

新宮町 マイ・タイムライン(台風・大雨時)

台風や大雨の時などに、「いつ」・「何をするか」を一人ひとりに合わせて、あらかじめ時系列でまとめることで、いざという時にあわてず行動ができます。
ハザードマップを確認しながら、自分の家族や生活環境に合わせたマイ・タイムラインを作成しましょう。

避難行動判定フロー 各種ハザードマップで自宅の危険度を確認し、避難先、避難行動やタイミングをまとめておきましょう。

家族等の連絡先

名前	電話番号	住所	備考

逃げなきゃコール

防災関連のスマートフォンアプリやサービスの地域登録機能を活用することで、離れた場所でも大切な人が暮らす地域の防災情報を入手・通知してくれます。
この情報をもとに、あなたから大切な人へ直接電話などで避難の呼びかけをしましょう。



ハザードマップで自宅の位置を確認しましょう。

ハザードマップで、自宅がある場所に色が塗られていますか？

- 浸水想定区域(洪水または高潮)内に自宅がある
- 土砂災害警戒区域、特別警戒区域内に自宅がある

はい

いいえ

避難する必要はありませんが、身の危険を感じたらすぐに **立退き避難** してください。

原則として、**立退き避難**(自宅以外の安全な場所へ避難)してください。

- ☐ 町が指定している避難所に避難(災害別の利用区分に注意！)
- ☐ 安全な親戚・知人宅やホテルなどに避難

避難先

避難にかかる時間※

※500m歩くのにかかる時間(目安)
大人:約6～8分 高齢者:約10分

ご自身または一緒に避難する人に時間を必要とする人はいますか？

はい

いいえ

警戒レベル3 で避難開始

警戒レベル4 で避難開始

マイ・タイムラインを作ろう！

作成日：

年 月 日

雨・風の様子

台風が発生する。
台風の進路予想がでる。



台風が接近する。
雨や風がだんだん強くなる。



激しい雨が降り、川の水位が上がる。
歩きにくいほどの強い風が吹く。



非常に激しい雨が降り、川が氾濫するおそれのある水位になる。
土砂災害の予兆現象が見られる。



川の氾濫が発生。
土砂災害が発生。

平常時

警戒レベル1
早期注意報

警戒レベル2
大雨・洪水・
高潮注意報

警戒レベル3
高齢者等
避難

警戒レベル4
避難指示

警戒レベル5
緊急安全確保

自分や家族の行動計画

参考例

- ・非常持出品・備蓄品の準備をする。
 - ・家具の固定や配置ができているか確認する。
 - ・ハザードマップで自宅の危険度を確認する。
 - ・家族の避難行動、避難先、避難経路を確認する。
- ・気象情報を確認する。
 - ・家族の予定を確認する。
 - ・非常持出品の確認をする。
 - ・常備薬の準備をしておく。
 - ・風で飛ばされそうな植木鉢を玄関に入れておく。
- ・避難先や避難方法を確認する。
 - ・道路や川の状況をインターネットで確認する。
 - ・スマートフォンやモバイルバッテリーを充電する。
 - ・季節に応じた避難の準備をする。(暑さ、寒さ対策等)
 - ・親戚の家に避難予定の連絡をする。
- ・町外に住んでいる祖父母に逃げなきゃコールする。
 - ・祖父母に避難できたか確認する。
- ～警戒レベル4で避難する場合～
- ・家族で避難の準備をする。
- ・家族は、親戚の家へ徒歩で避難する。
 - ・暗くなる前に避難を完了する。
 - ・避難完了を祖父母・親戚に連絡する。

ここまでに必ず避難！

★もし、避難できていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や建物の2階以上に移動