



歯科医師会だより

# プレママ・プレパパは 歯周病・むし歯に注意!



妊娠中は、食事や薬などに気を遣いながら生活しなければなりません。たくさんのお口があり大変ですが、妊娠中の注意点の中で忘れがちなのが、お口のケアです。

## ママの歯周病が 胎児に影響を及ぼす!?

妊娠すると女性ホルモンが増加し、体だけでなくお口の中の環境も変化します。唾液の量が減って自浄作用が低下すること、むし歯や歯周病になるリスクが高まります。特に妊娠初期にむし歯や歯周病になると、むし歯や歯周病を引き起こす原因になってしまいます。妊娠中に歯周病が進行すると、早産や低体重児出産の危険性が7倍になることが報告されています。

## むし歯菌はまわりの大人 から赤ちゃんへ移ります

生まれたばかりの赤ちゃん

のお口の中には、むし歯菌はいません。むし歯菌をもった大人が使用したスプーンや箸で赤ちゃんに食事をさせたり、キスをしたりすることで、赤ちゃんのお口にも、むし歯菌が移ってしまいます。食器の共用やスキップを避ければ感染の可能性は低くなりますが、これらの行為を一切控えるのは現実的に難しい事だと思われまます。そのため、周囲の大人のむし歯菌を無くすことが、赤ちゃんがむし歯菌に感染することを防ぐ重要な第一歩になります。

## 無料の歯科健診・ 相談の活用を

粕屋歯科医師会では、粕屋地区在住または粕屋地区の産婦人科に通院している妊婦さんと、1歳未満の子どもを対象に、無料の「歯科健診・指導相談」を行っています。

歯科医師・歯科衛生士などが、ブラッシング方法など、

## ■問い合わせ先

一般社団法人  
粕屋歯科医師会

TEL 712-11764

FAX 741-9977

相談に応じます。ただし、妊娠中の受診時期は産婦人科医と相談してください。

## 受診方法

母子健康手帳発行時に配布する「妊産婦・乳児歯科健診保健指導カード」を受け取り、同封の妊産婦歯科健診実施医療機関リストから受診する医療機関を決定してください。受診する前に医療機関に連絡をしてください。

## 必要なもの

母子健康手帳、保健指導カード  
※治療を希望する場合は有料となり、別途健康保険証が必要です。



# 町地域子育て支援センター かんがるーひろば



予約・問い合わせ先  
町地域子育て支援センター  
☎963-0134 (直)



0～3歳の親子が遊ぶひろばです。子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。離乳食やイヤイヤ期など子育ての相談も行っています。

## 2月のイベント

○印のイベントは2月1日(木)から予約できます。その他は直接お越しください。

内容	日時
赤ちゃんおはなし会	2日(金) 午前11時～11時20分
小児救急法講習会(予約受付中)	6日(火) 午前10時～11時30分
誕生会	9日(金) 午前10時～10時20分
○テーマ別クラブ①「幼稚園・保育園」	13日(火) 午前10時～11時
○テーマ別クラブ②「イヤイヤ期」	15日(木) 午前10時～11時
○ベビーマッサージ	16日(金) 午前10時～11時
○おしゃべり会	20日(火) 午前10時～11時
○離乳食教室	29日(木) 午前10時～11時30分

## 日時

毎週火曜日～土曜日(祝休日休み)  
午前9時30分～午後3時30分  
場所 町福祉センター本館3階

## 出張ひろば

毎週月曜日に親子で遊べます。  
時間 午前9時30分～午後2時30分  
場所 ふれあい交流館交流室