

ごみ・し尿収集などの年末年始休み

問い合わせ先 役場環境課 ☎963-1732(直)

燃えるごみ収集の休み

対象地域	通常の収集日	収集しない日
JR鹿児島本線から海側の地域	火曜日・金曜日	1月1日(火)
JR鹿児島本線から山側の地域	水曜日・土曜日	1月2日(水)

※古賀清掃工場への個人搬入、収集運搬委託業者による臨時収集は、12月29日(土)から1月3日(木)まで休みです。

公設分別収集ステーションの休み

通常の収集日	月～金曜日の午前9時～午後4時 第1・第3土曜日の午前9時～午後0時
収集しない日	12月31日(月)～1月3日(木)
問い合わせ先	福岡衛生工業(株)内 ☎963-5300

※12月29日(土)は、午前9時から午後2時まで収集します。

し尿くみ取り業務の休み

収集区域	
大字湊・大字新宮・緑ヶ浜・大字上府・上府北・中央駅前・杜の宮・下府2丁目1番～8番・大字原上・大字的野・新宮東(旧大字上府)・三代西(旧大字原上)	
収集しない日	問い合わせ先
12月31日(月)～1月3日(木)	(株)古賀環美サービスセンター ☎941-9260
収集区域	
大字下府・下府(下府2丁目1番～8番を除く)・湊坂・桜山手・美咲・夜臼・大字三代・花立花・大字立花口・新宮東(旧大字下府・旧大字三代)・三代西(旧大字下府・旧大字三代)	
収集しない日	問い合わせ先
12月29日(土)～1月3日(木)	福岡衛生工業(株) ☎963-4423

※収集区域により収集しない日が異なります。ご注意ください。

浄化槽清掃業務の休み

収集しない日	問い合わせ先
12月29日(土)～1月3日(木)	環境開発工業(株) ☎942-7671

マイナンバーカード交付のため臨時開庁します

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

マイナンバーカードの受け取りに臨時開庁日をご利用ください。あらかじめ電話予約し、来庁してください。

日時 12月9日(日)午前10時～午後3時30分



元気ライフ教室受講生募集

問い合わせ先 地域包括支援センター(町福祉センター内)
☎963-0663(直)

健康運動指導士による「健康づくり教室」を開催します。自宅のできる運動を楽しく学び、活動的な1年のスタートにしませんか。

日程	内容
平成31年 1月29日(火)	「予防を考えた運動のすすめ」
2月5日(火)	「体幹の役割と意識した運動方法」
2月19日(火)	「いつまでも歩ける運動方法①」
3月5日(火)	「いつまでも歩ける運動方法②」
3月19日(火)	「シリーズのまとめエクササイズ」

時間 午前10時～11時30分

場所 シーオーレ新宮 多目的ホール

内容 健康にまつわる運動と講話

講師 香椎原病院 健康運動指導士
畑中慎太郎さん

対象 町内に住む65歳以上の人

定員 50人(先着順)

参加費 無料

申込期間 12月3日(月)～10日(月)

申込方法 窓口、電話

持ってくるもの

新宮さぼーたーず手帳(持っている人)

※運動しやすい服装で参加してください。

申込先 町地域包括支援センター

ビギナーズクッキング教室

問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課 ☎ 963-2995 (直)

米の研ぎ方やだしのとり方など、おいしく簡単にできる料理の基礎を学びます。離乳食作りにも役立つ内容で、妊婦や子育て中の人におすすめの教室です。料理が苦手な人もぜひ参加してください。



日時 平成31年1月22日(火)・29日(火)の午前10時～午後1時

場所 シーオーレ新宮

対象 町内に住む妊婦または就学前の子がいる保護者で、2日間とも参加できる人

※初めて参加する人を優先します。

※無料託児あり(10人程度、要予約)

内容 講話、調理実習、試食(託児の子どもの分も作ります)

参加費 1,000円(2回分、初回に集金)

持ってくるもの 筆記用具、エプロン、三角巾

申込方法 窓口、電話

申込締切日 平成31年1月11日(金)

定員 15人

申込先 シーオーレ新宮子育て支援課

新宮東中学校保護者説明会

問い合わせ先 役場学校教育課 ☎ 963-1739 (直)

平成31年4月の『新宮東中学校』開校に向け、新宮東中学校に通学を予定している生徒の保護者説明会を実施します。

日時

12月8日(土)午前11時30分～午後0時30分

場所 新宮中学校 体育館

対象

○新宮中学校1、2年生(立花小学校区、新宮東小学校区)の保護者

○立花小学校6年生の保護者

○新宮東小学校6年生の保護者

マタニティ&ママの集いの会

問い合わせ先 シーオーレ新宮子育て支援課 ☎ 963-2995 (直)

毎月1回、新宮町で子育てをしていく妊婦や子育て中の保護者が集まり、情報交換や交流会を行っています。

妊娠・出産・育児の楽しみや不安などを共有しませんか。参加無料です。

【12月18日(火)開催】

内容 管理栄養士による講話

「すぐに実践できるお腹の赤ちゃんと

ママのための食事」

申込締切日 12月13日(木)

【1月17日(木)開催】

内容 助産院の助産師による講話

「もっと知りたい妊娠中の過ごし方とお産の経過」

○おなかの赤ちゃんが快適に過ごせるように心がけたいこと

○産後の過ごし方について

申込締切日 平成31年1月11日(金)

【共通事項】

時間 午前10時～11時30分ごろ

対象 町内に住む妊婦

※託児はありませんが、子どもの見守りスタッフがいます。子ども連れで参加できます。

場所 シーオーレ新宮

持ってくるもの 母子健康手帳(妊婦の人)

申込方法 窓口、電話

申込先 シーオーレ新宮子育て支援課

消防団員募集

お近くの消防団員または

役場地域協働課まで

☎ 963-1734



産業振興課が役場1階に移動します

問い合わせ先 役場総務課 ☎963-1730(直)

平成31年1月7日(月)から、産業振興課が役場本館1階の健康福祉課横に移動します。ご理解とご協力をおねがいします。



接骨院・整骨院での受診内容を確認します

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

新宮町国民健康保険では、厚生労働省・県の指導のもと、医療費の適正化を推進しています。

厚生労働省による基準に該当する場合、受診内容の確認をします。調査票が届いた際は、回答にご協力ください。

【厚生労働省による基準】

- 3か月以上の長期受診(継続受診)
- 3部位以上の受診
- 月10日以上を受診

コンビニ交付サービスを一時停止します

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

メンテナンスのため、次の日程でコンビニ交付サービス(※)を一時停止します。

停止期間 12月29日(土)～

平成31年1月3日(木)

※マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアで住民票などが取得できるサービス

しんぐるっと活動報告

問い合わせ先 町福祉センター健康福祉課(高齢者福祉担当) ☎710-8286 / 町社会福祉協議会 ☎963-0921

地域座談会

10月から11月にかけて、的野区、上府区、杜の宮区で「地域座談会」を開催し、今年度の地域座談会がほぼ終了しました。

地域ならではの困りごとや良いところ、住民同士の交流・つながりの実情などの情報を共有しました。

座談会で集まった情報は、「しんぐるっと」～支え合いのまちづくり推進会議～に報告します。「しんぐるっと」のなかで、いつまでも誰にとっても住みよい町にするために「地域でできること」「町として取り組むこと」などの情報を整理し、少しずつ形にしていきます。

しんぐるっと～支え合いのまちづくり推進会議～

10月29日(月)に役場3階大会議室で、「しんぐるっと」を開催しました。

地域で生活する上で便利な情報をまとめた「地域生活情報マップ」の作成に向けて、「食に関すること」と「生活に関すること」の2つのテーマに分かれて情報を整理しました。

今後、みなさんが気軽に活用できる形式や情報の発信方法などを検討し、形にしていく予定です。



消防団歳末特別警戒

問い合わせ先 役場地域協働課 ☎963-1734(直)

年末は空気が乾燥して火災が発生しやすい上、人の動きが活発化する期間です。安全安心のまちづくりのため、夜間に消防団が巡回するなど警戒にあたります。

期間 12月25日(火)～30日(日)



みなさんの意見を募集します

問い合わせ先 役場総務課 ☎963-1730(直)

町では、男女共同参画社会の実現に向けて、平成26年に第1次新宮町男女共同参画基本計画を策定し、取り組みを進めています。

さらなる推進のため、2019年度からの5年間の計画期間とする「第2次新宮町男女共同参画基本計画(素案)」を作成しました。この計画をより良いものとするため、みなさんの意見を募集します。

【閲覧・意見提出期間】

11月20日(火)～12月19日(水)

【閲覧・意見提出用紙配付場所】

役場総務課窓口、シーオーレ新宮ロビー、そびあしんぐうロビー、福祉センターロビー

※町ホームページからも閲覧・取得できます。

意見提出方法

○メール jinken@town.shingu.fukuoka.jp

○郵送 〒811-0192

新宮町緑ヶ浜1-1-1 新宮町役場総務課

○FAX 962-2078

○持参

※提出された意見の概要と町の考え方などは後日公表します。個別の対応・回答は行いません。

病気の早期発見に！特定健診を受診しましょう

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

【特定健診を個別で受診できます】

平成31年2月28日(木)まで、県内の指定医療機関で特定健康診査が受診できます。

病気の早期発見だけでなく、生活習慣を見直すことで医療費の削減や、健康で幸せな生活につながります。大切な家族のためにも、積極的に受診しましょう。

【受診当日に必要なもの】

○新宮町国民健康保険証

○特定健康診査受診券

○特定健康診査票

※医療機関に確認してください。

○健診料金 500円

町内の指定医療機関(50音順)

※受診前に医療機関に問い合わせください。

医療法人 親和会新宮クリニック	☎962-2233
医療法人 竹村医院	☎962-0846
医療法人 成松循環器科医院	☎962-0022
医療法人 原外科医院	☎962-0704
医療法人豊資会 加野病院	☎962-2111
医療法人豊民会 新宮整形外科医院	☎962-2281
医療法人 やまだ消化器科内科クリニック	☎941-2225
江口内科クリニック	☎963-5080
川崎内科医院	☎962-1931
(公社)千鳥橋病院附属 たちばな診療所	☎962-5211
新宮町相島診療所	☎962-4361
じんばやし 整形外科リウマチ科医院	☎962-0200

※町外の医療機関は問い合わせください。

新宮中学校の制服・体操服のリユース

問い合わせ先 役場学校教育課 ☎963-1739(直)

中学校生活の思い出がたくさん詰まった制服・体操服をリユースする取り組みを行っています。不要となった制服・体操服を寄贈してください。

【リユースの対象】

○制服(学ラン・Yシャツ・セーラー服)

○体操服

※夏服・冬服問いません。

【回収場所】

○役場学校教育課(本館2階)

○新宮中学校(1階事務室)

【回収期限】

12月28日(金)

【注意】

○新宮中学校指定のものに限ります。

○クリーニング(家での洗濯可)をして出してください。



骨の健康チェック

問い合わせ先 シーオーレ新宮健康福祉課(健康づくり担当)
☎962-5151(直)

超音波(エコー)による骨密度測定を行います。骨の健康チェックをして、身体の状態を知りましょう。希望する人は予約してください。

なお、骨密度測定機器の使用が今年度で終了となるため、毎年7月・12月に実施していた骨密度測定は今回までとなります。

日程 12月17日(月)、18日(火)

時間 午前9時00分～11時30分、
午後1時30分～4時30分

場所 シーオーレ新宮 1階保健指導室

対象 町内に住む18歳以上の人

料金 無料

申込期間 12月3日(月)～13日(木)

申込方法 窓口、電話 ※先着順

申込先 シーオーレ新宮健康福祉課

相談場所 役場2階 消費生活相談室

相談日時 毎週火曜日・金曜日

午前10時～午後1時・午後2時～4時 ※祝日は除く

相談専用番号 ☎410-2182(開設時のみ)

消費生活相談室だより

買い物や契約での消費トラブルはありませんか。相談無料の消費生活相談室をご利用ください。町外在住の相談員が対応します。

架空請求に繋がるメールに注意!

事例

「動画無料お試し期間が終了。退会手続きが必要」というメールが携帯電話に届いた。氏名や住所などを入力して退会手続きをしたにも関わらず、「月額9,800円の動画見放題サービスの申し込み完了」のメールが届いた。

アドバイス

- 契約内容を承諾して申込みをしないかぎり、契約は成立しません。
- 利用料を請求されても支払う必要はありません。
- 氏名や住所などの個人情報を入力する目的で、メールを送りつける事例が多発しています。架空請求を防ぐためにも、安易に個人情報を入力しないようにしましょう。
- 個人情報を知らせるべきかどうか迷った場合は、消費生活相談室に相談してください。

問い合わせ先 役場産業振興課 ☎962-0238(直)

ご存知ですか？「住民票の写し等の第三者交付及び不正取得に係る本人通知制度」

問い合わせ先 役場住民課 ☎963-1733(直)

【どんな制度？】

住民票の写しなどを第三者に交付した場合や、不正取得が明らかな場合に本人にその旨を通知します。不正請求・取得による個人の権利侵害を防止することを目的としています。

【通知を希望する場合】

第三者へ交付した旨の通知を希望する場合は、事

前登録が必要です。手続きは問い合わせください。

【平成28年中に登録した人】

平成31(2019)年に登録期間(登録日から3年経過した月の最終日まで)が終了します。

引き続き登録を希望する人は、再度登録申し込みが必要です。

対象者には事前に期間終了をお知らせします。

たすけ愛 ～定期的な献血にご協力を～

問い合わせ先 新宮町愛の献血推進協議会(シーオーレ新宮健康福祉課内) ☎962-5151(直)

血液は長期保存ができません。定期的な献血者の確保とともに、新しく献血に協力できる人が必要です。あなたの善意は輸血が必要な人にすぐに届けられます。

日時 12月25日(火)午前10時～午後0時30分、
午後1時30分～4時

場所 シーオーレ新宮

持ってくるもの

- 献血カード(すでに持っている人)
- 本人確認ができるもの(献血カードがない人)

献血の種類	400ml
対象年齢 (献血日現在)	男性：17～69歳 女性：18～69歳 (65歳以上の人は、60歳～64歳で献血経験が必要)
体重	男女とも50kg以上
年間の献血回数	男性：年3回以内 女性：年2回以内
献血の間隔	男性：前回の献血から12週間後の同じ曜日から献血可 女性：前回の献血から16週間後の同じ曜日から献血可
献血を ご遠慮いただく場合	<ul style="list-style-type: none"> ○体調不良、服薬中、発熱、外傷がある人 ○3日以内に歯科治療(歯石除去を含む)を行った人 ○一定期間内に予防接種を受けた人 ○6か月以内にピアスの穴をあけた人、いれずみをした人 ○動物または人に咬まれた人 ○海外からの帰国後4週間経過していない人 ○特定の病気にかかったり、輸血・臓器移植歴のある人 ○エイズ、肝炎などのウイルス保有者、またはそれと疑われる人 ○クロイツフェルト・ヤコブ病(CJD)の人、またはそれと疑われる人 ○妊娠中・授乳中の人

※医師の診断により、ご遠慮いただく場合があります。体調などを確認してご協力ください。

※検査目的での献血や偽った情報での献血はできません。

※4月1日から1年間の算定方式が52週(364日)に変わりました。年間総献血量または年間献血回数が上限に達した場合、次回献血可能日は起算日から数えて1年後の同じ曜日です。