

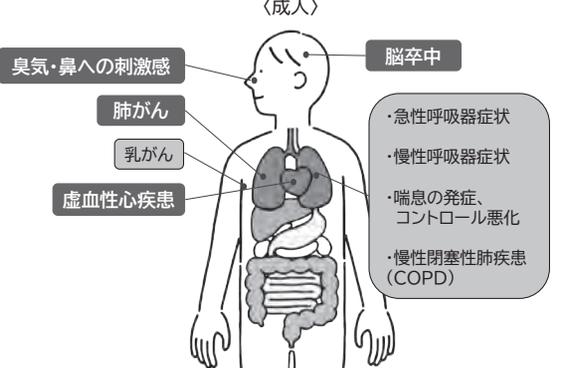
受動喫煙について知ろう

受動喫煙による健康影響

レベル1 科学的証拠は因果関係を推定するのに十分である

レベル2 科学的証拠は因果関係を示唆しているが十分ではない

〈成人〉



〈小児〉

- 喘息の既往
- 中耳疾患
- う蝕(むし歯)

〈妊娠・出産〉

- 乳幼児突然死症候群(SIDS)^(注1)
- 低出生体重・胎児発育遅延

(注1) 妊婦の能動喫煙および小児の受動喫煙いずれもレベル1



喫煙者が吸っている煙だけでなく、たばこから出る煙や喫煙者が出す煙にも、ニコチンやタール、その他多くの有害物質が含まれています。

成人の場合、受動喫煙との関連が「確定」と判断された疾患として「肺がん」「虚血性心疾患」「脳卒中」があり、年間1万5千人の人が受動喫煙と因果関係が強い病気により亡くなっています。

喫煙による 周りへの健康被害

喫煙者の近くにいる人が、自分の意思とは関係なく、たばこの煙を吸わされてしまうことを「受動喫煙」といい、たばこは吸っている本人だけでなく、周りの人の健康にも深刻な影響を及ぼしています。

厚労省の調査によると喫煙者の4人に1人が禁煙したいと考えていることが分かりました。「やめたい」と思っている人も、禁煙できないのは意志が弱いからではなく、「ニコチン依存症」の影響があるからです。一人で頑張らずに専門家のサポートを受けるのも選択肢のひとつです。

大切な人を守るために 禁煙という選択を！

妊婦への影響としては、妊娠中にたばこを吸うのと同様に流産や早産のリスクが高まると言われています。

妊婦や子どもへの影響は？

受動喫煙は「乳幼児突然死症候群」の主要原因といわれ、子どもが受動喫煙から受ける健康被害は、大人以上に深刻です。

●禁煙治療

医療機関の利用で比較的楽に、より確実に禁煙を成功させることができますと言われています。禁煙治療は健康保険が適用されます。電子タバコ利用者も令和2年から健康保険で認められるようになりました。

●卒煙サポート薬局

県では、公益社団法人福岡県薬剤師会とともに「禁煙相談員」を養成し、相談員を配置した薬局を「卒煙サポート薬局」として禁煙したい人からの相談に応じ、情報提供を無料で行っています。

新宮町の卒煙サポート薬局

薬局名	住所	電話番号
アニモ調剤薬局	下府1-4-24	719-1245
はな薬局	下府1-3-4	692-9187
ひまわり薬局新宮中学校前	緑ケ浜4-5-23	400-5581
なの花薬局	夜臼5-5-19	941-2219

■問い合わせ先
町福祉センター健康福祉課
☎962-15151(直)