



篠栗町
眞名子 フサエ さん
(99歳)

- ①生け花(準師範の免許あり)、映画鑑賞など
- ②魚
- ③ストレスをためないこと、よく眠ること。朝の体操と、夕方10分～15分程度の散歩。
- ④空気が良いこと。自然に囲まれていること。

久山町
安川 マスエ さん

(101歳)



- ①長年の習慣である毎朝5時前に、家とお庭の掃除をすること。ひ孫(13人)と遊ぶこと。
- ②甘いもの
(おやつは毎日食べる)
- ③よく働き、何でも食べること。26歳で夫が戦死してからは、田畑を耕し、山仕事をしながら女手一つで子育てをした。今も杖無しで歩ける!
- ④久山の人が好き。実家は福岡市だが、久山町は自分の生まれたところだと思っている。



福津市
芹野 勝三 さん
(102歳)

- ①ナンプレ、メジャーリーグ観戦
- ②嫌いなものはない。何でも食べる。
- ③97歳まで続けたグラウンドゴルフ。活動の立ち上げにも関わり、週5日参加していた。
- ④白砂青松の海岸。子どものころは毎日のように遊んでいた。

糟屋地区・福津市広報合同企画

ご長寿
かすふく **9** ナイン

この企画は、糟屋・福津地区2市7町の広報担当者が、敬老の日にちなんで我がまちの元気なおじいちゃん・おばあちゃんを紹介するとともに、地域振興に貢献することを目的に行っています。

■問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734(直)



古賀市
長崎 吉兵衛 さん
(95歳)

- ①謡曲、毎日日誌を書く
- ②刺身(毎晩食べたい)
- ③ラジオ体操、竹踏み200回、階段昇降50回。老人会や福祉会など毎日何かしら外出する。
- ④悪い人はいない。



宇美町
井川 ヒデ子 さん
(99歳)

- ①編み物、新聞を読む
- ②魚(刺身や寿司)
- ③ストレスを感じないこと。格言「昨日のことは悔やまず、明日のことは心配せず、今日が無事に過ごせること」
- ④宇美八幡宮。自分の年齢と同じく、ともに来年100歳を迎える宇美町の深い歴史。

志免町
高橋 久吉 さん
(99歳)



- ①字を書くこと(テレビ番組の内容をすべてノートに書く)、短歌を詠むこと(広報紙にも毎月投稿している)
- ②好き嫌いはない。毎日、豆腐と納豆を食べている
- ③肉・魚・野菜など何でも食べ、ひと口ごとに100回噛む。日課にしている散歩中に、近所の人との会話を楽しむ。
- ④地域の人と交流できる行事が多く開催されている。



須恵町
米岡 節子 さん
(90歳)

- ①毎週練習しているグラウンドゴルフ
- ②果物
- ③何にでも興味を持って挑戦すること。ストレスが無く毎日を幸せに過ごすこと。栄養のバランスがとれた食事をとること。
- ④人が良い。友人も良い人ばかり。

新宮町☆☆

新宮町(緑ヶ浜)
次郎丸 フミ子 さん
(93歳)



- ①写真、布人形づくり、歴史探訪、俳句
- ②寿司(特に鯛)、日本食
- ③かかりつけの病院に定期的に受診に行く。14歳になる愛犬との散歩。
- ④人情の良さ、福岡市に近く何かと便利。



粕屋町
田村 敏則 さん
(94歳)

- ①50年以上続けている盆栽
- ②何でも食べるが、魚が好き
- ③盆栽の手入れで体を使う。気持ちを楽にもつ。この歳になれば何かしら体に不具合が出てくるが、前向きに考えている。
- ④80年いるが、人とのつながりを感じる温かいところ。