

知っていますか？摂食障害

症状や治療について

摂食障害って

どんな病気？

食事の量や食べ方など、食事に関連した行動の異常が見られ、体重や体型のとりえ方などを中心に、心と体の両方に影響が及ぶ病気をまとめて摂食障害と呼びます。

摂食障害の種類

○神経性食欲不振症

極端な食事制限と苦しいやせを示す

○神経性過食症

むちゃ食いと体重増加を防ぐための代償行為を繰り返す



摂食障害のサイン

◇体重・体型

・急激に体重が減少、増加する

・体重が増えることを極端に怖がる

・やせていても太っていると感じる

・一日に何回も体重計に乗る

◇食事

・食べる量が増減する

・カロリーの低い食品を中心に食べ、炭水化物など特定の食べ物を拒否する

・食べだすと止まらない

・通常よりも早食い

◇やせるための代償行為

・吐いたり、下剤を使用したりする

・行き過ぎた運動メニューを実践する

◇その他

・集中力や判断力が落ちる

・普段の活動や友達つきあいが減る

治療

摂食障害は、食行動の異常を特徴とする精神疾患です。

心療内科・精神科（小児の場合は小児科）を受診しましょう。

治療には、心身両面からの働きかけが重要です。

医療機関では、栄養状態の改善や身体症状・合併症の治療、不安や抑うつなどの情動面の改善、食事や体重に関する信念や価値観の正しい知識の習得を行います。



相談窓口

悩んでいる本人や家族のために、県摂食障害支援拠点病院にて専門的な相談支援をしています。

対応日時 祝日を除く月曜日・水曜日・金曜日の午前9時～午後4時

相談先 県摂食障害支援拠点病院
(九州大学病院外来診療棟4階西)

対象 摂食障害が疑われる人とその家族

相談費用 無料

相談方法 電話またはメール

※面談は事前予約制

電話・FAX ☎642-4869

メール info@edsuooprt-fukuoka.jp

※拠点病院では相談のみで、治療は行っていません。

右下のQRコードを読み取ると県摂食障害支援拠点病院のホームページが開きます。摂食障害に悩む患者さんや家族などへ向けて、参考となる情報が掲載されていますので、ぜひご覧ください。



■問い合わせ先
町福祉センター健康福祉課
☎962-5151(直)