

## ほめて育てる

「子どもをほめましょう」「ほめて育ては大切です」といわれても、「ほめる」ことは意外に難しいといわれています。どうに気付きませう。どのような子どもをほめれば良いのでしょうか。

### 子どもに声をかけるとき

普段、どのようなときに子どもに声をかけますか。「早くしなさい」「○○したらだめよ」と、注意してばかりいるという話をよく聞きます。声をかけられるのは子どもにとって嬉しいはずですが、注意ばかりしていると話を聞かなくなることがあります。「またほめられるのかな」という期待があると、聞こうという気持ち自然とわきます。

### 「たくさん食べたね」「宿題やっていたね」

「たくさん食べたね」「宿題やっていたね」「朝から元気だね」など、何気ない生活のなかにもほめる材料はたくさんあります。宿題をやった

るかと思うとすぐに遊びだすこともあるため、やりだしたらずくにほめるのがコツです。ほめ慣れない人も、とにかく口に出してみましよう。自然にほめることができるようになりますよ。

### 能力や結果だけでなく過程をほめよう

運動会で一番になったテストで良い点をとったなどの結果を出した場面だけでなく、挑戦していることやがんばっている過程をほめましょう。とび箱が上手く飛べなくても、「3段に挑戦したのはすごい、勇気出してやったことがかっこいいと思うよ」などのように、「失敗したからダメだった」ではなく、結果が出なくても挑戦することはかっこいいと思

### 問い合わせ先

シーオーレ新宮健康福祉課  
☎962-5151(直)

### ほめることが大切

うことができれば、またがんばろうと次のステップに踏み出すことができます。

大好きな人にほめられることで、子どもは「自分なら大丈夫」「自分ならできる」と自分自身を受け入れ、信じていることができるようになります。これを自己肯定といえます。自己肯定感の強い子どもは、困難な状況にあっても自分自身を励まし、挑戦することができます。これから先、子どもがさまざまな問題乗り越えていく際に、「大丈夫、やるよ」の声が大きな支えになるのです。

1日1回ほめことばをかけることを、今日から目標にしてみませんか。

## 地域子育て支援センター

## かんがるーひろば

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。子育て中のみなさん、一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。

日時 毎週火曜日～土曜日の午前9時30分～午後3時30分

※祝休日、社会福祉センター休館日は休み

場所 社会福祉センター内 地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

問い合わせ先 新宮町地域子育て支援センター(新宮町社会福祉センター内) ☎963-0134(直)



## 1月の主なイベント

内容	日時など
お誕生会	1月11日(木) 午前11時～11時30分
赤ちゃんおはなし会	1月12日(金) 午前11時～11時20分
離乳食教室	1月17日(水) 午前10時～正午 ※要予約
ランチ会	1月23日(火) 午前11時30分～午後0時30分

日時 毎週月曜日(祝日を除く)  
午前9時30分～午後2時30分

場所 ギャラリーみかみ(的野488-1)

※ほかにも出張ひろばを開催しています。詳しくは、ふくしだよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

※予定は変更することがあります。詳しくは問い合わせるか、かんがるーだより、ホームページ(新宮町社会福祉協議会で検索)をご覧ください。

出張ひろば