

聞こえにくいな?と思ったら

―高齢者の「聞こえ」―

■問い合わせ先

シーオーレ新宮健康福祉課
 ☎962-5151(直)

今回は、加齢とともに生じる『聞こえ』の問題についてお話しします。

年齢を重ねるとともに、音や相手の声が聞こえにくいと思ったりはありますか。加齢とともに生じる聞こえにくさは、「老人性難聴」と呼ばれるものかもしれません。

老人性難聴

老人性難聴とは、耳の老化によって聞こえが悪くなった状態のことです。音を感じる細胞や神経は、主に内耳と呼ばれる器官に存在しています。加齢による内耳の変化が原因で聞こえにくくなると考えられており、高音域の音が聞こえにくくなるのが特徴です。また、音だけではなく『ことば』の聞き取りにくさ

も現れます。会話のなかで、「相手が何かを話しているのは分かるが、何を言っているのか分からない」と感じたり、音が聞こえてくる方向が判別しにくくなったりします。聞こえの程度や老人性難聴の進行状況は個人差があります。加齢に伴うものではない場合もあるため、「聞こえにくいな」と思ったら、まずかかりつけの耳鼻科に相談してみましょう。

周囲の配慮

聞き間違いや聞き返しが増えると、人と話すことが億劫になり、他者との関わりや外出を避けやすくなってしまいます。聞こえにくくなっても困らないように周囲ができる心配りを紹介します。



- ・ 静かな場所で会話する
 - ・ 相手の注意を引いてから、口元がはっきりとみえるように正面を向いて話す
 - ・ ゆっくりと話す
 - ・ 大きめの声で話す
 - ・ また、補聴器の使用により、ことばが聞き取りやすくなることもあります。
- ぜひ、この心配りを実践してみてください。

地域子育て支援センター

かんがるーひろば

子育て中の親子がつどい、交流や情報交換をしています。子育て中のみなさん、一緒に「仲間の輪」づくりをしてみませんか。

日時 毎週火曜日～土曜日の午前9時30分～午後3時30分

※祝休日、社会福祉センター休館日は休み

場所 社会福祉センター内 地域子育て支援センター

※大広間を開放することがあります。

問い合わせ先 新宮町地域子育て支援センター(新宮町社会福祉センター内) ☎963-0134(直)



2月の主なイベント

内容	日時など
赤ちゃんおはなし会	2月2日(金) 午前11時～11時20分
小児救急法講習会	2月9日(金) 午前10時～11時30分
お誕生日会	2月21日(水) 午前11時～11時30分
ベビーマッサージ	2月23日(金) 午前11時～正午

日時 毎週月曜日(祝日を除く)
午前9時30分～午後2時30分

場所 ギャラリーみかみ(的野488-1)

※ほかにも出張ひろばを開催しています。詳しくは、ふくしだよりや新宮町社会福祉協議会ホームページをご覧ください。

※予定は変更することがあります。詳しくは問い合わせるか、かんがるーだより、ホームページ(新宮町社会福祉協議会で検索)をご覧ください。

出張ひろば