションしませんか。呼吸法でリフレッシュしましょう。

**日時** 11月19日(火)午前10時～11時30分

**場所** そびあしんぐう 和室

**対象** 町内に住む小学生未満の子ども(1人で立って歩ける子)とその保護者

**定員** 20組(先着順)

**必要なもの** 飲み物、タオル、ヨガマット  
(バスタオル可)

※動きやすい服装で参加してください。裸足になります。

**申込方法** 窓口、電話

**申込開始日** 10月30日(水)

**申込先** そびあしんぐう社会教育課

## 新宮町在宅医療住民講座

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課(高齢者福祉担当)  
☎710-8286(直)

「在宅での看取りについて」と題し、新宮町民向けの無料講座を開催します。

**日時** 11月21日(木)

午後2時～3時(1時30分受付開始)

**場所** シーオーレ新宮3階視聴覚室

**講師** (一社)粕屋医師会副会長・原外科医院院長  
原速さん

**定員** 50人(先着順)

**申込開始日** 11月1日(金)

**申込方法** 窓口、電話

**申込先** 町福祉センター健康福祉課

## 土曜物作り講座

### 「お正月飾りを作ろう！」受講生募集

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111(直)

お正月飾りのリースを作ります。託児ありの講座です。

**日時** 12月14日(土)午前10時～午後0時30分

**場所** そびあしんぐう研修室

**対象** 町内に住む人(親子で参加もできます)

**定員** 20人(先着順)

**参加費(材料費)** 600円

**申込開始日** 11月18日(月)

**申込方法** 窓口、電話

**申込先** そびあしんぐう社会教育課

## しんぐるっとだより

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課 ☎710-8286 / 町社会福祉協議会 ☎963-0921

### 【しんぐるっと】

9月30日(月)にシーオーレ新宮視聴覚室で「しんぐるっと定例会」を開催しました。16回目の開催となった今回の定例会では、「しんぐるっと」や社会福祉法人連絡会の一部の有志が参加した先進地視察の報告を行いました。また、町全体の課題である「地域の人材」について検討を始めました。

### 【しんぐるっと視察研修】

8月27日に佐賀県嬉野市塩田地区へ視察に行きました。介護予防と買い物支援を行う有償ボランティア団体「ごましお健康クラブ」の活動の見学と説明を受け、参加したみなさんは熱心に聞き入っていました。

### 【地域座談会】

9月から10月にかけて、5行政区で「地域座談会」を開催しました。座談会では、昨年度挙げた地域の特徴や課題を確認したり、他の地域の情報を聞いたりしながら自分の地域で取り組めることなどを話し合いました。

地域座談会は今後も続きます。「しんぐるっと」とのつながりを大切にしながら話し合いを進めていきます。

### 【しんぐるっと】とは・・・

地域住民、ボランティア団体、医療介護福祉関係団体、町内事業所などさまざまな立場の人が一緒になって支え合いのまちづくりを検討する場です。

### 【地域座談会】とは・・・

行政区ごとに構成され、地域住民や地域とつながりの深い団体、事業所などが一緒になって支え合いの地域づくりを検討する場です。

### 【地域座談会】と「しんぐるっと」のつながり

「地域座談会」で検討した課題のうち解決が難しい場合は、「しんぐるっと」で再度検討し、地域主体で取り組める方法があれば、また地域座談会に提供します。また、その課題が町全体の課題であり、町の施策として検討が必要であれば、町が主催する「地域ケア推進会議」で町の施策となり得るか検討します。この3つの検討する場が連携してまちづくりを行っていきます。



▲視察研修で百歳体操を見学しました

### 水道管の漏水調査を実施します

問い合わせ先 役場上下水道課 ☎963-1736（直）

水道管の水漏れを発見するため、道路に埋設している水道本管と敷地内にある水道メータまでの給水管を調査します。路面や水道メータの音を聴くために棒をあてて調査を行うため、場合によっては敷地内に立ち入ることもあります。また、水が流れる音を聞いて確認するため、騒音が少ない夜間にも行います。

調査は町が委託した業者が行います。調査員は町が発行した証明書を携帯していますので、不審な点があるときは証明書の提示を求めてください。

**調査期間** 11月1日（金）～30日（土）

**調査区域** 新宮区、下府1区、下府2区、原上区、湊区の一部、夜臼1区、夜臼2区、夜臼3区の一部、花立花区、立花口区の一部

**委託業者** （株）ウォーターエージェンシー

### 男性料理教室

#### 「男子いっしょに厨房に入ろう②」参加者募集

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111（直）

今年の男性料理教室第2弾は「イタリアンシェフに学ぶ、ワインに合う大人のおつまみ」と題し、町内のイタリアンレストラン「ピッコロ」のオーナーシェフ小川泰典さんからおつまみづくりを学びます。

**日時** 11月16日（土） 午後2時～5時

**場所** シーオーレ新宮

**対象** 町内に住む成人男性

**定員** 16人（先着順）

#### 必要なもの

エプロン、三角巾、手ふきタオル

**材料費** 500円

**申込方法** 窓口、電話

**申込開始日** 10月28日（月）

**申込先** そびあしんぐう社会教育課

**相談場所** 役場2階 消費生活相談室

**相談日時** 毎週火曜日・金曜日

午前10時～午後1時・午後2時～4時 ※祝日は除く

**相談専用番号** ☎410-2182（開設時のみ）

## 消費生活相談室だより

買い物や契約での消費トラブルはありませんか。相談無料の消費生活相談室をご利用ください。町外在住の相談員が対応します。

### あらゆる世代が被害者に！～さまざまな架空請求の手口に注意～

「新規開店」「粗品がもらえる」「販売員の話が楽しい」などの雰囲気ひかれて、数か月も販売会場に通い続け、その間に次々と高額な商品を契約させられてしまう、SF商法（催眠商法）の被害が全国で多発しています。

#### 事例

「商品の宣伝を聞いて無料で商品がもらえる」と知人に誘われ会場に出かけた。販売員の話が楽しく何度か通っていたら、2か月の間に、布団や磁気治療器、下着などの購入を次々に勧められ、断り切れずに契約してしまった。高額との意識はなかったが、「場所を移転する。残額を支払え」と言われ初めて、総額が500万円以上だと分かった。生命保険を解約し、貯蓄と併せて支払った。返品するので返金してほしい。

#### アドバイス

- 通い続けて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると、断り切れなくなる場合もあります。安易にそのような場に行かないことが大切です。
- 会場に足を運んでしまった場合は、勧誘されても必要がなければその場できっぱり断りましょう。
- 「新規開店」を口実に声をかけ、「無料で商品をあげる」と車で遠くの会場に連れて行かれることもあります。
- クーリング・オフできるケースもあります。早めに消費生活相談室に相談ください。

問い合わせ先 役場産業振興課 ☎962-0238（直）

## 使ってみませんか ジェネリック医薬品

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、最初に作られた薬\*(先発医薬品)の特許期間が過ぎたあとに、厚生労働省の認可のもと製造・販売される薬のことです。

先発医薬品に比べて低価格ですが、同様の有効成分、効能・効果を持ちます。ジェネリック医薬品に切り替えると、自己負担が軽くなるだけでなく、国民健康保険財政の健全化にもつながります。

### 【ジェネリック医薬品を利用するには】

医師や薬剤師にジェネリック医薬品を希望する意志を伝えてください。「ジェネリック医薬品希望カード」などを保険証と一緒に提示することでも希望を伝えられます。希望カードは役場住民課保険係の窓口で配布しています。

### ジェネリック医薬品希望カード

私はジェネリック医薬品を  
希望します



氏名

新宮 太郎

### 【利用上の注意】

ジェネリック医薬品がない薬や、医師の治療方針によりジェネリック医薬品が処方されない場合があります。まずは医師や薬剤師に相談しましょう。

### 【ジェネリック医薬品利用差額通知書】

新宮町国民健康保険では、ジェネリック医薬品を利用することで、月当たりの自己負担額が一定金額以上軽減されると見込まれる人を対象に、「ジェネリック医薬品利用差額通知書」を送付しています。

この通知は現在処方されている先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬代がどれくらい軽減できるのかをお知らせするものです。通知が届いたら、ぜひご検討ください。

※先発医薬品は「新薬」とよばれることもあります。

## こころの健康づくり講演会

問い合わせ先 役場健康福祉課(障がい者・社会福祉担当)  
☎962-0239(直)

あなたや周囲の人のこころは元気ですか。こころの不調は早く気づいて、無理をせず対処することが大切です。今回は、こころや睡眠の専門医である内村先生にお話を伺います。申込不要・参加無料です。興味のある人は誰でも参加できます。

日時 11月30日(土)

午後1時30分～3時30分(予定)

※受付1時～

場所 シーオーレ新宮 3階視聴覚室

内容 「こころのSOSの気づき方、

対処の仕方、つなげ方」

講師 久留米大学副学長 精神神経医学講座主任教授  
医学博士 内村直尚さん

定員 40人

## 令和元年度 歴史資料館企画展「立花山」

問い合わせ先 シーオーレ新宮町立歴史資料館 ☎962-5511(直)

標高367メートルの立花山には、筑前の要塞として知られる立花山城跡や樹齢300年を超えるクスノキの巨木群などの歴史や自然が多く残っています。

立花山に残る歴史や自然に関する写真パネルや、立花山の模型を使った企画展を行います。ぜひご覧ください。



期間 11月9日(土)～令和2年1月19日(日)

※月曜日を除きます。

開館時間 午前9時30分～午後5時

※11月5日(火)～8日(金)は企画展準備のため  
休館

場所 町立歴史資料館(シーオーレ新宮4階)