

癒しの植物「ヘナ」体験会 ～ヘナのお話しと足うらパック体験～

日時 平成30年9月18日(火) / 会場 そぴあしんぐう 和室1 / 参加者数 26名

【ヘナのお話(講師 山下 美佐子さん)】

一般のヘアカラーとは違って、環境にもやさしいヘナ。ヘナを塗布後、流すときに、下水道管、川もきれいにしていきます。私たちの身体に良いだけではないのです。そんな素晴らしいヘナのお話をさせていただきました。



ヘナってどんな植物？
インドでのヘナの活用方法
本物のヘナとは？どうやって使うの？

ヘナのペーストを作り、インディヘナの香りも楽しんで頂きました。

【ヘナの足うらパック体験と質問タイム(講師 山下 美佐子さん)】

皆さん童心に帰って(?)とても楽しそうにペタペタ足裏にヘナを塗っていました。冷房を入れていた部屋なのにだんだん体がポカポカして汗ばんでいる方も・・・ヘナって髪を染めるだけのものかと思っていましたというお声も多く、ヘナでできる事は多様にあります。

とても好評で、ヘナを塗ったあとの、身体の変化も感じ取っていただき、素晴らしい体験ができたと思います。



【参加者からの感想】

- ・ とても気持ちがよかったです。何かスーッと、疲れが取れたような気がします。全身、ヘナパックをしたいくらい(笑)。「自分の身体を大切にできるのは、自分だけ」という言葉が胸に響きました！！
- ・ はじめてヘナというものを触りました。足裏パックは、スースーした感じがして気持ちが良かったです。デトックス効果があることも初めて知りました。
- ・ 足裏にぬる体験がとても気持ちが良かったです。自分でヘナを購入して染めれたらいいなと思いました。
- ・ ヘナは先日美容室でして、頭がスッキリして、ヘナのことももう少し知りたいと思い、参加しました。ヘナはデトックス効果などイイコトづくしだったので、ぜひ取り入れて見ようと思います。
- ・ 先生のパワーとヘナの香り、そして足裏パック・・・ほっこり癒されて眠たくなりました。
- ・ 妊娠中でも安心だと言うことなので、とても良いと思いました。
- ・ 軽い気持ちで参加したのですが、今まで知らなかった世界を知ることができ、ヘナにも興味を持ちました。
- ・ 足裏に塗っただけで あたたかくなりました。定期的にやってみたいと思います。
- ・ ヘナに変えて1年以上たつのですが、あらためて、変えて良かったと思いました。

【PR方法】

ちらしとポスターを作成して、そぴあ、シーオーレ、エフコープ新宮店、ひとまるの里、木のおもちゃ おひさまやのお店などにも設置していただき、情報誌 ぱど通信に掲載していただいた。

アンケートで、ひとまるの里 4 名、シーオーレ 4 名、ぱど通信 3 名、地球のめぐみフェイスブック 3 名、知人より 7 名と、いろんなところでこのイベントを知って参加されたことがわかった。

【達成度】

ヘナをもっと知ってほしいという企画、思った以上に達成できました。足裏パックによって、簡単に体験ができたのがとても良かった。白髪染めにヘナを選択していただくことで、水をきれいにしていくので、環境保全にも貢献出来ました。