

年に **1** 回健診(検診)!

大切なからだを守ろう!

生活習慣病の多くは気づかないうちに進行します。健診(検診)を受けることで健康状態を確認でき、からだが発信するSOSに気づくことができます。ともに人生を歩む大切なからだを守りましょう。

急いで予約! 総合健診!

予約コールセンター ☎0120-791-376
受付時間 午前9時~午後5時
(土曜日・日曜日・祝日・8月13日~15日を除く)

日程	時間・場所	(特定)健康診査	検診の内容(条件)	予約締切日
9月8日(土)	午前8時30分 ~ 10時 相島きずな館	○	がん検診(胃がん・子宮頸がん・乳がんを除く)	8月8日(水)
9月9日(日)	午前8時 ~ 10時50分 シーオーレ新宮	被扶養者(40~74歳)のみ受診可	がん検診	8月8日(水)
9月10日(月)		女性のみ	がん検診(女性のみ) 骨粗しょう症検診(40歳以上の女性のみ)	
9月11日(火)		○	がん検診・歯科健診(40歳以上)	
9月19日(水)~21日(金)		○	がん検診	
9月28日(金)・30日(日)	シーオーレ新宮	○	がん検診	8月22日(水)
9月29日(土)		女性のみ	がん検診(女性のみ) 骨粗しょう症検診(40歳以上の女性のみ)	

【(特定)健康診査】

- 20~39歳の人
- 40~74歳の国民健康保険の被保険者
- 後期高齢者医療保険の人
- 40歳~74歳の社会保険の被扶養者(9月は9日(日)のみ実施)

【がん検診など】

- 20歳以上(肺がん・大腸がん・胃がん)
- 20歳以上の女性(子宮頸がん・乳がん)
- 50歳以上の男性(前立腺がん)
- 40歳以上(肝炎ウイルス・骨粗しょう症・歯科)

健診(検診)はシーオーレ新宮では11月まで、相島きずな館では9月8日(土)に行います。

詳細は、広報6月号で配付している「平成30年度新宮町総合健診ガイド」または町ホームページをご覧ください。

【問い合わせ先】

- 40歳以上の新宮町国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者
住民課 保険年金医療担当
☎963-1733(直)
- 上記以外の人、がん検診など全般
シーオーレ新宮健康福祉課 健康づくり担当
☎962-5151(直)

毎年の(特定)健康 診査を活用!

食べすぎ、欠食、運動不足、睡眠不足などの不健康な生活習慣や、血圧、血糖、コレステロールなどの値が少し高い、少し太っているなどを「まだ大丈夫」とそのままにしているませんか。

日々の過ごし方がからだを作りま
す。毎年健康診査を受けて生活習慣
を振り返り、経年でのからだの変化
を確認しましょう。

今年から健診(検診) 項目が増えました!

今年からの健診に加え、40歳以上を対象に「骨粗しょう症検診」と「歯科健診」を実施します。

この機会にご利用ください。

知っていますか?

「健診」「検診」のちがひ

健診：病気の危険因子の有無を確認して、病気にならないように予防をすることが目的。(健康診査のこと)

検診：特定の病気を早期に見出し、早期に治療につなげることが目的。(がん検診など)

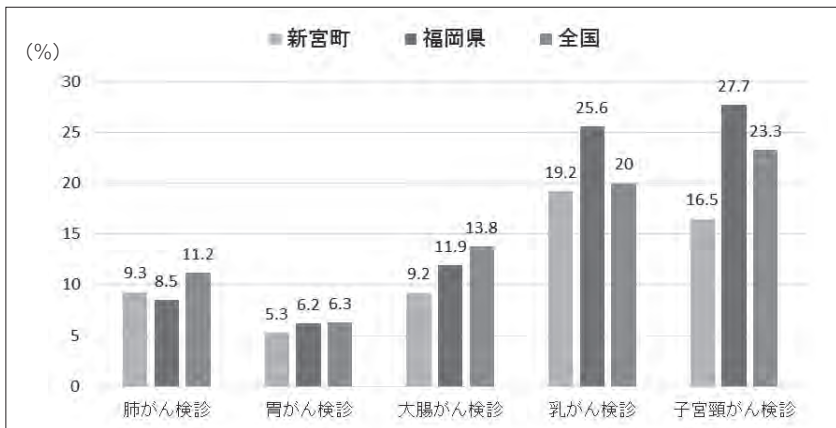
早期発見でがん予防

町のがん検診受診率は、全国・県よりも低い状況です。(図)

がんは初期に発見し適切な治療を行えば、良好な経過をたどる可能性が高くなっています。

早期発見のためにがん検診を受けましょう。

(図) がん検診の受診率(平成27年度)



出典：地域保健・健康増進事業報告

総合健診受診者の声



60歳のときに案内が来たので受け
たら検査結果が少し悪かった。次の
年に受けたら良くなっていた。それ
から気になって毎年受けるようにな
った。結果が良かったら安心しま
すよね。



職場で健診を受けていたころはど
うもなかった。退職後、健診案内が
来て受けたら検査値の異常があっ
た。今までどうもなかったので、気
になって毎年受けています。年を重
ねるといろいろ気を付けないと。



検査結果が分かって、なにをど
う改善すれば良いのか自分だけで考
えるより、先生はもちろん保健師さ
んや栄養士さんの意見も聞けるので
良いですね。まだまだ健康診査を受
けます。



毎年、女性限定日に健康診査と乳
がん、子宮頸がんの検診を受けて
います。予約制なのも良いですね。
やっぱり自分のからだのことだから
知っておきたいです。



人に勧められて受けたら、ごく初
期の肺がんだった。元気とと思って
いたけど、お陰で命拾いました。



小さな子どもがいるので、無理か
なと思っていたけど、採血やレント
ゲンのときもスタッフの人が見守り
してくれたので安心して受けられま
した。

健診(検診)を受けた日が あなたの「カラダ記念日」!

「ちょっととしたきっかけ」が、大
切な人生を大きく変えることがあり
ます。

いつもあなたとともに頑張ってい
るからだの点検を、思い切ってやっ
てみませんか。