

## 家庭教育支援事業カンガルー講座 「親子で体操教室」

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111（直）

親子で楽しく運動しましょう。

**日程** 10月19日（土）

**時間**（子どもの年齢別）

○2歳児～3歳児 午前10時～10時45分

○4歳児～就学前 午前11時～11時45分

**場所** そびあしんぐう 多目的ホール

**対象** 町内に住む就学前までの子どもと保護者

**必要なもの** 飲み物、着替えなど

※動きやすい服装で参加してください。

**定員** 各30組（先着順）

**申込方法** 窓口、電話

**申込開始日** 9月30日（月）

**申込先** そびあしんぐう社会教育課

## 防災訓練を実施します

問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734（直）

町全域を対象に防災訓練を実施します。今回の訓練は、新宮ふれあいの丘公園を防災活動拠点として、新宮町消防団や粕屋北部消防本部、粕屋警察署、自衛隊などが集結することを想定して行います。

会場で車両などを見学することができます。訓練へのご理解・ご協力をおねがいします。

**日時** 10月27日（日）午前10時～正午（予定）

**場所** 新宮ふれあいの丘公園、新宮東中学校

【9時00分ごろに防災行政無線から放送します】



役場地域協働課からお知らせします。本日10時から、新宮町防災訓練を、新宮ふれあいの丘公園で実施します。実際の災害ではありません。ご理解とご協力をおねがいします。

## 公共下水道区域で井戸水を使用している人へ

問い合わせ先 役場上下水道課 ☎963-1736（直）

家庭や事業所で井戸水を使用し、その汚水を公共下水道へ排水する場合は、町に届け出が必要です。また、次の場合も届け出が必要です。

○世帯人数に変更があるとき

（2人以上もしくは、1人以下になったとき）

○井戸水の使用を休止または廃止するとき

○休止中の井戸水の使用を再開するとき

○名義を変更するとき

届け出の様式は、上下水道課の窓口または町ホームページから取得できます。必要事項を記入、押印のうえ、上下水道課窓口へ提出してください。

井戸水使用かどうか不明な場合は、問い合わせください。

## 離乳食教室 もぐもぐ講座（後期コース）

問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課 ☎963-2995（直）

離乳食を始めて数か月経つと、食べられる食材や量が増えていき、初期とは違った疑問や心配ごとが生じます。講座では、離乳後期からの離乳食づくりの疑問に答えます。月齢に合わせた食材やメニューを楽しく学びましょう。

**日時** 11月21日（木）午前10時～午後1時

**場所** シーオーレ新宮

**対象**

町内に住む主に離乳後期～完了期の乳児の保護者

**内容** 管理栄養士による話・調理実習

（離乳後期～完了期）

**必要なもの** エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、託児に必要なもの（ミルク、お茶、おむつなど）

**参加費** 500円（食材費）

**定員** 16人

**託児** 申込時に予約 ※人数に限りがあります。

**申込方法** 窓口、電話

**申込締切日** 11月7日（木）

**申込先** シーオーレ新宮子育て支援課

### 後期高齢者医療被保険者対象の歯科健診

問い合わせ先 県後期高齢者医療広域連合 お問い合わせセンター  
☎651-3111 FAX 651-3901

**対象** 昭和18年4月1日～昭和19年3月31日  
生まれの人(76歳になる人)

※長期入院の人、施設入所の人などを除きます。  
※令和2年12月までに限り、77歳以上の被保険  
者も受診できます。ただし、昨年度までに受診し  
た人は受診できません。

#### 受診期限

12月31日(火)※歯科医院の休日を除く。

**受診方法** 歯科健診の実施医療機関に予約

**必要なもの** 受診券(事前に記入)、被保険者証、受  
診料300円

※受診券は5月に送付しています。無い場合は問  
い合わせください。

10月26日(土)、11月19日(火)に実施する  
新宮町総合健診でも受診できます。

### 遊びの会

問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課 ☎963-2995(直)

幼児専門家の熊丸みつ子先生による講話、ふれあ  
い遊びに参加しませんか。全国を講演会で飛び回る  
先生の講話は「笑って泣いて元気になれる!」と毎  
回大好評です。

遊びの会への参加は無料で、子どもと一緒に参加  
できます。

**日時** 11月12日(火)

午前10時30分～11時30分

**場所** シーオーレ新宮

**対象** 町内に住む妊婦とその家族、小学生・乳幼児  
がいる家族

**内容** 「子育てってどんなもの?」

～子どもの成長を楽しもう!～

**申込方法** 窓口、電話

**申込締切日** 11月8日(金)

**申込先** シーオーレ新宮子育て支援課

### 10月以降の保険料の

### 支払い方法をご確認ください

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

令和元年度後期高齢者医療の保険料額決定通知書  
を7月にお届けしました。10月から支払い方法や  
保険料が変わる場合があるため、ご注意ください。  
また、支払い忘れを防ぐためにも、支払方法を再度  
ご確認ください。

#### 【確認する内容】

7月にお届けした保険料額決定通知書の封筒に、  
納付書が入っていませんでしたか。期限内に納付が  
確認できない場合、督促状を発送します。

#### 【新たに年金天引きとなる場合】

7月にお届けした保険料通知の中に3期(9月)  
までの納付書しか入っていなかった場合は、10月  
からは年金天引きとなります。

#### 【引き続き年金天引きの場合】

8月以前から年金天引きだった人は、「本徴収」  
が10月から始まります。保険料が8月までの金額  
と違う場合があるため、注意してください。

#### ○8月分までは仮徴収として天引き

令和元年度の所得が確定していないため、平成  
31年の4月・令和元年6・8月分は、平成31年  
2月天引き分と同じ保険料で徴収します。

#### ○10月分以降は本徴収として天引き

令和元年度の所得で再計算し、令和元年10・  
12月・令和2年2月分は仮徴収の保険料と調整し  
た上で、額を決定して天引き徴収します。

### 交通事故を無くしましょう!

問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734(直)

町内で交通死亡事故が発生しています。

秋は日没が早く、交通事故が増加する傾向にあり  
ます。

一人ひとりが交通ルールを守り、交通マナーを実  
践するなど、交通事故に注意して行動し、交通事故  
をなくしましょう。

# 年に1回 健康チェック！

新宮町総合健診の予約ができます。年に1回は健康状態をチェックしましょう。  
詳しくは、広報8月号で配布している「新宮町総合健診ガイド」をご確認ください。

健診日程		会場	受付時間	(特定)健康診査	がん検診など	骨粗しょう症検診(40歳～)	歯周病健診(40歳～)	予約締切日
10月	25日(金)	シーオーレ新宮	午前8時 ～ 10時50分	○	○			9月27日 (金)
	26日(土)			○	○		○	
	27日(日)★			女性のみ	女性のみ	女性のみ		
11月	17日(日)★			○	○			10月23日 (水)
	18日(月)			女性のみ	女性のみ			
	19日(火)★			○	○		○	
	20日(水)★			○	○	○		
	30日(土)★			○	○			
12月	1日(日)★			○	○			11月1日 (金)



「★」の日程はマイナンバーカードの申請もできます。顔写真も無料で撮影しています。

## 健診は予約が必要です

今年度開始！24時間可能なWeb予約



予約専用電話 0120-791-376  
受付日時 午前9時～午後5時  
※祝休日を除く。

健診を受けると特典があります！  
詳しくは、17ページ下段をご覧ください。

### 【対象】(特定)健康診査

- 20～39歳の人
- 新宮町国民健康保険の被保険者で40～74歳の人
- 後期高齢者医療保険の人
- 社会保険の被扶養者で40～74歳の人

### 【対象・項目】がん検診

- 20歳以上(肺、大腸、胃)
- 20歳以上女性(子宮頸、乳)
- 40歳以上(肝炎)
- 50歳以上男性(前立腺)

### 【問い合わせ先】

- 40歳以上の新宮町国民健康保険被保険者、後期高齢者医療制度被保険者の(特定)健康診査  
役場住民課 ☎963-1733(直)
- 上記以外の住民の(特定)健康診査、がん検診など全般、健診の相談  
シーオーレ新宮健康福祉課 ☎962-5151(直)

## 令和2年度 町立幼稚園入園児募集

問い合わせ先 役場学校教育課 ☎963-1739(直)

3園合同の入園児募集説明会を行います。町立幼稚園への入園を考えている保護者はぜひ参加し、3園の特色ある教育活動をご確認ください。事前申込は不要です。

特に立花幼稚園では、自然とふれあう行事や交流給食をはじめとした幼小連携のカリキュラムなどの特色が多くあります。ぜひ説明会、見学会にお越しください。

### 【入園説明会】

日時 10月16日(水)午後1時～  
(0時30分受付開始)

場所 そびあしんぐう多目的ホール

### 【入園申込期間】

10月23日(水)～11月1日(金)正午

※園区はありません。町内に住む幼児であれば、どの園でも申し込み可能です。ただし、申し込みできるのは1園のみです。

### 【対象】

- 3歳児(平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれ)
- 4歳児(平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)
- 5歳児(平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ)

### 見学会・運動会に参加してみませんか

各幼稚園では見学会を行います。また、各幼稚園の運動会では、入園前の幼児が参加できるプログラムもあります。会場は駐車場が限られているため、公共交通機関で来園してください。

### 【申込・問い合わせ先】

立花幼稚園 ☎962-0808  
新宮幼稚園 ☎962-1275  
新宮東幼稚園 ☎962-4323

	立花幼稚園	新宮幼稚園	新宮東幼稚園
募集人数	3歳児 20人	3歳児 100人	3歳児 80人
見学会 日時	10月23日(水) 11月1日(金) 午前9時30分～11時	10月25日(金) 11月1日(金) 午前9時30分～11時	10月24日(木) 10月31日(木) 午前9時30分～11時
運動会	日時 9月28日(土) 午前9時30分～ 場所 立花小学校 校庭 ※雨天時は9月29日(日)に 順延	日時 10月5日(土) 午前9時20分～ 場所 新宮小学校 校庭 ※雨天時は10月6日(日)に 順延	日時 10月5日(土) 午前9時20分～ 場所 新宮東小学校 校庭 ※雨天時は10月6日(日)に 順延
運動会 入園児向け プログラム	午前10時30分ごろ		

※4歳児、5歳児の募集人数は10月1日(火)以降、役場学校教育課に問い合わせください。

## 令和2年度認可保育所・認定こども園利用希望者募集

問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課 ☎963-2995(直)

令和2年4月から認可保育所・認定こども園(保育所部分)の利用を希望する人を募集します。現在児童が入所(園)中で、引き続き利用を希望する場合も申し込みが必要です。詳しくは、令和2年度認可保育所・認定こども園(保育所部分)利用申込案内をご覧ください。

詳しい保育内容などは、各保育所・認定こども園に問い合わせください。

**申込用紙配布開始日** 10月21日(月)

**申込期間** 11月1日(金)～22日(金)

**申込用紙配布場所・提出先**

○シーオーレ新宮子育て支援課

○(在園児のみ)各認可保育所・認定こども園

※10月21日(月)以降、利用申込案内は町ホームページからも取得できます。

※園の見学は随時受け付けています。各園に問い合わせください。

認可保育所	住所	電話番号
きょうか 暁華保育園	下府 3-13-1	☎963-1616
新宮つばみ保育園	新宮東 5-1-18	☎941-2233
新宮つばみ保育園分園 (3歳未満児のみ)	中央駅前 1-1-23	☎692-4711
新宮あおぞら保育園 (3歳未満児のみ)	中央駅前 1-1-16	☎940-5175
上府あおぞら保育園	上府 683-4	☎410-0401

認定こども園	住所	電話
新宮杜の宮 コスモス保育園	杜の宮 3-12-1	☎940-5235
新宮下府 コスモス保育園	下府 6-13-41	☎940-5540

## 町内の「ふくおか食の健康サポート店」で楽しむヘルシーメニュー

問い合わせ先 シーオーレ新宮健康福祉課(健康づくり担当) ☎962-5151(直)

県では、県民の食を通じた健康づくりを推進するため、ヘルシーメニューを1品以上提供する店舗を「ふくおか食の健康サポート店」として登録しています。新宮町では、7店舗が登録されています。町内の登録店舗の詳細は、今後お知らせしていきます。

### 【ヘルシーメニューとは】

- 緑黄色野菜を含む2種以上の野菜類が100g以上
- 食塩相当量が2.5g未満の定食
- エネルギーが450～650kcal程度の定食

### 【町内の登録店舗】

- 健康レストランたちばな  
(中央駅前1-2-1 加野病院内)
- フランス料理 ビストロ・ル・ポール  
(湊435-3)
- cafe Higorokka カフェ ヒゴロッカ

(上府北2-11-1)

- ひとまるの里(下府1206-2)
- コーヒーハウス タイム(美咲2-6-3)
- 喫茶カルディア  
(新宮東4-1-1 そびあしんぐう内)
- セブンイレブン加盟店  
※お届けサービス「セブンミール」提供店

### 健診(検診)の特典を受けよう!

新宮町総合健診を1項目でも受診すると、町内の対象店舗でドリンクサービスなどの特典が受けられます。

- ①健診(検診)を受けて「特典カード」をもらう
  - ②「特典カード」を持って対象店に行く
  - ③特典を受ける
- ※特典は、各店舗につき1回のみ有効

### 「暮らしの便利帳」を配布します

問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734（直）

町の歴史や観光情報、各種手続きなどの行政情報、防災情報や生活ガイドなど、暮らしに役立つさまざまな情報を一冊にまとめた「暮らしの便利帳」を全戸配布します。ぜひご活用ください。町ホームページにも掲載しています。

また、作成にあたりご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。



### 男性料理教室

#### 「男子、いっしょに厨房に入ろう」参加者募集

問い合わせ先 そびあしんぐう社会教育課 ☎962-5111（直）

初めて料理を習う男性、和食の基本を学びたい男性のための料理教室です。旬の魚の煮つけ、酢の物、汁物（いわしのつみれ汁）、デザートを作ります。

日時 10月29日（火）  
午前10時～午後1時30分

場所 シーオーレ新宮

対象 町内に住む成人男性

必要なもの エプロン、三角巾、手拭きタオル

材料費 500円

定員 16人（先着順）

申込方法 窓口、電話

申込開始日 10月1日（火）

申込先 そびあしんぐう社会教育課

相談場所 役場2階 消費生活相談室

相談日時 毎週火曜日・金曜日

午前10時～午後1時・午後2時～4時 ※祝日は除く

相談専用番号 ☎410-2182（開設時のみ）

## 消費生活相談室だより

買い物や契約での消費トラブルはありませんか。相談無料の消費生活相談室をご利用ください。町外在住の相談員が対応します。

### 「固定電話が使えなくなる」という電話勧誘に注意！

#### 事例1

大手電話会社の子会社を名乗る事業者から、「令和2（2020）年以降アナログ回線が廃止される。今の電話が使えなくなるので光回線に切り替えませんか」と電話がきた。不審に思い断ったが、この会社の言っていることは本当なのか。

#### アドバイス

NTT東日本とNTT西日本は、令和6（2024）年以降、電話会社内の設備の切り替えを予定しています。

この設備切り替えに便乗し、固定電話の番号が使え

なくなる、といった勧誘文句で営業する業者がいます。

電話会社内の設備の切り替え後も、現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使うことができます。設備切り替えに伴う手続きや工事も不要です。

不審に思ったときは、消費生活相談室に相談してください。この設備の切り替えに関することは、NTT西日本に問い合わせください。

NTT西日本 ☎0120-190-022

受付時間 午前9時～午後5時

（12月29日～1月3日を除く）

問い合わせ先 役場産業振興課 ☎962-0238（直）

## 高齢者を対象に季節性インフルエンザの予防接種を実施します

問い合わせ先 シーオーレ新宮健康福祉課(健康づくり担当) ☎962-5151(直)

**対象** 次の①、②のいずれかに該当する希望者  
 ①65歳以上の人  
 ②60歳以上65歳未満の心臓・じん臓・呼吸器の障がいや免疫不全など障がいの程度が国の基準を満たすと医師から診断を受けた人

**期間** 10月1日(火)～令和2年1月31日(金)

**接種回数** 実施期間中に1回

**必要なもの** 年齢、住所地を確認できるもの(高齢受給者証、健康保険証、障害者手帳など)

**接種料金** 1,600円 ※生活保護受給者は無料

**接種方法** 実施医療機関へ直接予約

町外のかかりつけ医でも接種できます。事前に手続きが必要な場合があるため、シーオーレ新宮健康福祉課に問い合わせください。

### 【町内の指定医療機関】 ※50音順

医療機関名	住 所	電話番号
秋山クリニック	緑ヶ浜4-17-1	☎963-5522
江口内科クリニック	三代西2-12-20	☎963-5080
加野病院	中央駅前1-2-1	☎962-2111
川崎内科医院	美咲2-8-7	☎962-1931
かわぞえ眼科クリニック	中央駅前1-1-23-201	☎692-6222
こころのクリニックゆめ	美咲2-6-7	☎962-9567
澤村内科クリニック	桜山手1-1-1	☎962-2220
耳鼻咽喉科いしづクリニック	三代西2-15-23	☎692-5387
じんばやし整形外科リウマチ科医院	原上1574-1	☎962-0200
新宮クリニック	原上1574-1	☎962-2233
新宮整形外科医院	美咲3-11-3	☎962-2281
新宮町相島診療所	相島1401	☎962-4361
竹村医院	下府5-12-8	☎962-0846
千鳥橋病院附属たちばな診療所	夜白5-5-17	☎962-5211
なかよし脳神経クリニック	中央駅前1-1-18	☎941-5121
成松循環器科医院	緑ヶ浜4-5-25	☎962-0022
原外科医院	下府1-3-5	☎962-0704
やまだ消化器科内科クリニック	新宮東4-3-1	☎941-2225