



遊びから育まれる 子どもの心と親子関係

子どもは、もともと身近である親に見守られたいと思っっています。自分が発信したことを、親に受け止めてもらいたいのです。親に受け止めてもらう経験を繰り返しながら成長する中で、子どもは親に自分が大切にされているという感覚を体験します。

遊びをとおして親が見守ってくれることを感じたり「みてみて」の要求に応えてもらうたりすると、子どもは大きな満足感を得ます。それにより、自分自身を好きになり、自己肯定することにもつながります。

また、親子のふれあいや遊びにより親子間の信頼関係が育まれると、子どもは他者とも信頼関係を築けるようになります。



寒さに負けず、

親子で元気に遊ぼう

子どもにとって「遊び」は、食事や睡眠と同じように成長・発達に欠かせないものです。子どもは遊びの過程で工夫を凝らし、試行錯誤しながら学び、成長していきます。

■問い合わせ先
シーオーレ新宮子育て支援課
(しんぐう子育て
サポートセンター)
☎963-2995(直)

親子で楽しむ遊び

① 身体を使った遊び

楽しい感覚を得やすく、子どもにとって楽しみやすい遊びです。月齢に合わせて、無理をしないように遊びましょう。

(例) 抱っこしてぐるぐる、おひざでぴよんぴよん、こちよこちよなご

② やり取り遊び

手遊びのよつに、歌と一緒に興味を持ちやすく、繰り返し同じパターンを経験するうちに、子どもは大人の動きを期待したり、待たたりするようになります。

(例) 一本橋(こちよこちよ・ひげじいさんなどの手遊び歌、いないいないばあ、こらめっこなど)

③ おもちゃを使った遊び

子ども一人では上手く操作ができないおもちゃなど、大人の手助けが必要なおもちゃを使うと、子どもとのやり取りが生まれやすくなります。

(例) 風船飛ばし、しゃぼん玉、ボール転がしなど

④ 外遊び

虫を見つけたり、草花を摘んだり、芝生の上を走ったり転げまわったりすることも十分楽しい遊びになります。雨の日に傘をさしてのお散歩も楽しいですよ。

子どもと遊ぶときに大切なことは、親子で楽しい時間を共有することです。保護者が頑張るすぎないことがポイントです。子どもと遊ぶことがストレスにならないよう、保護者ができる範囲で付き合うことも大事です。

地域子育て支援センター かんがるーひろば

出張ひろば

日時 毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)
午前9時30分～午後2時30分

※午前11時30分～午後0時30分
は消毒のため利用不可

定員 午前・午後 各子ども10人(要予約)

場所 ふれあい交流館
(新宮町大字三代1095)

※食事などはご遠慮ください。

かんがるースタッフが見守るなか、0歳から3歳までの子どもと保護者が安心して遊べる場所です。ぜひ、ご利用ください。

詳しくは問い合わせるか、社協だより、町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

12月の主なイベント

内容	日時など
0歳児クラブ	11日(金) 午前10時～11時
1歳児クラブ	16日(水) 午前10時～11時
ベビーマッサージ	18日(金) 午前10時～11時
0歳児クラブ	22日(火) 午前10時～11時

すべて子ども10人程度の予約制です。予約開始日は、12月1日(火)です。

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。離乳食、トイレトレーニングといった子育ての相談も受け付けています。予約(電話)が必要です。

日時 毎週火曜日～土曜日の午前9時30分～午後3時

※祝休日、町福祉センター休館日は休み

場所 町福祉センター3階 地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

問い合わせ先 新宮町地域子育て支援センター(町福祉センター内)
☎963-0134(直)