

「いいな、いい歯。」週間に歯や口の健康を考えよう

問い合わせ先 一般社団法人 粕屋歯科医師会 ☎712-1764 FAX 741-9977

みなさん「いいな、いい歯。」週間を知っていますか。県歯科医師会は、11月7日・8日を「いいな、いい歯。」の日と定め、この2日間を中心とした1週間(11月7日～13日)を「いいな、いい歯。」週間として県内各地で歯や口の健康を保つさまざまな活動を行っています。

歯を健康に保つことは、おいしく食事ができるのはもちろんのこと、体の健康維持にはとても大切なことです。この「いいな、いい歯。」週間をきっかけに、口のことに関心をもってもらい、「自身の口の状態はどうなのか」「痛い所はないか」「口の正しいケアの方法が分からない」など、気になることがあれば、ぜひ歯科検診に行きませんか。自身の口と向き合う週間にしましょう。

KASUYAデンタルフェアを開催します

粕屋歯科医師会は活動の1つとして、デンタルフェアを開催しています。今年は、古賀市での開催です。子どもから大人まで全世代の人が、見て楽しい、聞いて楽しい、参加して楽しいたくさんの企画をご用意しています。興味のある人はぜひ参加してください。

日 時 11月9日(日)午前9時30分～正午
場 所 サンコスモ古賀(古賀市庄205番地)

参加費 無料

内 容

よい歯の表彰、口の無料健診・相談、口腔がん検診、フッ化物塗布、口腔機能検査、ちびっこ歯医者さんになろう！(事前予約)、ちびっこ歯科技工士さんになろう、手のレプリカ作製、フッ化物洗口などの体験コーナー、美肌水分測定、脳年齢測定、骨密度測定

あなたの歯磨きは大丈夫？「大人のためのオーラルケア講座」

30代以降の約8割が歯周病にかかっていると言われています。歯周病の大きな原因の一つは磨き残しによる“プラーク(歯垢)”です。歯周病は、口臭や歯茎の腫れ、重症化すると糖尿病の進行など全身に影響を及ぼします。

粕屋歯科医師会の歯科衛生士が、効果的な歯磨き方法や、歯周病の予防や対策について正しい知識を伝えます。オーラルケアを見なおして、健康的なカラダづくりに取り組みましょう。

日 時 11月26日(水)
午前10時30分～正午(予定)

場 所 シーオーレ新宮

対 象 町内在住の20歳以上の人

定 員 20人(要申込、先着順)

参加費 無料

申込方法 電話またはインターネット

申込締切 11月19日(水)

申込先 役場住民課(国保年金医療担当)

☎963-1733(直)

町福祉センター健康福祉課

(健康づくり担当)

☎962-5151(直)



▲申込フォーム