

# しんぐう子育てサポートセンター(子育て世代包括支援センター)

シーオーレ新宮 子育て支援課 電話 092-963-2995

妊娠中から子育て期の方が安心して健やかにすごせるよう、相談や事業を行っています。



## 妊娠中

- ・初めての妊娠で不安
- ・どんなものを食べたらいいの？
- ・赤ちゃんのためにどんなことに気をつけたい？
- ・妊娠にとまどっています…

## 出産後

- ・赤ちゃんが泣き止まないのどうしたらいいかわからない
- ・近くにサポートしてくれる人がいない
- ・母乳やミルクが足りているか不安
- ・赤ちゃんをかわいく思えない

## 子育て中

- ・離乳食を食べてくれない
- ・言葉が遅い気がする
- ・予防接種の進め方がわからない
- ・育児に疲れている時に利用できるサービスを知りたい

保健師や助産師、言語聴覚士、臨床心理士などの専門スタッフが、子育ての応援をします。ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

## 事業の案内

### マタニティクラス・パパママ教室

新米ママ・パパの交流の場です。出産や育児に向けての準備や、妊娠中、産後の過ごし方を学びます。パパママ教室は日曜日に開催しています。

### 赤ちゃん訪問

生後2～3か月のお子さんのお宅を助産師・保健師が訪問します。赤ちゃんやお母さんの産後の体のことなど気軽にお尋ねください。

### 離乳食教室

(びよびよ講座☆もぐもぐ講座) 離乳食の作り方や大人の食事からのとりわけ方を学びます。妊婦さんや子育て中の保護者が対象です。

### こころにこにこ相談室

子育てのことや自分のことで悩んでいませんか？妊産婦を対象に臨床心理士や保健師が相談を受けます。予約制でお子さんと一緒に来所できます。

\*日時・会場などは毎月発行の町広報誌(アクティブ新宮)の行事予定表でお知らせします。

## 乳幼児健診・育児相談

会場：シーオーレ新宮

受付時間：健診(4か月・1歳半・3歳) 13:00～13:30  
7か月児相談 9:00～9:30  
育児相談 9:30～11:15

- 健診(4か月・1歳半・3歳)及び7か月児相談は1か月ほど前に対象者に通知します。\*転入の方への通知が、転入時期により間に合わないことがありますので、通知が届いていない場合は連絡してください。
- 育児相談は、身体計測や栄養、子育てについて相談を行います。また、妊婦も対象に健康相談を行います。

乳幼児健診など 医師などの専門スタッフが、お子さんの成長発達や健康状態を確認し相談に応じます					育児相談 (予約制)
	4か月児健診	1歳半児健診	3歳児健診	7か月児相談	乳幼児・妊婦対象
令和2年4月	22日(水) (令和1年12月生)	8日(水) (平成30年9月生)	2日(木) (平成29年3月生)	23日(木) (令和1年9月生)	10日(金) 24日(金)
5月	27日(水) (令和2年1月生)	14日(木) (平成30年10月生)	13日(水) (平成29年4月生)	28日(木) (令和1年10月生)	8日(金) 22日(金)
6月	24日(水) (令和2年2月生)	10日(水) (平成30年11月生)	4日(木) (平成29年5月生)	25日(木) (令和1年11月生)	5日(金) 19日(金)
7月	29日(水) (令和2年3月生)	9日(木) (平成30年12月生)	1日(水) (平成29年6月生)	30日(木) (令和1年12月生)	3日(金) 17日(金)
8月	26日(水) (令和2年4月生)	6日(木) (平成31年1月生)	5日(水) (平成29年7月生)	27日(木) (令和2年1月生)	7日(金) 21日(金)
9月	23日(水) (令和2年5月生)	9日(水) (平成31年2月生)	3日(木) (平成29年8月生)	17日(木) (令和2年2月生)	4日(金) 18日(金)
10月	28日(水) (令和2年6月生)	7日(水) (平成31年3月生)	1日(木) (平成29年9月生)	29日(木) (令和2年3月生)	9日(金) 30日(金)
11月	25日(水) (令和2年7月生)	12日(木) (平成31年4月生)	4日(水) (平成29年10月生)	26日(木) (令和2年4月生)	13日(金) 27日(金)
12月	23日(水) (令和2年8月生)	10日(木) (令和1年5月生)	2日(水) (平成29年11月生)	24日(木) (令和2年5月生)	11日(金) 25日(金)
令和3年1月	27日(水) (令和2年9月生)	13日(水) (平成30年6月生)	7日(木) (平成29年12月生)	28日(木) (令和2年6月生)	8日(金) 22日(金)
2月	24日(水) (令和2年10月生)	10日(水) (令和1年7月生)	4日(木) (平成30年1月生)	25日(木) (令和2年7月生)	5日(金) 19日(金)
3月	24日(水) (令和2年11月生)	11日(木) (令和1年8月生)	3日(水) (平成30年2月生)	18日(木) (令和2年8月生)	12日(金) 26日(金)

## 子ども発達支援センター

主に就学前の子どものことばや行動面など、発達に関する相談を受け付けています。ことばが遅い…じっとしてられない…など、気軽に相談してください。

場所：シーオーレ新宮  
電話：092-963-2995



## 子育て支援センター (かがるひろば)

3歳未満児とその保護者が、親子で一緒に遊べるひろばです。子育て親子向けの各種イベントを開催しています。

会場：新宮町福祉センター  
電話：092-963-0134

## 子どもの予防接種

予防接種は生後2か月頃から開始します。生後1か月頃にはかかりつけ医に電話をして予防接種の実施日を相談しましょう。接種間隔など詳しくは「予防接種予診票手帳」や「予防接種とこどもの健康」を確認してください。定められた期間を過ぎると、任意接種となり費用が本人負担となります。

### 定期予防接種の標準的なスケジュール

	出生	生後1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	1歳	2歳	3歳	4歳	6歳	9歳	11歳	13歳
ヒブ															
肺炎球菌															
B型肝炎															
四種混合															
二種混合															
BCG															
麻疹風疹混合															
水痘															
日本脳炎															
ヒトパピローマウイルス (子宮頸がん予防)															

ロタウイルスワクチン、おたふくかぜなどの任意接種は含まれていません。お子さんの接種スケジュールについては、かかりつけ医に相談してください。



\*日本脳炎特例措置 平成19年4月1日までに生まれた人で既定の4回(1期3回、2期1回)接種を受けていない20歳未満の人は、未接種分の接種が定期予防接種として接種できます。詳しくは、かかりつけ医または子育てサポートセンターまでお問い合わせください。

### 町内予防接種実施医療機関(50音順)

医療機関名	電話番号	ヒブ	肺炎球菌	B型肝炎	四種混合	二種混合	BCG	麻疹風疹混合	水痘	日本脳炎	ヒトパピローマウイルス
江口内科クリニック	963-5080	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
川崎内科医院	962-1931	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
こころのクリニックゆめ	962-9567				○	○	○	○	○	○	○
新宮クリニック	962-2233			○	○	○	○	○	○	○	○
☺新宮中央こどもクリニック	962-9003	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
新宮町相島診療所	962-4361	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
竹村医院	962-0846			○	○	○	○	○	○	○	○
☺たなか小児科クリニック	963-1933	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
千鳥橋病院附属たちばな診療所	962-5211					○		○	○	○	
原外科医院	962-0704										○
やまだ消化器科内科クリニック	941-2225				○	○		○	○	○	○
☺よしおか小児科クリニック	962-0455	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

\*町外の医療機関でも接種できます。福岡県医師会ホームページ「福岡県広域予防接種実施医療機関」で確認できます。

☺は小児科標榜の医療機関です。