

いろいろな感覚遊びを楽しもう

お子さんはどんな遊びが好きですか。ゆらゆら、くるくる、たかいたかい、さかさま、ガタガタ、ぴよんぴよん、しりもちどすん、すべり台しゅー、こちよこちよ、むぎゅー、ふわふわ、わらわら、ひらひらなど、どんな感覚を好みますか。

感覚が育む

感覚には、回転・ゆれ・スビードなどを感じる身体のパランス感覚や、触ったり触られたりするときの皮膚感覚、視る・聴く・嗅ぐ・味わう感覚、身体の動きを感じ取る筋肉の感覚などがあります。いろいろな刺激で「楽しいな」「おもしろいな」「気持ちいいな」と感じるのが、子どもをの脳を育て、身体を育みます。

少しずつ試そう

初めての感覚は苦手なことも多く、何回か経験すれば大丈夫という子もいれば、何回

やっても苦手な子もいます。嫌なことを無理にする必要はありません。子どもが好きな遊びをしながら苦手な感覚遊びを試みましょう。

最初は「この感覚嫌だな」「自分で動くの怖いな」という感じがしても、好きな遊びの延長で体験したり、保護者などと一緒に経験したりすることで苦手意識がやわらいでいきます。そのことが興味を持ち、身体を動かすことにつながります。そして、成功体験がチャレンジする気持ちを高めます。

子どもの反応をみながら

子どもは「ちよどいい」「もつとやって」を表情や声

■問い合わせ先

シーオーレ新宮子育て支援課
☎963-2995(直)

で伝えます。どれくらい強さや量を嬉しそうにしているか、ことばをかけながら表情や反応をみていきましょう。子どもは自分の欲求が満たされることで安心感が生まれ、これが人とのコミュニケーションやことばの土台となります。

これからの季節は、外遊びが楽しめるようになります。外へ出かけることでお日さまの暖かさ、風が吹いていること、土や草の感覚、地面のこぼこなど、外でしか感じられないものが体感できます。外遊びでいろいろな感覚を楽しんでみましょう。



地域子育て支援センター

かんがるーひろば

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。子育て中のみなさん、一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。

日時 毎週火曜日～土曜日の午前9時30分～午後3時30分
※祝休日、町福祉センター休館日は休み
場所 町福祉センター内 地域子育て支援センター
※大広間を開放することがあります。
問い合わせ先 新宮町地域子育て支援センター(町福祉センター内) ☎963-0134(直)



4月の主なイベント

| 内容 | 日時など |
|--------------|-----------------------|
| 赤ちゃんおはなし会 | 4月6日(金)午前11時～11時20分 |
| お誕生会 | 4月17日(火)午前11時～11時30分 |
| バルーンアート&ランチ会 | 4月20日(金)午前11時～午後0時30分 |

日時 毎週月曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午後2時30分
場所 湊区公民館(湊221)

出張ひろば

場所が変わりました

※ほかにも出張ひろばを開催しています。詳しくは、ふくしだよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

※予定は変更することがあります。詳しくは問い合わせるか、かんがるーだより、ホームページ(新宮町社会福祉協議会で検索)をご覧ください。