



歯科医師会だより

70歳以上75歳未満の

「無料歯科健診」

健康寿命をのばそう

『健康寿命』という言葉を知っていますか。これは、介護を受けたり病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間を示すものです。

『平均寿命』と『健康寿命』の差は、高齢者が健康上の何らかの問題で日常生活が制限されている期間を意味します。

平均寿命がのびる一方、健康寿命は追いついていません。健康寿命をのばし、その差を縮めることが大切

歯・口の健康を守ろう

唾液中の歯周病菌が歯ぐ

きから血管に入り、血管の壁を硬くして動脈硬化の原因になることがあります。

また、発熱・皮膚炎・関節痛を発症することがあります。その他にも、加齢により口の中の機能が低下し、歯周病菌を含む唾液が誤って肺に入り、誤嚥性肺炎（ごえんせいはいえん）を発症することがあります。

予防のためにも普段から歯や歯ぐきの状態やブラッシングをチェックする歯科健診が重要です。

「生きる力を支えるのは、自分の歯で噛み、おいしく食べること」です。自分の歯・口でしっかり噛み、食事をしたり会話を楽しんだりすることが「元氣」と「健康」をつくります。

無料歯科健診

■問い合わせ先

一般社団法人粕屋歯科医師会
TEL 712-1764
FAX 741-9977
ホームページ
<http://www.kasuya-da.org>

粕屋歯科医師会では、「口腔の機能を維持・増進させることによって、生きる力の根幹を支える生活の医療が歯科医療である」と考え、70歳以上75歳未満の住民の人を対象とする「無料歯科健診」を実施しています。健康保険高齢受給者証（新宮町国民健康保険）送付時に受診券を同封しています。受診方法、実施医療機関などは粕屋歯科医師会に問い合わせください。

無料歯科健診を受診し、「お口の健康」を長く維持しましょう。

7月の主なイベント

内容	日時など
赤ちゃんおはなし会	7月6日(金) 午前11時～11時20分
七夕&夏祭り	7月7日(土) 午前10時～午後0時30分
お誕生会	7月17日(火) 午前11時～11時30分

日時 毎週月曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午後2時30分

場所 湊区公民館(湊221)

出張ひろば

※ほかにも出張ひろばを開催しています。詳しくは、ふくしだよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

※予定は変更することがあります。詳しくは問い合わせるか、かんがる一だより、ホームページ(新宮町社会福祉協議会で検索)をご覧ください。

地域子育て支援センター

かんがるーひろば



子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。子育て中のみなさん、一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。子育ての相談も受け付けています。

日時 毎週火曜日～土曜日の午前9時30分～午後3時30分

※祝休日、町福祉センター休館日は休み

場所 町福祉センター2階 地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

問い合わせ先 新宮町地域子育て支援センター(町福祉センター内) ☎963-0134(直)