

今だから 受けたい「健診」

■問い合わせ先

シーオーレ新宮健康福祉課
☎962-5151(直)



▲ウェブ予約

自身の健康や身体の状態を把握するため、「総合健診」を受けましょう。

受診すると何がわかるの？

町では「健康診査」と「各種検診」を行っています。

■健康診査 身長、体重、血圧測定、血液検査などを行います。生活習慣を見直し、生活習慣病を予防することが目的です。

■各種検診 胃がん、肺がん、子宮頸がんなどの身体の一部位を調べます。がん検診受診によるがん死亡率の減少が科学的に実証されています。がん検診を定期的を受診すれば、早期発見、早期治療につながります。

健診は「受けた後が重要」

健(検)診は受けただけで

は意味がありません。健康診査の結果から、これまでの生活習慣が身体にどう影響しているのかがわかります。メタボや高血圧症、糖尿病、脂質異常症のリスクがないか確認することが重要です。

結果を受けて医療機関の受診をお勧めする場合があります。生活習慣の見直しや医療機関を受診することで、本当の健診の効果が得られます。

お得な健診特典カード

シーオーレ新宮での総合健診受診者全員に町内飲食店(6店舗)で使用できる健診特典カードを配布しています。(特定)健康診査を医療機関で受診した国民健康保険、後期高齢者医療保険の人と、医療機関で大腸がん検診、子宮頸がん検診を受診した人には、シーオーレ新宮で健診特典カードをお渡しします。

総合健診の詳細は町ホームページもしくは広報7月号折り込みの「令和2年度総合健診ガイド」をご覧ください。

【総合健診予約方法】

○ウェブ予約(24時間受付)

○電話予約

☎0120-

791-376

受付日時 月曜日～金曜日の午前9時～午後5時

※祝休日を除きます。

【新宮町で実施する各種検診】

検診項目	対象
肺がん検診	20歳以上
大腸がん検診	20歳以上
前立腺がん検診	50歳以上の男性
胃がん検診	20歳以上
子宮頸がん検診	20歳以上の女性
乳がん検診	20歳以上の女性
骨粗しょう症検診	40歳以上
歯科健診	40歳以上

地域子育て支援センター かんがるーひろば

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。離乳食、トイレトレーニングといった子育ての相談も受け付けています。予約(電話)が必要です。

日時 毎週火曜日～土曜日の

午前9時30分～午後3時

※祝休日、町福祉センター休館日は休み

場所 町福祉センター3階

地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

問い合わせ先

新宮町地域子育て支援センター
(町福祉センター内)

☎963-0134(直)

9月の主なイベント

内容(要予約)	日時など
0歳児クラブ	16日(水)午前10時30分～11時30分
1歳児クラブ	18日(金)午前10時30分～11時30分
ベビーマッサージ	25日(金)午前10時30分～11時30分
小児救急法講習会	29日(火)午前10時30分～11時30分
2、3歳児クラブ	30日(水)午前10時30分～11時30分

上記のすべてのイベントは、子ども10人程度の予約制です。新型コロナウイルス感染症の影響により、内容は変更する場合があります。詳しくは問い合わせるか、町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

かんがるースタッフが見守るなか、0歳から3歳までの子どもと保護者が安心して遊べる場所です。詳しくは、社協だよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

出張ひろば