

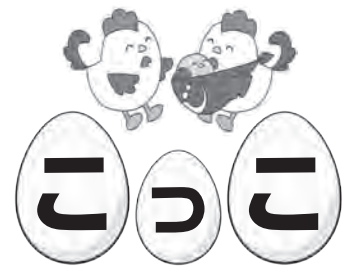


▲産科健診実施医療機関のステッカー

## お母さんと赤ちゃんの おくちの健康

### ■問い合わせ先

- (一社)粕屋歯科医師会 ☎712-1764
- シーオーレ新宮子育て支援課  
(しんぐう子育てサポートセンター)  
☎963-2995(直)



ここから つながる 子育て

通 信

しんぐう子育てサポートセンター

### お母さんのおくちの健康

お母さんのおくちのケアは、子どもの将来のおくちの健康に影響を与えます。進行した歯周病にかかっている妊婦さんは、早産や低体重児出産の危険性が7倍にもなると報告されています。

歯磨きなどで出血することがなくても、ぜひ歯科医院で予防法の相談をしましょう。

### むし歯菌を減らそう

生まれたばかりの赤ちゃんのおくちの中には、むし歯菌はいません。□移して食べさせたり、大人が使ったスプーンや箸で赤ちゃんに食事を与えたりすることで、むし歯菌をもらうことが多くなります。赤ちゃんが生まれたあとのむし歯予防のスタートで重要なことは、周りの大人のむし歯菌を減らすことです。

### 粕屋歯科医師会「妊産婦・乳児 歯科検診保健指導」

粕屋歯科医師会では、粕屋地区在住または粕屋地区の産婦人科に通院している妊産婦さんと、1歳未満の子どもを対象に、無料の「歯科健診・指導相談」を行っています。

歯科医師・歯科衛生士などが、おくちの状態に合わせて歯科保健指導・相談を行います。

つわり中のブラッシング法や、生えたばかりの乳歯のブラッシング方法など、何でも相談してください。ただし、妊娠中の受診時期は産婦人科医と相談してください。

### 受診方法

「協力歯科医院のリスト」にある希望する医院に事前連絡  
※「妊産婦・乳児歯科健診保健指導カード」は、母子健康手帳発行時に配付しています。

必要なもの 母子健康手帳、保健指導カード

※治療を希望する場合は有料となり、別途健康保険証が必要が必要です。

## 地域子育て支援センター かんがるーひろば

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。子育て中のみなさん、一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。子育ての相談も受け付けています。

日時 毎週火曜日～土曜日の  
午前9時30分～午後3時30分

※祝休日、町福祉センター休館日は休み

場所 町福祉センター3階

地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

### 問い合わせ先

新宮町地域子育て支援センター  
(町福祉センター内)

☎963-0134(直)

## 10月の主なイベント

内容(※要予約)	日時など
2、3歳児クラブ	3日(木)午前11時～正午
お話し会	4日(金)午前11時～11時20分
0歳児クラブ	8日(火)午前11時～正午
布おもちゃ講座* (3日とも参加できる人のみ)	11日(金)、17日(木)、24日(木) 午前10時～11時30分
お誕生日会	15日(火)午前11時～11時30分
1歳児クラブ	18日(金)午前11時～正午
ベビーマッサージ*	25日(金)午前10時30分～11時30分

日時 毎週月曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～午後2時30分

場所 湊区公民館(湊221)

出張ひろば

ほかにも出張ひろばを開催しています。詳しくは、社協だよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。