

トセンター



(子育て世代包括支援センター)

今までの相談窓口と何が違うの？

子育て相談に関する拠点として、より適切な部署や専門機関を紹介します。『どこに相談したらいいのかわからない』の疑問にお答えします。

子育てに悩んだり迷ったりしたときは、まずはシーオーレ新宮1階窓口にお越しください。

こんなことはありませんか？

そんなときにお越しください！

- 妊娠中どんなものを食べたらいいの？
- 赤ちゃんが泣きやまないの、どうしたらいいかわからない。
- 離乳食を食べてくれない。
- 育児に疲れる。利用できるサービスはないの？
- 育児の悩みを相談できる人がいない。
- 発達が気になる。ことばがおそい。



しんぐう DE 子育て

子育てに関する情報を掲載した「2019 子育てガイドブック」を発行しました。シーオーレ新宮の窓口にあります。



▲計測室 乳幼児健診や育児相談で体重や身長を測ります



▲授乳室 利用の際は、1階窓口にお声かけください



▲キッズスペース 相談中に子どもが過ごす場所です

地域子育て支援センター かんがるーひろば



子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。子育て中のみなさん、一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。子育ての相談も受け付けています。

日時 毎週火曜日～土曜日の

午前9時30分～午後3時30分

※祝休日、町福祉センター休館日は休み

場所 町福祉センター3階

地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

問い合わせ先

新宮町地域子育て支援センター
(町福祉センター内)

☎963-0134(直)

4月の主なイベント

内 容(※要予約)	日時など
2、3歳児クラブ	4月4日(木) 午前11時～正午
赤ちゃんお話し会	4月5日(金) 午前11時～11時20分
0歳児クラブ	4月9日(火) 午前11時～正午
1歳児クラブ	4月11日(木) 午前11時～正午
お誕生会	4月16日(火) 午前11時～11時30分
転入ママ&新米ママ※	4月19日(金) 午前10時～正午
ベビーマッサージ※	4月26日(金) 午前11時～正午

日時 毎週月曜日(祝日を除く)

午前9時30分～午後2時30分

場所 湊区公民館(湊221)

出張ひろば

ほかにも出張ひろばを開催しています。詳しくは、社協だよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

予定は変更することがあります。詳しくは問い合わせるか、かんがるーだより、ホームページ(新宮町社会福祉協議会で検索)をご覧ください。

安心して子育てできる環境をめざして、昨年4月にシーオーレ新宮内にしんぐう子育てサポートセンターを開設し、妊娠・出産・子育て期の相談や支援を行っています。

保健師・助産師・栄養士・言語聴覚士・臨床心理士などの専門スタッフが、これから子育てをする人・子育て中の人を応援しています。



▲相談窓口 気軽にお越しください

妊娠中

～安心して出産できるように お手伝いします～

- 母子健康手帳の交付
- 妊娠中や出産準備の相談
- マタニティクラスなどの教室の案内
- 復職後の保育園の相談

☆マタニティクラス☆

産前産後のことをいろいろ聞けました。規則正しく生活しようと自分を見つめ直すよい機会になりました。

（30歳代ママ）

産後

～産後のこころと体を サポートします～

- 助産師や保健師による家庭訪問
- 育児相談・赤ちゃんの体重測定
- 発達の確認
- 産婦のこころや体の相談

☆子育て講話☆

夫婦で参加しました。パパもママも完璧じゃなくていい、少し抜けたところがあっていいという言葉にホッとしました。

（30歳代パパ）

子育て

～育つよろこび、みんなで子育て～

- 育児の悩みや不安へのアドバイス
- 子育てに関する情報を提供
- 利用できるサービスや保育施設、医療機関の紹介

☆離乳食教室☆

大人の食事から取り分けて離乳食が作れることがわかってビックリしました！レポートリーが増えました。

（20歳代ママ）



▲育児相談 ちょっとした疑問や相談でも大丈夫。アットホームな雰囲気です♪



▲離乳食教室 託児があるため、ゆっくり参加できます♪